



🏠 ssa.aswatson.com

✉ ssa@aswatson.com

讚好並緊貼獎項活動的最新動態：

ASWProjectLOL

aswhkssa

屈臣氏集團
香港新界沙田火炭坳背灣路1-5號屈臣氏中心
www.aswatson.com

A member of CK Hutchison Holdings
長江和記實業成員

此刊物以環保紙印製

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2017 - 2018

主辦機構 Organiser



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構 Co-organisers



民政事務局
Home Affairs Bureau
教育局
Education Bureau



泰國運動交流團
紀念團刊
1-5.8.2018

Project
LOL
屈臣氏集團 #更多關愛
#更多歡笑

YES I CAN!
我敢創未來

協辦機構 Co-organisers



屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介	01
中央人民政府駐港聯絡辦公室宣傳文體部李冰處長獻辭	02
教育局局長楊潤雄太平紳士獻辭	03
民政事務局體育專員楊德強先生獻辭	04
屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生獻辭	05
顧問委員會名單	06
團員心聲 — 小組領袖	07
團員心聲 — 小學組	08
團員心聲 — 中學組	13
2018年雅加達亞洲運動會知多少	18
景點介紹	19
鳴謝	25
活動剪影	26
歷屆交流團剪影	28
團員留名冊	30
行程表	32
團員守則	33
屈臣氏集團企業社會責任簡介	34

屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介

鼓勵新一代 愛生活 愛運動 多分享

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」於2005年10月創立，旨在以「每校一獎」形式推動運動風氣，為社會培養健康新一代。承蒙教育局、民政事務局及各校長會多年來對此獎項的鼎力支持，參與學校的數目按年遞增，現在全港已有超過八成半學校提名，歷年來超過11,000名中小學及特殊學校學生獲得此項殊榮。

今年共有932位學生獲獎，反應十分熱烈，屈臣氏集團相信得獎學生透過追求自身在運動方面的提昇及啟發友儕間對運動的熱誠，定能活出豐盛精彩的人生。透過來自不同項目的學生運動員共同參與、體現傷健共融，得獎學生與歷屆得獎者交流學習，使獎項「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神能夠薪火相傳。

宗旨

1. 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
2. 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
3. 提升青少年對運動的興趣
4. 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校之校長根據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

1. 就讀於本地提供全科課程的中、小學及特殊學校
2. 在運動比賽中表現出色或具有潛質
3. 品行優良及富體育精神
4. 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
5. 獲得校長推薦

獎項

每位得獎學生均可獲得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書、獎學金港幣五百元及獲邀參加領袖才能工作坊及頒獎典禮，其中30位得獎者經甄選參與運動交流團。

獻辭



李冰 處長

中央人民政府駐港聯絡辦公室宣傳文體部

芳華從不違約，「屈臣氏集團香港學生運動員獎」交流活動如期而至。首先，熱烈祝賀30名優秀運動員榮幸成為本次交流團的成員，希望這次交流活動能成為各位同學愉快、難忘的經歷。

十二年間，「屈臣氏集團香港學生運動員獎」迎來辛勤播種的累累碩果。超過11,000名運動驕兒獲得該項殊榮，超過360名體育小精英獲甄選到內地學習交流，成為香港中小學生進一步了解中國歷史文化，加深祖國體育發展成就認識的重要品牌項目。

本次交流團將赴泰國學習交流，希望你們秉承「遵守紀律、尊師重道、相互幫助」的優良團風，注意安全，力求學有所得、學有所獲，為香港體育增光添彩。

最後，預祝本次交流活動順利、安全、成功。

李冰處長

中央人民政府駐港聯絡辦公室
宣傳文體部體育處



楊潤雄 太平紳士

教育局局長

弘揚體育
廣惠眾青



楊潤雄太平紳士
教育局局長



楊德強先生
民政事務局體育專員

體壇新秀 互礪展才



楊德強先生
民政事務局體育專員



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

屈臣氏集團一直熱心支持體育發展，鼓勵青少年透過參與運動，活出積極精彩人生，培養健康的生活模式。集團每年舉辦「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，希望透過獎項激勵在運動方面有潛質的學生，並向年輕一代傳遞「搏盡無悔 YES I CAN！」的訊息。

這個全港性的獎項今年已踏入第13年，而今年得獎學生的人數更高達932人，歷年孕育了總共超過11,000位得獎同學，而當中有360位同學曾經分別前往北京、南京、杭州、上海、山東、濟南及秦皇島等訓練基地，和國內頂尖運動員交流及學習。

今年運動交流團衝出中國，到泰國與當地運動菁英交流。泰國近年積極投入運動發展，無論體育設施或運動從業員均達國際水準，期待得獎學生們從中學習，了解當地特色體育競技項目，以及成為一流運動員的要素，藉此擴闊視野。此外，藉遊覽當地名勝古蹟，了解泰國歷史文化及體育發展，是次運動交流團可謂一次動靜兼備、難能可貴的體驗。

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」能夠每年順利進行，實在有賴中聯辦、各學校議會及顧問委員的鼎力支持及熱心參與，令到香港一班熱愛運動的同學，可以得到嘉許和認同。

在此，我再次衷心祝賀30位獲選學生，希望你们在交流團中把握擴闊視野的黃金機會，繼續堅守「搏盡無悔 YES I CAN！」的精神，為運動目標而奮鬥。



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

顧問委員會名單

榮譽顧問： 李冰處長〈中聯辦〉

獎項成立委員： 倪文玲太平紳士〈屈臣氏集團〉

吳曾婉梨校長

林冠新先生

洪進美校長

楊玉麟校長

儲富有校長

楊開將校長

榮譽委員： 黎耀強先生

李樂然校長

胡小玲校長

顧問委員： 黃蘭心女士〈教育局〉

唐區玉珍女士〈民政事務局〉

麥淑筠女士〈社會福利署〉

余志賢校長〈官立小學校長協會〉

梁兆棠校長〈香港資助小學校長會〉

張勇邦校長〈津貼小學議會〉

馮志德校長〈香港中學校長會〉

余國健校長〈政府中學校長協會〉

潘淑嫻博士MH〈香港津貼中學議會〉

文詩詠校長〈香港直接資助學校議會〉

梁永鴻博士〈香港特殊學校議會〉

連鎮邦校長〈香港學界體育聯會〉

林景昇先生〈傑出青年協會〉

黃蘊瑤小姐〈香港精英運動員協會〉

團員心聲 — 小組領袖



吳思彥

聖公會莫壽增會督中學

今年有幸能夠以小組領袖的身份帶領各運動員一起到泰國交流，實在是一次難忘的經驗。

「蓬生麻中，不扶而直」比喻人在良好的環境中成長，自然會受到其良好的影響，透過是次交流團機會，能夠認識及學習更多有關泰國的歷史文化和知識。我希望成為大家的好伙伴，一起學到更多，有所成長及珍惜享受這五天的旅程。



李天樂

聖公會莫壽增會督中學

我很感激各顧問委員挑選本人擔任泰國運動交流團小組領袖，將會是我人生中一次寶貴而難忘的經驗。透過這次運動交流團，我希望能提升自己的領導才能，溝通技巧及與各組員建立良好友誼關係，我承諾會盡力協助及帶領各組員，使他們更了解泰國的體育發展及歷史文化。希望大家在五日四夜的交流團之旅，好好學習及珍惜各組員一起玩樂的時光。



蘇穎彤

香港大學專業進修學院保良局何鴻燊社區書院

2015-16年我以參加者身份參加交流團，今年幸運被挑選擔任泰國運動交流團小組領袖。

小組領袖的職責是帶領及協助各組員活動之餘，聆聽組員的心聲及瞭解他們的需求都是非常重要。希望大家在五日四夜的交流團之旅程中，學到書本以外的運動知識及分享大家的運動經歷，令各組員留下美好的回憶。

團員心聲 — 小學組 (以筆劃排序)

如何運用「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神去實現你的運動夢想？



何彥璋

合一堂學校

「搏盡無悔 YES I CAN!」這個精神能實現我的夢想。我在每一次比賽都會拼搏到底，只要有恆心鐵柱磨成針。其次，我們不會因為成績不好或比賽落敗而氣餒。每一次比賽都要抱着積極的態度面對。

總括而言，我們要「搏盡無悔」，抱着「YES I CAN!」的精神面對比賽。



游泳



吳愷盈

大角嘴天主教小學 (海帆道)

我最喜歡打乒乓球，享受與對方切磋球技的感覺和在頒獎台上，接受歡呼。記得有一次，在參加體能訓練時，我不小心跌倒，膝蓋受傷了，但我立刻站起來，完成訓練。我每天都參與不同的訓練，承受肌肉的酸痛，教練的斥責，絕不會放棄，為自己的夢想而奮鬥！



乒乓球



李佩霖

保良局林文燦英文小學

從開始練習跳繩到現在，已經四年了。這幾年參加過很多表演和比賽，獲獎無數，但亦有挫敗和傷心的時候。幸好有家人、校長、教練、老師和隊友不斷給我鼓勵和支持，使我繼續前進。每日小息和放學後都練習到六點，雖然很累，但我從未放棄，因我的夢想是在世界跳繩比賽中奪到冠軍！我以「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神去拼搏奮鬥。



跳繩



紀恩璐

天主教聖母聖心小學

每當訓練的時候我都會搏盡。我擅長於跳高，每次參加比賽，我都奮不顧身，希望可以超越極限。每次的突破都可以更開心，每次的比賽中的搏盡都令到自己不留遺憾，我一定會保持着這份精神。



跳高



高栢齡

聖公會青衣邨何澤芸小學

我小時候已經喜歡足球，我踢足球已經七年了，夢想是成為一個職業足球員。「搏盡無悔 YES I CAN!」的意思是有恆心就可以達成的夢想。



足球



曹思捷

啟思小學

我知道要成為一個運動員的路是很艱苦，但我會抱着「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神，實現我的夢想。我是一個很有毅力的人，會努力練習，永不放棄，希望未來能夠成為一個成功的人，終身無悔。



跳遠



許鎧珈

真鐸學校



手球

我希望在以後的所有比賽可以做得到「搏盡無悔」的精神，就是在比賽中盡力做到最好，那就不會後悔了。我還希望日後能挑戰更多「不可能的任務」，把它們變成可能。



陳子琳

聖公會主恩小學



田徑

我夢想成為一位警察，因為警察有正義感，勇敢及永不放棄的精神，令我十分敬佩。成為警察的條件是要有強健的體魄和耐力。幸好在三年級時我參加了學校的晨跑活動，期間體育老師發現了我的能力，因此邀請我加入田徑隊並開始參加中長距離跑，培養了良好的體能。

有一次我參加了5公里的長跑，當我跑到折返點時肚子隱隱作痛，跟着下起大雨，我很想放棄，但我憑着「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神，堅持下去，完成了比賽。雖沒有得獎，我也很開心。



陳殷廷

英皇書院同學會小學



田徑

我會鼓勵自己去做或在心中說「我會做到，YES I CAN!」。因為如果沒有「搏盡」就沒有可能贏對手了，就會後悔。所以我就會用這些方法鼓勵自己實現夢想，感到很光榮。



陳國經

英華小學



田徑

說到「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神，我不禁想起自己的處境。我有天生扁平足，但我仍然堅持望能夠實現自己的運動夢想，代表香港比賽。我天天抱着「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神去克服難關，擁抱挑戰，越挫越勇，總相信有一天我能實現自己的夢想！



陳睿昕

保良局莊啟程第二小學



羽毛球

我是羽毛球運動員，我的夢想是學伍家朗哥哥一樣打上國際賽場。那一次，我輸了，一直在怨天尤人。教練問我為什麼不盡力。我恍然大悟，其實我是可以的，只要搏盡了，就算輸了也無悔！我覺得「搏盡無悔 YES I CAN!」的精神會助我圓心願，成為小家朗！



葉梓熙

李陞小學



跳高

我會運用「搏盡無悔 YES I CAN!」來鼓勵自己，在運動場上努力追求我對這項運動的熱誠，並以「搏盡無悔」的精神努力在運動場上盡力發揮。儘管在比賽中失手，我也不會輕易放棄。我會努力練習，相信自己，就是受了傷我也會盡力地練習。我會享受每一場的比赛，努力去實現自己入港隊的夢想。



葉穎盈

曾梅千禧學校



游泳

每一次訓練，我都不會有所保留，把力氣衝盡才不會後悔。記得有一次比賽前拉傷了，但我沒有放棄，不管傷痛，不管對手，用盡全力拼命游，毫無保留地衝向終點。總而言之，我認為只要自己有信心就不一定會輸，搏盡一定不會後悔！



賴博文

天主教伍華小學



游泳

多做運動身體好，但能將運動作為日常習慣的人並不多。上兩個星期看了一個介紹長跑運動的電視節目，由胡定欣小姐和胡諾言先生等人主持，他們分享了對長跑運動的看法，參與的理由和當中的樂趣。希望節目能感染和鼓勵更多人參與體育運動。我也希望自己亦能繼續為自己的夢想奮鬥。



謝伊童

聖公會李兆強小學



田徑

我會努力去實現我的夢想。每天抽一些時間去練習跑步，每次做運動都要盡全力做到最好，我會養成早睡早起的習慣，令我更有精神去做運動，均衡飲食也是非常重要。此外我會用「搏盡無悔 YES I CAN！」的精神去實現我的夢想。

團員心聲 — 中學組 (以筆劃排序)



王展希

嶺南中學



籃球

我的夢想是成為一位甲一組的籃球員。我相信只要搏盡去嘗試，便會有機會成功。



何珈睿

滙基書院（東九龍）



籃球

我的夢想是可以在籃球和排球兩方面都可以打上甲組。這兩項運動在比賽中都需要每一分一秒集中精神，亦需要搏盡做到最好，發揮最高的體育精神以及盡自己最大的努力令對手更難得分，相信自己隊友和相信自己能力，互相支持發揮搏盡無悔的精神。



何誌峯

金文泰中學



單車

相信所有運動員的成功路上也有許多艱苦的過程，質疑自己的能力。我的夢想是加入香港單車隊。我每天努力練習提升體能，可是超齡了一年，不能如願。我非常喜愛踏單車活動，所以加入了香港山地車的青年訓練。我對自己有信心，知道 YES I CAN！



李樂儀

沙田培英中學



手球

曾經很多人勸我放棄當運動員，但看見師兄師姐的奮鬥，而且我享受在球場上隊友間的互相鼓勵，我便留下來，追求夢想，希望突破自己。中三那年，我投放很多的時間在手球上，但同時也面臨選科的壓力，在訓練的同時，也努力溫習，使家人和老師都沒有反對我運動，YES I CAN！



林主健

基督教宣道會宣基中學



跨欄

兩年前，我參加了大陸加州議題國際運動會遴選賽，優勝者有機會到俄羅斯比賽。這次比賽對我而言是新的挑戰，因為比賽項目是110米跨欄，與我平日練習的一百米欄有所不同。雖然達標的機會看似渺茫，但我沒有因此放棄，努力提升自己的水準，避免造成遺憾。結果，我在比賽中得到第三名，成績有大幅的進步。我也很感謝幫助我的老師和支持我的同學，令我明白要搏盡無悔，才是運動員最重要的精神。



林可兒

香港真光中學



體操

下年將要面對文憑試的我必定會受到各項壓力，我希望可以時常將搏盡無悔的精神掛在身上，勇敢地面對學業和訓練的壓力。我會在遇到困難時搏盡，做到自己最好的，避免留下遺憾。



林綺嫻

中華基督教會基智中學



排球

排球的規則是不能讓球落地，通過隊友們的合作把球墊起再作出攻勢。看似容易的過程，實際上卻是十分困難，甚至需要大家連番的撲救，出盡全力搏盡的把球救回來。所以我每次比賽都告訴自己要搏盡才能無悔無憾。



陳政鋒

喇沙書院



田徑

搏盡無悔，是一種心態，一種態度，象徵着運動員參與運動所攜着高尚的精神，每次比賽的經歷都讓我明白何謂搏盡無悔。學會於比賽過程中體會搏盡，縱使未能踏上頒獎台，也不會介懷，因為在比賽中的經驗和反思更為重要。



陳寶智

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



排球

若能夠實踐搏盡無悔精神，我認為會實現我的夢想。將搏盡無悔四字分析，先做到搏盡才能無悔。故此，在練習和比賽中我一定要竭盡所能，毫不保留，踏實地將所學展現出來。



陸國恒

順德聯誼總會胡兆熾中學



我夢想踏上國際射箭比賽的頒獎舞台。這夢想是我在2017年到阿根廷比賽失落而產生的念頭。當時面對着一名西班牙選手，實力遠比我們高，但我沒有放棄，我會用搏盡無悔的精神去完成每一場比賽，去盡現我的夢想。



楊滌心

浸信會呂明才中學



無論什麼運動都有成功與失敗的時候。但無論結果如何，我知道只要每一場比賽都盡我最大努力去拼搏，我便無憾無憾了。我的夢想是希望能夠參與到世界不同有名賽事，除了贏獎牌外，我只想好好享受和珍惜每一次練習每一場比賽，盡力做到最好。「搏盡無悔 YES I CAN！」我會銘記於心。



葉海迪

東華三院盧幹庭紀念中學



我在比賽中撕斷了前十字韌帶。我認為不能輕易放棄自己的運動夢，所以我努力做物理治療，期望能以自己最好的狀態再踏入球場。我會背上區旗，代表香港比賽。我會努力練習，提升自己的身體素質。作為一個香港學生運動員，需要兼顧運動和學業兩方面，所以我應該在這兩方面都盡力做好。



廖進穎

基督書院



在我實現我的運動夢想期間，難免會遇到不同挫折或者失敗，但我都本着「搏盡無悔 YES I CAN！」的精神將難關一一衝破。例如在高手如雲的比賽，我會遇上一些難以擊敗的對手，即使無法勝出，我也會搏盡無悔地作賽，從中獲取寶貴的比賽經驗。此外，假使我不幸受傷，我也不會輕易放棄我的運動夢想，我會在康復後，更甚康復期間搏盡無悔，仍然堅持訓練，以盡力實現我的運動夢想。



劉綽琦

瑪利諾修院學校（中學部）



我擅長的運動是游泳，游泳能帶給我無限喜悅。每次不論訓練或比賽，從教練口中聽到鼓勵的說話，都會充滿無比的力量。「搏盡無悔 YES I CAN！」，顧名思義，就是儘管未能獲獎，只要出盡全力拼搏，便無憾無悔。去年，我在校際游泳比賽之前受傷了，心理受到了不少影響。在比賽前一刻教練和父母對我說，即使未能達到目標，只要曾經努力奮鬥，便不會後悔。我在比賽中，用盡自己最後一口氣衝過終點，我深深體會到這個道理了。



鍾皓聰

南屯門官立中學



相信每一位運動員都會有着同一個夢，就是能在奧運舞台上發光發亮，亦希望成為世界知名的運動選手。「搏盡無悔 YES I CAN！」的精神是我的力量來源。搏盡為我帶來動力，盡我所能，即使失敗了，也了解自己的不足，加以改善。

2018年雅加達亞洲運動會知多少



第18屆亞洲運動會將在印尼的雅加達巨港舉行，賽期達16天，由2018年8月18日起至9月2日止。預估將有15,000名來自45個國家的運動員和職員及8,000名媒體人員，總計約25,000人參加。

賽會的標誌設計是基於Gelora Bung Karno主場館的外觀，中間是亞運會的閃亮太陽標誌，向外延伸線條是八條通向主場館的路徑，象徵着全亞洲人民團結和能力的主题。

口號

「亞洲的能力」(Energy of Asia)，它代表亞洲每個人自身散發的能量，透過亞洲每個人的潛能，突破亞洲人的極限，而這個意義對亞洲人是十分重要的。

賽事項目

奧運項目包括： 手球、水上運動、田徑、乒乓球、帆船、曲棍球、羽毛球、自由車、足球、武術、空手道、柔道、射箭、射擊、拳擊、桌球、馬術、高爾夫球、排球、現代五項、棒球、跆拳道、網球、輕艇、擊劍、舉重、賽艇、籃球、鐵人三項、體操。

非奧運項目包括：水上摩托、卡巴迪、武術、保齡球、滑翔傘、壁球、橋牌、藤球。



吉祥物

三隻吉祥物的設計概念也與亞運會相關，極樂鳥Bhin Bhin代表策略，穿着巴布亞省阿斯瑪特縣的圖騰背心，巴島花鹿Atung代表速度，穿着雅加達傳統的蠟染圍裙，犀牛Kaka代表力量，穿着巨港傳統花朵樣式披肩。

景點介紹

泰國舊稱暹羅，首都及最大城市為曼谷。泰國國土東臨老撾和柬埔寨，南接暹羅灣和馬來西亞，西靠緬甸和安達曼海。泰國是世界上知名的佛教國家之一，大多數泰國人信奉佛教，佛教徒佔全國人口95%以上。全國共有6000多萬人口，大約有14%的人口是華裔。泰國大部分地區屬於熱帶季風氣候。11月至2月受較涼的東北季候風影響比較乾燥，3月到5月氣溫最高，可達攝氏40-42℃，7月至9月受西南季候風影響，是雨季。10月至12月偶有熱帶氣旋從南海經過中南半島吹襲泰國東部。泰國是世界稻米市場的其中一個主要出口國，水稻是泰國最重要的農作物，其他主要農產品有魚類、木薯、橡膠、穀物和蔗糖。

泰國是東南亞運動會發起國之一，自1959年起，多次主辦該運動會，並於1966、1970和1978年先後主辦了第5、第6、第8屆亞洲運動會。泰國還積極參加和主辦亞洲地區的單項體育比賽：如足球、籃球、羽毛球等。泰國的體育組織機構主要有泰國體育促進機構、泰國體育廳、泰國奧委會及各單項協會。



大皇宮 Grand Palace

曼谷大皇宮位於曼谷拍那空縣，從18世紀到20世紀，曾是暹羅王國的皇宮。也是泰國王室公定的居住地點，在所有的泰國王宮中有着重要的地位。建於拉瑪一世統治期間的1782年，然而，在1946年泰國國王拉瑪八世駕崩後，拉瑪九世將王室搬到暹塔拉達宮(Chitralada Palace)，而象徵王朝的宮殿依然存在，因此，現在的泰國王室並不住在這裡。

玉佛寺

Emerald Buddha Temple

玉佛寺建於1782年是泰國境內的佛教聖地，位於首都曼谷市內，屬於國家大皇宮的範圍。泰國曼谷王朝開朝時建築，自從鄭信麾下部將昭披耶節基推翻吞武裏王朝之後，加冕為王世稱拉瑪一世，並下達命令將湄南河西岸舊都所在地遷到湄南河對岸的曼谷，寺內供奉着由拉瑪一世王迎請入寺的泰國國寶「玉佛像」，且在此地為皇家舉行重要的儀式，每年按照熱季、雨季、涼季三季變換的時間，泰國國王或王子親自為玉佛更衣以保國泰民安的隆重儀式，從拉瑪一世王迄今沿襲不變，今天玉佛寺被視為國家守護的宗教聖地。



野生動物世界

Safari World

號稱全亞洲最大野生動物園 "Safari World"，位於曼谷市東南南茵地路第9公里處，佔地約廣達5千公頃的園區，分成2大區域：野生動物園 (Safari Park) 與海洋公園 (Marine Park)，乘着遊園車進入，順着湖泊蜿蜒前進，看見成群的鳥禽無拘無束地漫步，近距離觀察野生猛獸，是在一般動物園享受不到的體驗。以海洋為主題的公園，安排海豚、海獅及各種水上活動表演。



藤球

Sepak Takraw

起源於西元15世紀的馬來西亞的馬六甲一帶，目前藤球運動比較興盛的國家有泰國、馬來西亞、新加坡、緬甸等。藤球是亞洲運動會的正式比賽項目之一，1990年北京亞運會正式成為比賽項目。比賽藤球時所使用的球是由藤所編成的黃色空心圓球，故以此為名。它的比賽方式與排球有些類似，所以又被稱為「腳踢的排球」。



泰拳

Muay Thai

被稱為「八肢的科學」或「八肢的藝術」，特點是可以在極短的距離下，使用雙拳、雙腳、雙肘、雙膝這八點來進行攻擊，與雙點的拳擊和四點的老鞋（法國腿術）不同。擂台泰拳比賽正式開始前，泰拳手會在音樂伴奏下表演拜師拳舞，祈求平安以及表示對父母和師長的敬意，同時也通過拜師拳舞來進行熱身。



羽毛球學校俱樂部

Banthyongyord Badminton School

曼通勇羽毛球學校是專業的羽毛球學校。學校擁有完善的設備，優美、舒適、安全的環境，採用了國際羽聯的專業訓練標準。

曼通勇羽毛球學校在2004年由MS.Kamala建立，但在1992年已經開始成立俱樂部，校長Kamala聘請了中國教練，通過10多年的努力，學校的學生數量逐漸增長，租來的場地已經無法滿足學員，於是校長決定建立一座體育館，然後改名為曼通勇羽毛球學校，得到泰國教育部的認可。



國際排球協會排球發展中心 FIVB Development Centre

位於泰國曼谷市已經成立了近16年，對鄰近地區的排球發展，有莫大的裨益。自2002年以來，發展中心一直獲得了泰國體育局的資助，建立了這個高水平的排球培訓中心，令泰國及其他亞洲地區的球員從中受益。該中心的設施包括3個室內排球場地和重量訓練室，還設有一個設備齊全的辦公室和一個多功能會導廳。

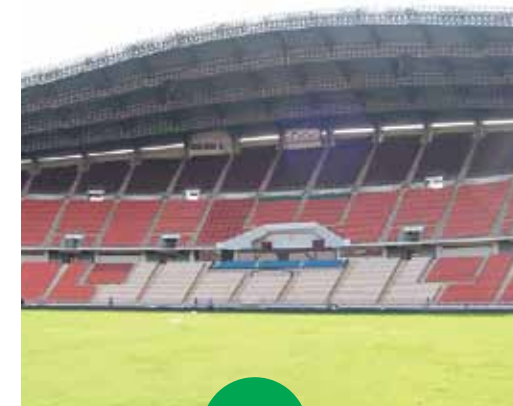
發展中心每年大約舉辦3個排球訓練課程，每個課程約有15多名學員，供給所覆蓋的地域約28個國家亞洲及大洋洲國家參加。發展中心曾舉辦亞洲沙灘排球巡迴賽，亞洲女子俱樂部錦標賽，世界資格賽和世界女排大獎賽等地區域性和國際性比賽。



拉加曼加拉體育場及博物館

Raja Mangala National Stadium & Museum

拉加曼加拉國家體育場是泰國最大的體育場。球場於1998年完成興建，座落於首都曼谷並於同年作為1998年亞洲運動會的主場館。另外，場館還曾經舉辦一些大型活動如2007年夏季世界大學生運動會和2007年亞洲盃的部分賽事。



美功鐵道市場

Maeklong Railway Market

泰國小鎮的傳統市場，最大的特色是攤販們緊貼着鐵軌兩旁擺攤，鐵路就是市場的一部份，當火車鳴笛響起，攤販們不慌不忙地收拾，接着火車慢慢地通過，然後攤販又若無其事地恢復原狀繼續營業，這前後不到五分鐘的奇特景象，吸引了無數的觀光客前來美功鐵道市場。



安帕瓦水上市場

Amphawa Floating Market

以當地人為主的消費市集，兩旁賣着各種泰式商品、小吃、擺設，予人地道、傳統的感覺。河岸兩邊都是有數十年歷史之久的木造連體屋，除了一般民宅之外，多數已改建成餐廳、民宿、酒吧、個性小店等。



安帕瓦螢火蟲船遊

Fireflies Mangrove Forest

乘船迎着陣陣涼風駛向聆靜的河道上，除了樹上隨處可見的螢火蟲，還可欣賞河岸兩旁美麗的民宿，以及當地居民最自然的生活面貌，在美麗的夜晚寫下美麗的回憶。



廣場新天地

Asiatique the Riverfront

位於昭皮耶河畔碼頭，景色怡人。除了店面式的商店之外，街道上也有許多的攤販店家，所賣的東西真的是琳瑯滿目，泰式風格飾品、各種造型的香皂、大象為主題的飾物及雕像，還有許多美食，可說是相當豐富及多元化的夜市。



鳴謝

我們衷心感謝下列人士及機構支持和協助「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2017-2018」活動 (排名不分先後)

- 榮譽顧問： 李冰處長
- 獎項成立委員： 吳曾婉梨校長·林冠新先生·洪進美校長·楊玉麟校長·楊開將校長·儲富有校長
- 榮譽委員： 李樂然校長·胡小玲校長·黎耀強先生
- 顧問委員： 黃蘭心女士 (教育局)
唐區玉珍女士 (民政事務局)
麥淑筠女士 (社會福利署)
余志賢校長 (官立小學校長協會)
梁兆棠校長 (香港資助小學校長會)
張勇邦校長 (津貼小學議會)
馮志德校長 (香港中學校長會)
余國健校長 (政府中學校長協會)
潘淑嫻博士MH (香港津貼中學議會)
文詩詠校長 (香港直接資助學校議會)
梁永鴻博士 (香港特殊學校議會)
連鎮邦校長 (香港學界體育聯會)
林景昇先生 (傑出青年協會)
黃蘊瑤小姐 (香港精英運動員協會)

- 其他嘉賓/機構： 余德丞先生·梁皓好小姐·黃金寶先生
中國香港跳繩總會·屈臣氏田徑會家長網絡·屈臣氏蒸餾水
保良局林文燦英文小學·香港浸會大學體育系·香港體育學院·時鮮菓汁國際
聖士提反女子中學·碧然德香港有限公司·鄧肇堅維多利亞官立中學
Banthongyord Badminton School·FIVB Development Centre
Grand Sport Group Co., Ltd·NIKE (HK) LTD·NK Fitness Thailand
Sports Authority of Thailand·The Takraw Association of Thailand

- 歷屆得獎學生： 井川雪奈·王友諒·王竑迪·古倩蔚·何珈睿·何瑞涵·吳思彥·李天樂
冼文騫·周子琪·林曦童·林繼晴·邱芷柔·施國盛·施綺霖·范家翹
徐嘉欣·張哲豪·張穎覺·陳銘浩·陳穎炯·游家文·馮達星·楊滄婷
楊嘉怡·劉晉傑·劉鳳儀·歐映彤·鄧文浩·鄧立·鄭永祺·錢愷寧
鍾賦穎·羅偉峰·羅敏沖·蘇穎彤

活動剪影

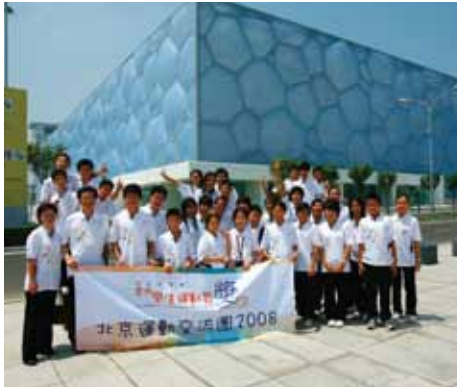
頒獎禮



領袖才能工作坊



歷屆交流團剪影



YES I CAN!

我 敢 創 未 來

行程表

8月1日 (星期三)

- 09:30 乘坐 CX755航班前往曼谷
- 12:45 午餐
- 14:30 參觀大皇宮、玉佛寺及皇家田風景
- 18:30 晚餐
- 21:00 入住酒店及活動檢討

8月2日 (星期四)

- 07:15 早操及早餐
- 09:00 參觀拉加曼加拉體育場及博物館
- 12:00 午餐
- 14:30 參觀國際排球協會排球發展中心、球類學習及互動
- 17:00 參觀廣場新天地
- 18:30 晚餐
- 21:00 活動檢討

8月3日 (星期五)

- 07:15 早操及早餐
- 09:00 參觀羽毛球學校俱樂部，球類學習及互動
- 12:00 午餐
- 14:30 參觀美功鐵道市場及安帕瓦水上市場
- 18:00 晚餐
- 19:30 夜遊船河，觀賞螢火蟲
- 22:00 活動檢討

8月4日 (星期六)

- 07:15 早操及早餐
- 09:00 參觀泰拳訓練中心，學習及互動
- 12:00 午餐
- 14:30 參觀藤球訓練中心，學習及互動
- 18:30 聯歡晚餐

8月5日 (星期日)

- 06:15 早餐
- 09:00 參觀野生動物世界
- 13:30 午餐
- 17:30 乘坐 CX662航班回香港
- 21:20 抵達香港

團員守則

1. 參加者必須持有有效的旅遊證件，包括香港永久性居民身份證及香港特別行政區護照。
2. 參加者如對食物或藥物敏感，必須通知本團職員及領隊。
3. 因活動行程緊密、團員人數眾多，各人必須遵從本團職員所訂立之時間安排，及跟隨大隊節奏，以免耽誤時間，在整個行程中，必須嚴守紀律。
4. 未經本團職員同意，不得擅自調換組別、座位、房間（不可進入異性房間）、外出及離隊。
5. 請帶備所需之日常用品：
 - a. 個人護理用品 (如牙膏、牙刷、沐浴、洗髮用品、防曬用品、手提風扇、蚊怕水及洗衣粉等)
 - b. 如有需要，請自備個人藥物
 - c. 替換衣物 (如內衣褲、襪子、拖鞋、睡衣、短褲、T恤及毛巾等)
 - d. 大會所提供之團隊制服
6. 請各團友必須嚴格遵守本團所定下之規則：
 - a. 注意個人及環境衛生
 - b. 請自行清洗衣服
 - c. 請勿攜帶大量現金，小心保管個人財物
 - d. 如有發現身體不適，應立即通知本團職員及領隊
 - e. 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲
7. 尊重本團領隊、職員、教練及其他團員。不得粗言穢語和有不雅的舉動。
8. 主辦機構已支付活動中的食宿、交通及活動項目所需的費用，其他費用一概不負責。

屈臣氏集團



回饋社會 成就更多

屈臣氏集團於1841年在香港創立，現已發展成全球最大的國際保健美容零售商，在24個市場經營14,300家商店，擁有12個零售品牌，並於全球聘用超過140,000人，每年吸引超過40億顧客在我們全球各地的店舖以及電子商店購物。作為領導零售業界的企業，集團一直回饋社會，於工作環境、市場關係、生態環境及社區關懷四個範疇內竭力履行企業社會責任；而社區關懷方面，積極參與公益活動是當中不可缺少的一環。

企業社會責任二〇一七概覽



27000
位員工



180,000+
名受惠人士



65,000+
服務小時



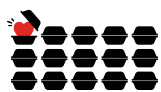
400+
個
企業社會責任活動



-4%
門市用電量



-15%
耗紙量



提供 83.2 萬份營養飯盒
予有需要人士



收集 278公噸
廚餘

屈臣氏集團「Project LOL」愛心計劃



以微笑回饋社會

屈臣氏集團履行企業社會責任的精神，於2016年推出「Project LOL」愛心計劃。計劃以「LOL」命名，希望為香港人帶來更多關愛（Lots of Love）、更多歡笑（Lots of Laugh），在健康、教育及關懷社區三大範疇回饋本港社區，令香港充滿正能量。

「Project LOL」愛心計劃已推展至集團全球24個市場，為當地社區和人民帶來正面轉變，讓歡笑傳遍世界。集團旗下各業務單位均積極響應，奉行「環球理念、地方實踐」的宗旨，按當地社會需要，推出不同社會責任項目及活動。

健康

集團非常重視大眾健康，我們動員營養師、藥劑師及中醫，定期舉辦免費健康講座、檢查及諮詢等，照顧社會上有需要的一群。

教育

我們致力推廣積極及正面的人生觀，投放大量資源以支持本地青年培訓及體育發展；同時支持環保活動，並持續向員工及客戶宣揚環保意識。

關懷社區

我們多年來一直熱心服務社區，鼓勵公司部門與地方團體合作，發展合乎社區需要的計劃；同時支持員工積極參與義工活動回饋社會。

如欲了解更多關於
Project LOL的詳情，
請登入 projectlol.hk

