



屈臣氏集團

香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2007 - 2008



主辦機構：



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

北京運動交流團紀念團刊



- 02 民政事務局常任秘書長尤曾家麗太平紳士獻辭
- 03 榮譽團長 - 中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室
宣傳文體部陳亞瓊副部長獻辭
- 04 屈氏臣集團董事總經理黎啟明先生獻辭
- 05 顧問委員會名單
- 06 團員心聲
- 14 「屈氏臣集團香港學生運動員獎」介紹
- 16 北京運動交流團2008 - 行程表
- 18 北京運動交流團2008 - 行程介紹
- 23 團員守則
- 24 頒獎典禮剪影
- 25 領袖才能工作坊剪影
- 26 奧運知識
- 27 奧運馬術
- 28 屈臣氏集團簡介
- 30 團員留名冊
- 31 鳴謝

目錄



獻詞



民政事務局常任秘書長

尤曾家麗太平紳士

欣見三十位優秀學生運動員在「香港學生運動員獎2007-2008」共八百位得獎同學中脫穎而出，繼領袖才能工作坊的訓練後，獲屈臣氏集團安排前赴北京交流訪問，我謹向他們致衷心祝賀。

在2008奧林匹克運動會開幕在即的時候，能夠置身主辦城市北京，實地了解國家籌辦這項體壇盛事的最新進展，並親睹國家運動員備戰奧運的實況，同學應珍惜這個難能可貴的機會，多加學習。

祝願各位同學把握這次交流良機，擴闊視野，將此行汲取的體育知識和經驗帶回香港與朋友分享，合力推動香港的體育發展。

A handwritten signature in black ink, reading '尤曾家麗' (Yuen Tsang Lai).

民政事務局常任秘書長



獻詞

屈臣氏集團香港學生運動員獎2007-2008
北京運動交流團榮譽團長
中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部



陳亞瓊副部長

由香港屈臣氏集團組織的「屈臣氏集團香港學生運動員獎」北京運動交流團，能夠在北京奧運會舉辦前夕前往北京訪問交流，了解祖國博大精深的文化底蘊，以及改革開放以來，社會發展和經濟成就，尤其是體育事業的迅速發展和奧運會籌辦進程，並且會獲安排參觀奧運體育場館，與國家運動員交流，感受團結、友誼、公平、拼搏的奧運精神等，一定是難能可貴及非常有意義的。

屈臣氏集團一向支持及贊助體育運動不遺餘力。創立「香港學生運動員獎」對激勵青少年參與運動，發揮潛能，追求卓越等取得了良好效果，產生了深遠影響。希望這項活動能夠繼續更好地舉辦下去。

藉此機會，我也衷心祝賀獲獎的同學，並希望「香港學生運動員獎」北京運動交流團的同學珍惜此次訪問交流機會，努力學習，提高水平，將來為香港體育和香港社會作出應有的貢獻。

中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部副部長



獻詞



屈臣氏集團董事總經理

黎啟明先生

光陰似箭，轉眼間尚餘兩個多月，北京奧運快將舉行。作為協辦馬術賽事的香港，亦已整裝待發，以最佳狀態辦好馬術比賽！

以香港為基地的屈臣氏集團，多年來樂於投放資源，支持本地體育盛事。為了進一步推動體育文化，鼓勵香港青少年對運動的熱忱和追求，特別於2005年創立「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，頒發予全香港的中、小學及特殊學校學生。

今年，八百位學生能夠在北京奧運年獲獎，對他們來說，別具意義。祖國可以首次在北京舉辦此項舉世矚目的體育界盛事，使他們深受感動，從而對運動更充滿熱誠和堅持。經過一輪面試，評審委員會從眾多得獎學生中，選出三十位優異學生參與是次的北京運動交流團。我們希望藉此讓學生們能進一步瞭解國際體壇盛事籌辦的條件，令他們對祖國運動方面的發展及成就有更深的認識。同時，在觀賞訓練中，向國家運動員多多學習，從而啟發他們對運動的使命感。

此次交流團承蒙中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文體部協助，並有幸得到國家體育總局對外體育交流中心為學生們安排一個難能可貴的交流機會，本人謹此致以衷心謝意。同時，我們亦十分感激國家體育總局及訓練局、第29屆奧林匹克組織委員會、北京體育大學、清華大學和香港特別行政區駐北京辦事處的熱情款待。

屈臣氏集團一向熱心支持及參與各項社區活動，作為企業回饋社會的行動。我們希望「香港學生運動員獎」能夠激發更多青少年在運動場上以至人生中所需的奮鬥精神，為香港建立一個充滿活力的社會。

屈臣氏集團董事總經理



屈臣氏集團香港學生運動員獎2007-2008

顧問委員會名單



• 陳亞瓊副部長

中央人民政府駐香港特別行政區
聯絡辦公室宣傳文體部

• 蘇若禹先生

屈臣氏集團

• 吳曾婉梨校長

榮譽顧問

• 林冠新先生

榮譽顧問

• 洪進美校長

榮譽顧問

• 楊玉麟校長

榮譽顧問

• 黎耀強先生

教育局

• 周韻琴女士

民政事務局

• 葉小明女士

社會福利署

• 倪文玲女士

屈臣氏集團

• 文區熙倫校長

香港特殊學校議會

• 李樂然校長

政府中學校長協會

• 張志鴻校長

香港資助小學校長會

• 陳念慈女士

傑出青年協會

• 楊開將校長

香港學界體育聯會

• 葉錦元校長

香港中學校長會

• 廖吳嘉儀校長

官立小學校長協會

• 陳麗貞校長

津貼小學議會

• 儲富有校長

香港津貼中學議會



團員心聲

在你的個人運動生涯中，

請選出對你

影響深遠或意義重大的
一個獎項或一場比賽，

並分享你的感受。



王可兒・12歲・伊利沙伯中學舊生會小學分校
香港武術青少年獎學金運動員



在我個人運動生涯中，我曾參加了一個使我無法忘記的一場比賽.....在比賽的前一天，我不幸地跌倒了，我的腳腫得像雞蛋似的，痛得連路也不能走。當時，爸爸勸我放棄翌日的賽事，但我仍要堅持，因而跟爸爸吵了一頓。第二天，我的腳雖仍在疼，可是在比賽時，我懷著信心，忘記自己的腳傷，盡我最大的努力，完成賽事。結果，我落敗了，卻獲得了一次寶貴的經歷。我一定會繼續努力，在下次爭取更好的成績！



王昕甯・18歲・協恩中學
學校籃球隊代表



曾參與過的賽事之中，意義最大的一個獎項相信是在2006年奪得全港學界三人籃球賽的冠軍。雖然我和其他隊員算不上是球技出眾，在以往學界比賽中，我們都是擔任傳送的角色。但今次比賽的成功，對我們來說，都是一個很明確的肯定，證明就算沒有主力球員，我們仍是有能力奪取好成績的。



石偉雄 · 17歲 · 天主教新民書院

香港體操隊代表



今年4月美國「泛太平洋體操錦標賽」，共有十四個國家參加，在跳馬項目中，當時我以第二名之資格進入決賽。到決賽完成後，當我知道自己得分最高而且是冠軍的時候，心情非常興奮，因為這是我首次取得這項殊榮。為了這個比賽，自己作了很充足的準備，因而獲得此成績，所以覺得這個獎項是很有意義的。



何苑怡 · 17歲 · 明愛培立學校

學校足球隊代表



在我的個人運動生涯中，我認為在小學足球的生涯裡取得最大的自豪感和滿足感。在一次全港女子足球比賽冠軍爭奪戰中，在初級，彼此實力相近，戰況膠著好一段時間，心裡開始感到失望、想放棄，但回頭望見和我一起奮鬥的隊員，仍然很拼命地比賽，所以我在意志力還未完全消失前，要奮勇地作賽，最後也奪得冠軍。到了現在，我最熱愛的運動仍然是足球，因為它能帶給我很多美好的回憶和歡樂，亦給了我一個清晰的目標。



何淑希 · 15歲 · 庇理羅士女子中學

學校壁球隊代表



在我個人運動生涯中，「香港青少年壁球公開賽2007」是一場對我影響較深遠的比賽。在那次比賽中，我參加了十五歲以下的女子組別，而我是該組別中年紀最輕的。比賽前，我十分緊張，雖然已做好熱身準備，但對手是二號種子球員，所以心情難以平伏。比賽期間，觀看賽事的人很多，但我對自己說：「我不應為了這些小事情影響自己的表現！」雖然我最終在這場賽事落敗了，但我贏到的是觀眾的肯定，和充滿自信的表現。



吳璋璇 · 17歲 · 聖羅撒書院

學校排球及游泳隊代表



在西沙區學界排球冠軍戰中，我們沒有想過對方隊中有一位港青成員，她強勁的扣殺使我們心驚膽跳；但是在教練的指導下，我們認為能與自己技術較高的對手比賽應是光榮和高興的事，所以我們並沒有因此而退縮，並以「享受比賽」為口號，只希望在排球場上表現出最好的一面，勝負已不再重要。雖然最終落敗，但也學到以一個正面、正確的態度去面對困難，上了寶貴的一課，令我隊從此都以「享受比賽」為目標和座右銘。



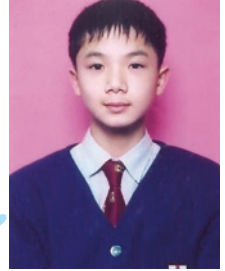
團員心聲

李詠輝・12歲・東華三院李東海小學

學校田徑隊代表



我覺得對我影響最深遠和意義最重大的一個獎項，就是「屈臣氏集團香港學生運動員獎」。因為這個獎項對我的成就及付出，作出了肯定，同時給予我力量，教我努力，努力，再努力，超越自我，再創佳績。得到這個獎項令我明白到，作為一名學生，除了能在學業和品行方面得到讚賞和獎勵，如在運動方面有優秀的表現，亦會受到嘉許。這個獎項令我肯定當初選擇運動作為興趣是正確的，我一定會繼續努力，永不放棄，發揮香港學生運動員的精神。「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，真的非常感謝您！



林沐恩・20歲・香港華仁書院

香港游泳隊代表



小時候，教練常對我說運動是純競技，場上的對手就是敵人，經以下一役，我對運動完全改觀——12歲那年的錦標賽，爭奪全場總冠軍的比賽中，競爭異常激烈，而我的主要對手竟是我的好朋友！雖然最終勝利歸我，亦無損我倆感情，「場上無父子」只在於場上，場外就仍是好朋友。從此，我明白到，真正的敵人不是別人，而是自己。



林芷慧・18歲・新界鄉議局元朗區中學

學校羽毛球隊代表



本年度之全港學界精英羽毛球比賽，對我有極大意義。由於受傷患影響，我的體能差了很多，面對一場場的初賽、複賽、準決賽，氣力逐點消逝。打至四強，我的右小腿終於受不了而抽筋，現場並沒有急救員，我只有憑自己的急救知識為自己包紮，就在那一刻，我想著：「我不放棄，我要堅持。」站起來的一刻，是氣勢如虹的掌聲，和看到媽媽因感動而滑下的淚光。最終雖然落敗，但我卻為自己當時不放棄的精神而喝采，為自己拖著傷腿的奮不顧身而吶喊。我永不，永不說放棄。



林浚禧・12歲・寶血會伍季明紀念學校(上午校)

學校網球隊代表



在整個運動生涯中，相信大家都會遇上很多不同的經驗和困難；而我卻在一場網球比賽中，明白到一種令人震驚的原動力——鬥志。在比賽期間，我不慎拉傷了大腿肌肉，但心想：我不可以輕易放棄，為了報答父母、教練的栽培，我一定要完成這場比賽。雖然到最後，仍然落敗，但我卻明白到，在比賽中遇到挫折，但只要努力，就可以打出一場漂亮的比賽。



林偉鑫 · 19歲 · 基督教中國佈道會聖道迦南書院
學校跆拳道隊代表



影響我最深遠的賽事，相信是我第一次參加的比賽。當時我的跆拳道技術並不了得，結果比賽完了，我亦輸了，而且自己的雙腳都腫了，但我並沒有因此而放棄，反而更加努力練習，後來更拿到不錯的成績，為我的生命畫出不少色彩！



梁晉銘 · 13歲 · 循理會美林小學
香港青少年武術隊代表



我認為對我影響最大的就是我第一次參加的比賽，我感到十分緊張和害怕，但是在我穩定的發揮下勇奪我的第一面金牌。這使我明白到我的努力是沒有白費，它亦使我對這項運動產生更大的興趣，縱使我在失意時亦不應放棄。



索凱祺 · 16歲 · 浸信會永隆中學
學校田徑隊代表



在我的個人運動生涯中，有一次的學界越野比賽的經歷是我難忘的。因為當我作賽時，非常緊張，結果影響了我在比賽中的表現，相對於我練習時所做出的時間慢了很多。從此我明白到，運動員的經驗是重要，但亦學會了「勝不驕，敗不餒」，放鬆心情參賽，可能會有意想不到的成績。



梁皓妤 · 18歲 · 聖保祿學校(中學部)
香港游泳隊代表



2006年10月的香港學界游泳錦標賽，是我個人運動生涯中，對我影響最深遠的一次。當時，以我最佳時間是能夠衝破學界二百米個人四式紀錄的，可是，我做不到，觸池那一刻，已心知不妙，再看看電子板，唉……眼淚隨即湧下來，像是長江流不盡的水。那一刻，我想過放棄我的游泳生涯，對自己的前路一片絕望。思前想後，終於我沒有放棄，只因為我的體育精神，是從運動換來的得著，一直在我心中。而且，我捨不得你，我的朋友——泳池。



團員心聲

郭子謙・11歲・聖公會聖米迦勒小學
學校游泳隊代表



2007年11月19日，是東區學界的游泳比賽。在此之前，我亦曾代表學校參賽，雖然沒有勝出，但我並沒有因此而放棄，繼續努力練習，最後終於獲獎了，心情十分興奮。這次的經歷，使我對游泳有更大的熱誠，更明白到凡事都要做好準備，不要「臨渴掘井」。



郭佩瑤・17歲・德貞女子中學
學校排球隊代表



在短短的運動生涯中，令我感受最大及影響最深遠的一場比賽，是在泰國代表香港參加國際兒童運動會與斯洛文尼亞的競賽。這是最後的一場比賽，雖然全隊已發揮了超水準的表現，但仍不敵對手，最後還受了傷。但我失去的只是一場球賽的勝利，卻贏盡了全場的掌聲，眾人被我們不讓排球著地的精神打動，更與對手成為了好朋友。事隔兩年，我們仍有以電郵通訊。這正是「不為結果，只為過程」的老生常談！



陳希洋・12歲・番禺會所華仁小學
學校游泳隊代表



四年級的時候，我代表學校參加學界校際游泳比賽。當時同場比賽的泳手，年齡都是比我大的，所以心裡害怕得很，最終未能勝出，只得第八名。我非常之傷心及痛悔自己沒有認真練習，沒有以最好的狀態去接受挑戰。所以，我下定決心，在往後的比賽，要盡力爭取佳績。結果，我成功了！

陳柏霖・17歲・聖母院書院
學校田徑及籃球隊代表



對我意義最重大的比賽，便是發生在中五的學界田徑賽事。那是我中學生涯中的最後一場比賽，所以我非常盡力作賽，終於得到個人短跑第四名。從此我抱著一種心態，把每一場都當作最後比賽的機會，全力作賽，爭取佳績。那一場田徑賽，令我畢生難忘。



章曉恩・12歲・浸信會呂明才小學

學校游泳隊代表



我最深刻的比賽應該是最後一次代表學校參加的校際游泳比賽。在50米胸泳初賽時，我用了雙腳起跳，因此慢了一秒，到最後，還被教練責問：「你在練習時，是用前後腳的，到比賽時也應用同樣的方法！」最後，我明白到原來訓練時所學的，是要在比賽時發揮出來，比賽就是訓練，訓練就是比賽！



曾漢聲・18歲・佛教葉紀南紀念中學

香港青年田徑隊代表



對我影響深遠的一場比賽，是國際田徑錦標賽，因為我被挑選參加4x800米接力賽。準備期間，我和隊友一同努力練習，互相切磋，互勵互勉，增進了彼此的友誼及默契。最後在我們的努力下，終於成功打破了香港青年紀錄。



黃晉煒・12歲・港澳信義會小學

學校游泳隊代表



我覺得對我意義重大的比賽是在我就讀四年級的時候，首次代表學校參加學界游泳比賽。當時，我十分緊張，害怕在50米背泳終點時，頭會碰到池邊。幸運地，有一個師兄在旁指點，教我預計距離，心情才慢慢放鬆下來。最後，我勝出了，拿到金牌，也得到了老師的稱讚，感到非常開心！



黃嘉豪・16歲・匡智屯門晨輝學校

香港特殊奧運保齡球隊代表



去年在上海的保齡球比賽中，因為在教練的悉心指導下，我得到了冠軍，很是開心。如果今次面試成功，便可以參加北京運動交流團，而回港之時，便可與同學介紹北京奧運設施及體育場地。



團員心聲

廖桂芝 · 17歲 · 天主教崇德英文書院
學校壁球隊代表



在我的個人運動生涯中，最難忘的比賽應該是在2005年的元朗區壁球公開賽。因為這次是在我居住的地區作賽，所以感到來自各親戚朋友的無限壓力，而且對手是我的宿敵，大家一同練習時，亦未曾有機會戰勝她。可是今次，我竟將她狠狠的擊敗，她不但沒有不服氣，反之竟因此與我成為好朋友，並且一同慶祝這次的勝利，真是既贏得勝利又贏得友誼啊！



廖茜怡 · 12歲 · 嘉諾撒聖家學校
香港青少年健美體操隊代表



在我的個人運動生涯中，對我影響深遠的一場比賽，就是我第一次參加全港十八區健美體操分齡賽的經歷。賽前我十分努力地練習，而賽後亦非常滿意自己的成績，終於奪得冠軍！我很開心，因為我的努力沒有白費，更「收穫」甚豐呢！



劉以雅 · 11歲 · 保良局世德小學
學校田徑隊代表



對我影響最深遠的一個獎項，就是於去年十一月的青衣區校際田徑比賽，我得到的「乙組最佳運動員獎」，我感到非常興奮，而且是一股無形的動力，使我更積極地練習。回想比賽當時，真的非常緊張，但當我聽到同學們在舞台上拼命地吶喊，覺得不應辜負老師和同學們對我的期望，因此努力比賽，最後更得到好成績，與他們一同分享這份殊榮。



黎敏瑜 · 13歲 · 荃灣商會學校
學校田徑隊代表



直至現在，最令我感到自豪的獎項，就是「屈臣氏集團香港學生運動員獎」。這個獎項肯定了我運動方面的成就，給了我重大的鼓勵！能夠獲得這個獎項，我覺得十分榮幸。我一定會繼續努力，不會像以前那樣，遇到困難就想放棄。我明白到「有付出未必有收穫，但沒有付出一定沒有收穫」這個道理，要成功就必定經過失敗，遇到挫折要勇於面對，這已是成功了一半。



盧志明・13歲・沙田循道衛理小學

學校田徑及足球隊代表



在我的個人運動生涯中，給我印象最深刻的是參加去年沙田區區際運動會。因為在跑400米時，我的左手是受了傷的，而且需要戴著手托來跑，十分困難。400米初賽時，大家都很用心地做熱身。發令員大叫「各就各位」，兩秒後再大喊「預備」，之後一聲令下，健兒們都飛快地彈了出去，當我跑得差不多沒有力氣的時候，我聽到同學在着台上為我吶喊助威，於是我的力氣大增。而最後100米時，我兩臂擺動得極快，腳下生風……最後終於超越了數名參賽者，以第二名衝過終點線。我覺得很開心，因為雖然帶傷上陣，但仍然能取得佳績，亦沒有因傷而放棄。



繆俊洛・19歲・順利天主教中學

學校手球隊代表



數年前，我有幸給學校選中，成為出征手球精英賽的隊員。「賽前緊張，賽後悲傷」實為那屆精英賽的寫照。初賽，我隊以一分僅敗，無緣晉級。致敗原因，乃非技不如人，只是個人的不冷靜，屢次錯失取分機會。終於明白到教練的訓導：「滿腔熱血不足用，智取謀定方為上。」可惜，這已是我最後一次參賽……



謝東憶・11歲・沙田崇真學校

學校排球及田徑隊代表



如果你問我為什麼會喜歡打排球？我想我不會說「因為我喜歡」。這固然是原因，但我覺得運動是人生的縮影。如我們讀書是為了將來，訓練就是為了比賽。在學界排球比賽中，我很幸運地可以奪得季軍，自此之後，我領悟到很多事情……一個運動員隨著年齡的增長，會在技術、體能上有所進步；但到了某一點，便會慢慢衰退下來。明知如此，又為何要做一名運動員呢？只因為，運動帶給我的自信，自尊和勝利的感覺，會一直支撐著我的人生，讓我有勇氣活得精彩！



謝施敏・12歲・油麻地天主教小學

學校田徑隊代表



在運動場上跑了那麼多年了，對我影響最深的一個比賽是於去年的分齡賽。當天，我很幸運地進入了決賽，但可惜因為沒有準時到召集處報到，而錯過了參加決賽。就是因為那一分鐘的差別，使我的冠軍夢幻滅。從那次比賽中，我學會了要準時。我會謹記不再讓這樣的事件重演……





簡介

2008北京奧運將至，我們深信在本地建立一個熱烈的體育文化是迎接奧運的最佳準備工作。

屈臣氏集團一向鼎力支持及樂於贊助各項社區活動及體育運動，回饋社會。要在社會上推動更活躍的生活模式，運動是最佳的平台；而鼓勵市民多做運動，活得健康，從學校開始就是最好不過！於2005年10月，集團在香港成立首個以中、小學及特殊學校為對象的「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，透過全港1,200間學校提名，每年頒發獎項予青少年，以作為對他們在運動方面發展的鼓勵和肯定，從而建立積極、活躍及健康的生活方式。

宗旨

- 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
- 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
- 提升青少年對運動的興趣
- 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校之校長根據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

- 就讀於本地提供全科課程的中學、小學或特殊學校
- 在運動比賽中表現出色或具有潛質
- 品行優良及富體育精神
- 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
- 獲得校長及老師之推薦

獎項

每位得獎學生均獲得：

- 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書
- 現金獎港幣500元
- 獲邀參加領袖才能工作坊
- 其中30名得獎者有機會獲挑選參加北京運動交流團



2005-2006



2006-2007



2007-2008



北京運動交流團2008 - 行程表

6月30日 (星期一)

- 11:35 乘坐CA118航班抵達北京
- 14:30 參觀百工坊及學習手工藝
- 18:00 抵達北京體育大學培訓中心
團員簡短會議

7月1日 (星期二)

- 04:50 觀看天安門廣場升旗
- 07:00 遊覽萬里長城 — 居庸關
- 14:00 參觀北京體育大學訓練及與運動員交流
- 18:00 王府井大街夜遊

7月2日 (星期三)

- 08:30 參觀清華大學 — 學習普通話
- 14:30 普通話小組活動
- 20:00 準備拜訪單位及感謝晚宴事項





7月3日 (星期四)

- 09:00 拜訪北京奧組委，參觀國家奧林匹克體育中心
國家游泳中心
- 14:00 參觀國家體育總局訓練局
- 15:00 拜訪國家體育總局
- 18:00 屈臣氏集團招待感謝晚宴

7月4日 (星期五)

- 09:00 拜訪香港特別行政區駐京辦
- 10:30 北京胡同遊
- 17:15 乘坐CA117航班離開北京返港



北京運動交流團2008 - 行程介紹

第29屆奧林匹克運動會組織委員會

第29屆奧林匹克運動會組織委員會（簡稱北京奧組委）成立於2001年12月13日，負責北京奧運會和北京殘奧會各項籌辦任務的組織工作。北京奧組委轄下有總體策劃部、國際聯絡部、體育部、技術部、運動會服務部、監察審計部、場館運行部和殘奧會部等22個部門。隨著北京奧運會籌備工作的全面展開，北京奧組委將會逐步擴大編制，2008年已增加至30多個部門。



國家奧林匹克體育中心

國家奧林匹克體育中心簡稱奧體中心，其中包括國家體育場（即鳥巢）、國家游泳中心（即水立方）等設施，將以嶄新的面貌迎接2008年北京奧運會。

奧體中心位於北京北四環的亞運村地區，是奧林匹克公園的重要組成部分。同時，也是國家體育總局重要的訓練基地之一。

奧體中心

北京奧運會舉行期間，奧體中心將承擔足球、手球、水球、現代五項的游泳、跑步等項目的比賽。這裡同時也是足球、曲棍球、手球的訓練場地。

國家體育場（即鳥巢）

建築面積達258,000平方米，可容納觀眾91,000人，主要用作奧運的田徑及足球比賽。奧運結束後將用於國際及國內體育比賽，以及文化、娛樂活動。

國家游泳中心（即水立方）

建築面積為79,532平方米，可容納觀眾11,000人。這裡將承擔北京奧運會的游泳、跳水及花樣游泳。



國家體育總局及訓練局

國家體育總局主要職責是推動體育體制改革，推動全民健身計劃，統籌規劃競技體育發展，發展國際間的體育合作交流，負責全國性體育社團的資格審查，研究指定體育產業政策並發展體育市場。

國家體育總局訓練局主要為運動員提供後勤保障，訓練局在2008年為國家隊提供更高水平的後勤保障，力爭在現有的基礎上突破。訓練局亦會照顧運動員日常的起居飲食，保持運動員的最佳狀態，協助運動員出國比賽取得最好成績，訓練局是競技體育組成的一個部分，在上一屆奧運會中，共負責7個運動管理中心、9個運動項目和12支國家隊的後勤保障。



香港特別行政區駐北京辦事處

香港特別行政區駐北京辦事處（駐京辦）是根據香港特別行政區基本法於1999年3月4日正式成立的。其主要職能包括：進一步加強香港特別行政區政府與中央政府以及內地其他部門之間的聯繫和溝通；在內地推廣香港；根據現行的入境政策和程序處理前往香港的入境申請，並為在內地遇上困難的香港居民提供實務性協助。從2006年4月1日起，為配合特區政府進一步加強與內地聯繫的工作方向，駐京辦加強與其地域覆蓋範圍內15個省、市和自治區（即北京、天津、河北、河南、山東、山西、遼寧、吉林、黑龍江、內蒙古、新疆、甘肅、寧夏、青海和西藏）的經貿聯繫，在這些地區推廣香港，並促進這些地區的企業和機構到香港投資。



北京運動交流團2008 - 行程介紹

北京市規劃展覽館

北京市規劃展覽館主要介紹北京這座不朽之城的悠久歷史，宣傳當代城市規劃建設的偉大成就，展示未來北京城市發展的燦爛明天。展館共有四層，建築面積16,000平方米，展示面積8,000平方米。其中第四層主要介紹：北京城市性質、目標與規模、城市空間佈局與城鄉協調發展、新城發展、中心城調整優化、歷史文化名城保護規劃等等。另外，在設計上亦為奧運展覽借鑒了鳥巢、水立方的設計元素，給人以身臨其境的感覺。



北京體育大學

北京體育大學（北體大）是國家體育總局直屬、全國唯一的體育大學，也是全國重點院校之一，亦是中國體育的最高學府。學校原名為中央體育學院，籌建於1952年7月，1953年8月31日中央人民政府批准成立，1953年11月3日學校在北京先農壇舉行開學典禮，1954年遷入現址，1956年3月14日學校更名為北京體育學院，1993年12月11日，學校正式改名為北京體育大學。

學校現有教職員愈1,600人，學生10,000多名；院系包括研究生院、教育學院、競技體育學院、武術學院、管理學院、運動人體科學學院、成人教育學院；體育傳媒系、外語系、體育藝術系；附屬競技體育運動學校、附屬中等體育運動學校。國家體育總局幹部培訓中心亦設於此，主要為國家體育總局黨校幹部、全國體育局長、教練員、學術技術領袖和2008奧運會各類人才進行專門培訓。

自1980年，學校培育了國際運動健將50多人，在世界大賽中獲冠軍有50多人次；亞洲大賽中獲冠軍有60餘人次，刷新亞洲紀錄有10餘人次，在全國正式比賽中獲冠軍有600餘人次。2004年雅典奧運會中國體育代表團中，北體大師生、校友共有163人，佔中國體育代表團總人數的四分之一。當中，奪金的運動員包括：游泳的羅雪娟、跆拳道羅微和陳中、摔跤的王旭、藝術體操的鍾玲、乒乓球的張怡寧、舉重的張國和划艇的孟關良等。



清華大學

清華大學是中國著名的高等學府，坐落於北京西北郊風景秀麗的清華園，是中國高層次人才培育和科學技術研究的重要基地之一。

清華大學的前身是清華學堂，成立於1911年，原為清政府建立的留美預備學校，於1912年更名為清華學校。為嘗試於本土培育人才，1925年設立大學部，同年開辦研究院，1928年更名為「國立清華大學」，並於1929年秋開辦研究院，各學系設研究所。1937年抗日戰爭爆發後，南遷長沙，與北京大學、南開大學聯合辦學，組建國立長沙臨時大學，1938年遷至昆明，改名為國立西南聯合大學。1946年，清華大學遷回清華園原址復校，設有文、法、理、工、農等5個學院，26個學系。

1952年，全國高校院系調整後，在國家和教育部的大力支持下，清華大學在學科建設、人才培訓、師資隊伍、科學研究以及整體辦學條件等方面，均躍上一個新的臺階。目前，清華大學設有13個學院，54個學系，已成為一所極具規模的大學。



天安門廣場

天安門廣場位於北京市中心，人民英雄紀念碑、人民大會堂、中國國家博物館、毛主席紀念堂和正陽門城，都是天安門的一部份。天安門面積達44萬平方米，南北長880米，東西寬500米，可容納100萬人舉行盛大集會。是當今世界上最大的城中廣場。每天有成千上萬的人到這裡參觀，因而被評為新北京十六景之首。

天安門城樓坐落在廣場的北端，建於明永樂十五年（西元1417年），是明代皇城的正門，當時叫「承天門」，有承天啟運之意。每天都要有隆重的升旗儀式，中國人民解放軍儀仗隊和國旗護衛班戰士在軍樂隊的體奏下，在太陽升起的時刻將國旗升起，在日落時將國旗落下，國旗儀式已成為天安門最吸引人的典禮。

國旗的紅色表示熱烈，象徵革命，配上黃色五星，顯得光明燦爛；五星呈黃色，還有象徵中國人為黃種人之意。大星代表中國共產黨，四顆小星代表工人、農民、知識份子和民族資產階級。



北京運動交流團2008 - 行程介紹

萬里長城

中國的萬里長城是人類文明史上最偉大的建築工程，始建於2,000多年前，是「中古世界七大奇蹟」之一。萬里長城由渤海之山海關伸展至甘肅省之嘉峪關，全長6,700公里。長城平均高度為7.8米，平均底部闊6.5米，而頂部為5.8米。每隔100米設一座長方形石台作為瞭望之用。長城的主要關口分別有八達嶺長城、慕田峪長城、金山嶺司馬台長城。其中著名的八達嶺是萬里長城的一個重要關口和居庸關的重要屏障。居庸關在漢代的古書中，已被列為與崞關、函谷關、劍門關等齊名的「天下九塞」之一。居庸關又稱「京師門戶」，為高山夾峙，地勢險惡。這一帶的長城綿延數十里，有南北兩個關口，北口就是八達嶺關城，南口距北京僅80餘里。這裡是從大同、宣化通往北京的必經之路。八達嶺位於居庸關關溝北口，因關隘當道，由此可向南向北，向東向西，四通八達而得此名，因此也有另一說為「把鞬嶺」，即防禦韃靼之意。



北京的胡同

胡同，是北京的一大特色。過去，北京是由千百萬大大小小的四合院背背，面對面，平排並列有序地組成的。為出入方便，每排院落間必要留出通道，這就是胡同，即小街巷。

北京有多少胡同呢？據文獻記載，在明代就多達幾千條，清代發展到1,800多條，民國時有1,900多條。隨著社會經濟和城市建設的發展，現在，北京市有街巷名稱的約4,000多。

北京胡同的名稱包羅萬象，五花八門，但都具有它的特點。多以衙署官方機構、宮壇寺廟、倉庫作坊，橋樑、河道、集市貿易、商品器物、人物姓氏、景物民情等決定胡同、街巷的名稱，其中許多沿用至今。其中不少有趣的名稱，例如以衙署官方機構命名的胡同：府學胡同、貢院胡同等；以皇親國戚、達官貴族的官銜命名的胡同：三保老爹胡同；以市場命名的胡同，如鮮魚口、缸瓦市；還有以當地特點或形狀命名的胡同：喇叭胡同、扁擔胡同、耳朵眼胡同等。

在北京，大大小小的胡同縱橫交錯，織成了薈萃萬千的京城。胡同深深，胡同深處是無數溫暖的家，這就是北京人對胡同有特殊感情的根本原因。



團員守則

1. 出發前，請各團員確保證件有效。
2. 索取本團北京/香港聯絡電話。
3. 帶備所需之用品：
 - 日用品（牙膏、牙刷、淋浴及洗髮用品及洗衣粉等）
 - 衣物（替補衣物、內衣褲、襪、拖鞋、睡衣、短褲、T-恤、毛巾等）
 - 宴會衣著（深藍色或黑色西褲一條及黑色皮鞋一對）
 - 運動用品（釘鞋（如有）、運動服、跑衫、跑鞋等）
4. 有任何食物或藥物敏感，必須以書面形式向本團預先申報。
5. 如需攜帶任何藥物自用，請預先向本團職員申報及切勿提供任何藥物予團員。
6. 請勿帶備大量現金。
7. 所有團員必須嚴格遵守本團所定下之規則：
 - 注意個人安全，不得擅自外出或擅自離隊。
 - 小心保管個人財物。
 - 如有發現身體不適，應立即通知本團職員或領隊。
 - 不得粗言穢語。
 - 不得進入異性房間。
 - 不得擅自調換房間
 - 注意個人衛生。
 - 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲。
 - 因行程緊湊，而且團員眾多關係，各團員必須遵從會方所訂立之時間安排，必須跟隨大隊節奏，以免耽誤時間。
 - 尊敬本團領隊、職員、教練及尊重其他團員。
 - 團員需自行清洗衣物。
 - 本團已包括每日住宿、交通、活動及基本膳食所需費用，其他費用一概由團員自行支付。



屈臣氏集團香港學生運動員獎2007-2008

頒獎典禮剪影

不經不覺，「屈臣氏集團香港學生運動員獎」已經成立了三個年頭，自從2005年開始至今，已有2,184位來自香港的中、小學及特殊學校學生獲獎，得獎學生人數更每年都創下新紀錄！於2007-2008年度，共800位學生運動員獲獎，佔全港接近百分之七十的學校參與，而當中更有百分之十二為首次參與的學校！2008年2月24日，屈臣氏集團為得獎學生舉行頒獎禮，大會邀請到中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部副部長 - 陳亞瓊女士、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務秘書長 - 彭冲先生、民政事務局副秘書長 - 鍾小玲太平紳士、教育局首席助理秘書長 - 胡寶玲女士蒞臨主持頒獎，並由屈臣氏集團董事總經理 - 黎啟明先生陪同，頒發獎項予800位傑出學生運動員。典禮上，逾2,000位嘉賓包括是次獎項的各位顧問委員、體育界代表、校長、老師、家長及學生，共同見證這群明日運動彗星的光榮時刻。



領袖才能工作坊剪影

為進一步培育「屈臣氏集團香港學生運動員獎」800位得獎學生，屈臣氏集團特別邀請香港青年協會青年領袖發展中心於2008年2月11日及12日，舉辦一個「領袖才能工作坊」。透過多項有趣、刺激的分組遊戲和集體活動，從而發掘學生運動員的領袖潛能，激發他們突破自我，並且提升他們在組織及共同合作方面的能力。



認定目標

發揮潛能



勇於承擔

堅毅精神

突破自己



奧運知多少

古希臘城邦之間常因利益而引發紛爭和戰鬥。然而在奧運會舉行期間，全希臘都會進行「神聖休戰」，讓全希臘的運動員及所有民眾都可以在沒有戰爭威脅的情況下，和平而安心地參與和欣賞賽事。所以奧林匹克主義所提倡的「通過運動促進人類和諧發展」的理念，自古已存在，並且受到推崇。

十九世紀末，法國貴族皮埃爾·德·顧拜旦因熱愛體育活動，並贊同古代奧運會所提倡的理念，主張通過運動提升教育質素，讓各國青年聚首一堂，在比賽中相互了解，促進友好相處和世界和平。他於1894年促使各國成立了國際奧委會(IOC)；而第一屆現代奧運會終在1896年於雅典舉行。現時奧運會的會員數目比聯合國的成員還要多，它超越了政治、宗教、膚色、種族和語言的限制，它所宣揚的奧林匹克主義，實肩負起促進人類和平、推動和諧發展的重大任務。

奧林匹克主義的起源

1974年國際奧委會將「奧林匹克主義」正式定義為：

奧林匹克主義是一種人生哲學，它將身體、心靈和精神的各種品質均衡地結合起來，並使之得到提高和發展；它將運動、文化和教育融為一體。奧林匹克主義所宣揚的人生道路，除以一般道德規範為基礎外，還建基於奮鬥中所體驗的樂趣和自我存在價值，及以優秀運動員為榜樣的教育價值。

推廣奧林匹克主義的機構

推動奧林匹克運動的三個重要成員，包括國際奧委會、國家(地區)奧委會和國際單項體育聯合會。國際奧委會負責領導和協調；國家(地區)奧委會負責在各國/地區展開各種活動，組隊參加奧運會等；而國際單項體育聯合會則負責各專項各種技術性事務，如組織比賽、制定競賽規則等。

奧運五環標誌

奧運五環標誌由左至右套接而成，從左至右順序為藍、黃、黑、綠、紅五種顏色。標誌象徵五大洲(即歐洲、亞洲、非洲、大洋洲和美洲)團結一致，全世界運動員以公正、坦率和友好的精神在奧運會上進行比賽。

奧林匹克格言和名言

「更快、更高、更強」—充分表達運動員在比賽和訓練過程中那份不斷進取和永不滿足的奮鬥精神。為了不斷超越自我，運動員須進行刻苦的練習，發揮勇往直前的堅毅精神。

奧林匹克聖火

奧運聖火是和平的聖火，奧林匹克火炬接力所代表的價值觀被全世界人民普遍接受和讚美，人們認為世界上沒有任何一種力量能像奧林匹克火炬接力那樣將世界連接在一起。火炬接力所傳遞的是充滿著希望人類和平、團結、友誼等等的信息。

(以上資料摘自教育局課程發展之中、小學奧林匹克參考資料。)



奧運馬術 在 香港



場地障礙



盛裝舞步



三項賽



殘奧馬術

2008年8月北京將主辦第29屆奧林匹克運動會，而香港亦首次成為奧運城市，協辦馬術比賽。

北京奧運委員會於2005年7月宣布由香港特別行政區政府協辦馬術比賽後，即成立第29屆奧林匹克運動會組織委員會馬術委員會（香港奧馬委）負責為2008年奧運會及殘疾人奧運會訂立方向及政策。

奧運馬術是人類夥拍馬匹參與比賽的奧運項目，亦是少數男子和女子以平等地位參賽的項目之一。

奧運馬術主要分為三個項目：場地障礙，盛裝舞步和三項賽。每個項目都劃分個人和隊際比賽。

位於沙田的香港體育學院及沙田馬場內的彭福公園已改建為舉行場地障礙和盛裝舞步的比賽場地。而三項賽中的越野賽則由上水雙魚河鄉村會所及香港哥爾夫球會改建而成的場地舉行。奧運馬術主場地包括一個約有18,000座位的比賽場館、四個共可容納200匹馬的馬房、一座可容納25匹後備馬的隔離馬房、13個練習及熱身場地、以及支援設施。

另外，根據於2001年國際奧委會與國際殘疾人奧運會簽署的協議，規定申辦城市必須同時申請在同一場地舉辦奧運及殘疾人奧運。因此，第13屆殘疾人奧運馬術項目將於2008年9月在奧運馬術項目結束後於香港舉行。香港傷殘馬術運動員葉少康將會代表香港參加2008殘疾人奧運馬術比賽。





屈臣氏集團

屈臣氏集團是全球最大的保健及美容產品零售商。起源於一八二八年，現已成為國際性的零售及製造業機構，業務遍佈全球三十六個市場。集團旗下經營超過七千九百間零售商店，種類包括保健及美容產品、高級香水及化妝品、食品、電器及電子產品、高級洋酒，及機場零售業務。此外，集團亦是歷史悠久的飲品生產商，製造一系列瓶裝水、果汁、汽水及茶類飲品，並透過其國際洋酒批發及代理商，銷售世界優質名酒。

集團是以香港為基地的國際綜合企業**和記黃埔有限公司**的成員。和黃集團業務遍及五十七個國家，經營港口及相關服務，地產及酒店，零售，能源、基建、投資及其他，與電訊等五個核心業務。



屈臣氏集團的理念

我們的願景

成為富有創意、帶動潮流的零售業翹楚。憑藉集團協同效益及夥伴關係的優勢、提供一個讓所有僱員感到滿足並能盡展所長的环境，同時確保股東享有最大的投資回報。

我們的使命

所到之處，以滿足或甚至超越當地顧客的期望為目標，並推出多元化零售概念與消費品。

核心價值

團隊合作 • 實績為本 • 忠心盡責 • 尊重他人 • 熱誠拼勁 • 理性思維

團隊合作

忠心盡責

熱誠拼勁

理性思維

實績為本

尊重他人



團員留名冊

屈臣氏集團

香港

學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2007 - 2008



鳴謝

我們衷心感謝下列人士和機構的支持和協助（排名不分先後）

尤曾家麗太平紳士
曹萬泰先生
陳亞瓊女士
鍾小玲太平紳士
胡寶玲女士
吳曾婉梨校長
林冠新先生
洪進美校長
楊玉麟校長
黎耀強先生
周韻琴女士
葉小明女士
文區熙倫校長
李樂然校長
張志鴻校長
陳念慈女士
楊開將校長
葉錦元校長
廖吳嘉儀校長
陳麗貞校長
儲富有校長
文崇禮先生

吳堅先生
李冰先生
齊立峰先生
翁志玲女士
彭冲先生
鄧亦峻先生
蔡芳裕先生
曾思敏小姐
梁柏偉先生
盧翠棠女士
何業泉先生
黃仁傑校長
麥嘉欣小姐
莫漢輝先生
司徒明慧小姐
王茂松先生
李漢源先生
黃銘良先生
王曉基先生
李健東先生
張保勝先生
黃安琪小姐
司徒子文先生
張馳先生
陳光傑先生
莊家俊先生
黃明心小姐
楊宛婷小姐
梁欄玲小姐
程家妍小姐
陳信匡先生
吳希雯小姐

中國國家體育總局
中國國家體育總局訓練局
第29屆奧林匹克運動會組織委員會
中國國家體育總局奧林匹克體育中心
中國國家體育總局對外體育交流中心
中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
香港特別行政區政府駐北京辦事處
民政事務局
社會福利署
教育局
政府中學校長協會
香港中學校長會
香港津貼中學議會
香港官立小學校長會
香港資助小學校長會
津貼小學議會
香港特殊學校議會
香港學界體育聯合會
傑出青年協會
香港青年協會
香港精英運動員協會
北京體育大學
清華大學
喇沙書院
香港浸會大學
培正中學
孫方中小學(上午校及全日制)
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
中國香港體操總會
中國香港柔道總會有限公司
鳳鈴武相
醫療輔助隊
香港童軍第十隊領袖
電視廣播有限公司
東方日報
Nike (HK) Ltd
Crocs Hong Kong Limited
MARY LYF INTERNATIONAL CO. LTD.
California Fitness
屈臣氏田徑會家長網絡
屈臣氏蒸餾水
時鮮菓汁
TASTE





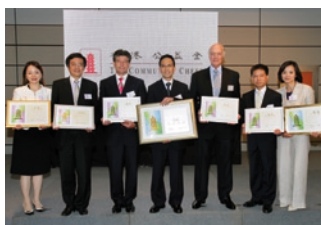
屈臣氏集團是全球最大的保健及美容產品零售商。起源於一八二八年，現已成為國際性的零售及製造業機構，業務遍佈全球三十六個市場。集團旗下經營超過七千九百間零售商店，種類包括保健及美容產品、高級香水及化妝品、食品、電器及電子產品、高級洋酒，及機場零售業務。此外，集團亦是歷史悠久的飲品生產商，製造一系列瓶裝水、果汁、汽水及茶類飲品，並透過其國際洋酒批發及代理商，銷售世界優質名酒。

集團是以香港為基地的國際綜合企業和記黃埔有限公司的成員。和黃集團業務遍及五十七個國家，經營港口及相關服務，地產及酒店，零售，能源、基建、投資及其他，與電訊等五個核心業務。



屈臣氏集團

熱 誠 拼 勁 ♥
愛 心 回 饋 社 會



員工康樂活動

環保活動

義工活動

慈善義賣及籌款



預祝

2008北京奧運



舉辦成功！



協辦機構：



民政事務局
Home Affairs Bureau
教育局
Education Bureau

