第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards



北京運動交流團 紀念團刊



主辦機構：

A.S. Watson Group
屈臣氏集團

2007

7•23 – 7•27

目錄

01 香港民政事務局常任秘書長尤曾家麗太平紳士獻辭

02 榮譽團長中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
陳亞瓊副部長獻辭

03 團長屈氏臣集團財務董事蘇若禹先生獻辭

04 香港精英運動員協會主席洪松蔭先生獻辭

05 顧問委員會委員名單

06 團員心聲

14 「屈氏臣集團香港學生運動員獎」介紹

16 北京運動交流團2007 - 行程表

18 北京運動交流團2007 - 行程介紹

23 團員守則

24 頒獎典禮剪影

25 領袖才能工作坊剪影

26 我的日記

31 奧運馬術在香港

32 鳴謝



榮譽領隊

獻辭



中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
陳亞瓊副部長

2008年北京奧運會是中華民族的百年期盼，受到了包括香港同胞在內的全國人民的高度關注和熱切期待。

今年，屈臣氏集團將再次組織「香港學生運動員獎」的代表到北京進行訪問交流，與北京奧運會組委會及國家體育總局等有關部門會面，同內地的優秀運動員交流，讓香港的學生運動員親身瞭解北京奧運會籌備進程和國家體育運動發展情況，增進對國家歷史文化、社會發展和經濟成就的認識，的確非常有意義。

屈臣氏集團一向熱心公益，積極支持香港的體育發展。舉辦「香港學生運動員獎」評選和北京交流團活動，對於鼓勵香港青少年投身體育運動和提倡健康文明的生活方式，為香港體育發展培訓後備人才和為香港社會培訓健康新一代，都有積極的作用和影響。

我衷心希望各位團員能夠珍惜這次難得的學習和交流的機會，真正有所收穫，有所提升。並且在今後的日子裡，繼續努力學習，刻苦訓練，為香港體育和香港社會的明天作出更大貢獻。



中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部副部長

領隊
獻辭



屈臣氏集團財務董事
蘇若禹先生

執筆之時，2008北京奧運已經進入四百多天的倒記時時刻，香港在籌備協辦馬術比賽方面的工作，亦已進行得如火如荼。

以香港為基地的屈臣氏集團，多年來樂於投放資源，支持本地體育盛事。為了進一步推動體育文化，鼓勵香港青少年對運動的熱忱和追求，特別於2005年創立了「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，頒發予全香港的中、小學及特殊學校學生。

在今年七百多位得獎學生中，學生們對香港運動員在2006年多哈亞運會上的傑出成績深受啟迪。經過一輪面試，從中選出了三十位優異學生參與此次的北京運動交流團。我們希望藉此讓學生們能進一步瞭解北京籌備2008奧運會的最新情況，通過參觀國家體育培訓基地及與國家運動員進行交流，令他們對祖國運動方面的成就有更深的認識，同時在集體活動中，向國家運動員多多學習，以激勵他們對運動的熱情。

此次交流團承蒙中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部協助，並有幸得到國家體育總局對外體育文化中心為學生們安排一個難能可貴的交流機會。本人謹此向以上兩個單位致以衷心謝意。同時，我們亦十分感激國家體育總局及訓練局、第29屆奧林匹克組織委員會、北京體育大學、清華大學和香港特別行政區駐北京辦事處的熱情接待。

屈臣氏集團一向熱心支持及參與各項社區活動，作為企業回饋社會的行動。我們希望「香港學生運動員獎」能夠激發更多青少年學生在運動場上以至個人方面的奮鬥精神，為香港建立一個充滿活力的社會。

蘇若禹

屈臣氏集團財務董事

獻辭



香港精英運動員協會主席
洪松蔭先生

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」是首個為全港所有中、小學及特殊學校而設的學生運動獎項，以肯定青少年在運動方面的表現及成就，並鼓勵他們繼續努力，發揮潛能，為港增光。

近年香港精英運動員在各項國際賽事中屢見奇功，加上香港將會協辦2008年北京奧運會的馬術比賽，因此我們需要更多的資源去培養新一代的運動精英，和更廣泛地得到社會的大力支持。

為此屈臣氏集團投入龐大的資源，並用心積極地推動香港的學界體育發展，實屬難能可貴。此次獎項不單為學生提供獎學金上鼓勵，更安排了與國家優秀運動員共同訓練和探討交流的機會，有助他們豐富經驗，拓寬視野。

本人衷心祝賀各位得獎同學，更希望他們藉著「香港學生運動員獎」給予他們的機會，虛心學習，放眼祖國在運動方面的發展和成就，瞭解更多北京籌備2008年奧運會的最新情況，多向國家運動員學習，並把寶貴的經驗帶回來，幫助推廣本地的運動發展，成就健康繁榮的香港！



香港精英運動員協會主席

第二屆屈臣氏集團香港學生運動員獎

顧問委員會委員名單



- 陳亞瓊副部長　中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
- 林冠新先生　榮譽顧問
- 吳曾婉梨校長　榮譽顧問
- 楊玉麟校長　榮譽顧問
- 周韻琴女士　民政事務局
- 葉小明女士　社會福利署
- 黎耀強先生　教育局
- 楊開將校長　香港學界體育聯會
- 莫鳳儀校長　傑出青年協會
- 洪進美校長　政府中學校長協會
- 葉錦元校長　香港中學校長會
- 儲富有校長　香港津貼中學議會
- 文區熙倫校長　香港特殊學校議會
- 廖吳嘉儀校長　官立小學校長協會
- 鄧烈文校長　津貼小學議會
- 張志鴻校長　香港資助小學校長會
- 蘇若禹先生　屈臣氏集團
- 倪文玲女士　屈臣氏集團

團員心聲

香港運動員在多哈亞運會中獲得歷來最好成績，這對我有何啟發？

（香港代表隊共取得6金12銀10銅的佳績）

王逸朗・13歲・保良局莊啟程小學

香港青少年武術代表



在一年多前，我很幸運地被選入了香港武術隊，見到黑志宏師兄，曾思敏師姐在多哈亞運會中有如此輝煌成績，使我有著極大的鼓舞和借鏡，對於運動方面更加充滿熱誠及衝勁。對於未來，我也有著無限的憧憬，我希望能像師兄師姐一樣，在亞洲或國際賽中能為港爭光。

朱佩雯・17歲・匡智屯門晨輝學校

香港特殊奧運保齡球代表



小時侯我患有哮喘病，但隨著我參加不同的體育項目後，發現哮喘病亦漸漸遠離我。多年來，我在運動方面取得不少好成績，贏得滿足感，亦讓我認識到很多不同國籍的朋友，擴闊了我的社交圈子。每次比賽時，教練、老師、校長、朋友和父母都給予我很大的鼓勵和支持，使我緊張的心情平伏下來，全情投入參加比賽。只要你們願意，也可以和運動結成好朋友，陪伴你一生一世。



何擅泳・17歲・賽馬會體藝中學

香港游泳代表

運動員的前路和潛能是無限的，但是我們的生命卻是有限。我們要以有限的時間去換取無限的前路。要做一名真正的運動員，並非是想像中那麼簡單的。就像香港運動員於多哈亞運會中得到驕人成績，便明白到做每一件事也必須要有恆心、決心地朝著清晰的目標前進。就算跌倒，也不要氣餒，最重要是懂得爬起來，就算突破幾多百次也不囂張、不自誇、懷著平常心態，抱著堅毅不屈的精神，這才是運動員的英雄本色。



利愷盈・11歲・大埔循道衛理小學

香港青少年體操代表

當人們的焦點都投放在各金牌得主的燦爛笑面上的同時，又有誰人留意到他們的傷患呢？今年我有幸被甄選成為香港體操隊的培訓員，每晚也看著沒有完整的手掌心，帶著疲倦身軀，呼呼入睡。運動員的路就是這麼刻苦，但如我可以再選擇的話，我仍然會堅持在這道路上拼搏。一班委身付出的精英前輩，已經為我們作出榜樣，並證明了香港的運動員係得㗎！

吳希雯・17歲・中華基金中學

香港田徑代表

香港的運動員在多哈亞運會中，獲得歷來最好的成績，令我深深地明白到作為一個成功的運動員應有毅力、百折不撓、屢敗屢戰的精神，以及不斷努力的態度。此外，亦明白到面對挫折的時候，應抱有積極進取的態度。



吳家煒・13歲・基督教宣道會徐澤林紀念小學

香港競技體操代表

運動有很多優點，如：可提升自信、對身心有益、學懂團結及領略體育精神的意義... 當你獲獎時，也可以同時為國爭光。香港運動員憑著堅毅的意志，在國際賽中取得驕人成績，實在使我欽佩。雖然現在我只有十一歲，但相信憑著堅毅無比的勇氣，以多哈亞運會的運動員為我的目標和榜樣，假以時日，我同樣可以爭取佳績。





李嘉雯・19歲・基督教香港信義會信義心誠中學

香港射箭代表

各位得獎運動員用他們的成就告訴了我，只要認清自己的長處，再加以努力，一定能在運動場上冒出頭來。運動員在多哈亞運會中表現出的合作精神，令我明白到運動的另一意義，就是無私。成功不是單靠個人，必須互相配合，發揮團隊精神。我常常提醒自己，在射箭訓練時，要更關心隊友，比賽中要互相鼓勵，互相提點，這令我與人相處時更融洽及更懂得互相體諒。



周亦駿・16歲・三育中學

香港獨木舟代表

運動員的心境是愛拼才會贏，凡事要有決心。對自己要有要求，自我挑戰，所贏的不是別人而是自己；不是計算所拿獎牌的「量」，而是於每場比賽的表現那種「質」。

侯建希・11歲・聖類斯小學

學校網球代表

事實上，香港運動員能夠取得驕人的成績，成功的背後是要付出無比的代價。他們不僅要犧牲其他娛樂、玩耍的時間來為自己所喜歡的項目而作出訓練，還要努力讀書，自我增值，他們真是我的偶像，我的榜樣。在我來說，每個比賽都是一個磨練、一個挑戰，只要每天努力練習，日積月累，總有成功的一天。



胡心兒・13歲・港澳信義會黃陳淑英紀念學校

學校游泳代表

今次香港健兒於多哈亞運會中取得驕人成績，促使政府多撥資源及答允興建多個運動場地，其中最令我雀躍的，是在將軍澳興建香港首個室內單車體育館，這個設施是我夢寐以求的。若我能夠實現這個運動員夢，真要感謝這班運動精英，他們所付出的汗水和淚水，孕育了我們這批年青運動員。希望有一天，我也可以成為你們的一份子，為港爭光。





徐章源・19歲・宣道中學

青苗籃球代表

香港運動員經常在有限的資源下實踐他們的冠軍夢，當然是有無限的毅力，刻苦耐勞的運動員才能圓夢的。在香港，所有在學的運動員參加訓練，都是在課餘時間。試想，經過一整天的課堂，精神力量所餘無幾，但本港的學生運動員仍堅定不辭勞苦地參與這些練習，實在難能可貴。從這點，我們學懂了忍耐，永不放棄的精神，這一切，都不能從書本上學習到的，但這些精神卻是永遠長存在我們心中。



馬錦鈴・17歲・聖瑪加利男女英文中小學

香港跳水代表

香港運動員在多哈運動會中獲得優良成績，除了替他們高興外，亦令我開始從新思考一下，作為一名運動員的定位。大部份的香港運動員都是業餘的，在這樣不容易的環境下，仍能在世界賽中獲得優良的成績，運動員需要對運動有莫大的熱誠，家人的支持和肯定亦是同樣重要。政府和廣大市民應對各運動員的努力，加以認同和鼓勵，好讓他們儲備足夠的使命感去為港爭光！

張欣儀・16歲・東華三院黃笏南中學

學校跨欄代表

運動員的生涯就像煙花一樣，是短暫而璀璨的，或許只是曇花一現，但那耀眼奪目的光輝和歷史，卻是永遠不能磨滅。雖然比賽可能在短短的時間內完成，但所付出的卻是十數個月，十數年的努力。一時之間的失敗，並不代表永遠的成敗。在失敗中自我檢討改善，必定會捱過漫長的冬天，享受陽光的和煦。這顆東方之珠將來必定在運動壇上發出耀眼光芒。欣欣向榮的春天正在等著我們這群年青的新力軍呢！



張菀津・12歲・德望學校（小學部）

香港青少年游泳代表

比賽的勝負，在運動員的眼中往往看得很重。但是我不大認同，我覺得最重要的是用什麼心態去對待比賽。在多哈亞運會中，運動員的拚博、堅韌、毅力和對目標執著的追求，全都成了我恪守人生的信條。我不喜歡把目標定得太高，但要堅持，讓目標具有可以達到的難度，以便讓目標能時時刻刻牽著我走，不會讓它有溜走的動機和機會。





梁幗玲・13歲・瑪利諾修院學校（小學部）

香港青少年羽毛球代表

從前，我常把羽毛球隊隊友當作競爭對手，很少與他們交流技術和心得，因此每次的訓練都覺得寂寞、緊張、辛苦和不開心。在亞運結束後，我嘗試學習滑浪風帆金牌運動員陳敬然的做法，多與隊友溝通和分享，建立更深厚的友誼。現在，每次的訓練都比以前快樂，進步亦加快了。我終於明白到，要取得好成績，技術、心理素質及團隊精神同樣重要，亦體會到「友誼第一，比賽第二」的道理。



莫伊烈・12歲・香港真光中學（小學部）

學校跳遠代表

作為一個運動員應有的態度，是要有堅毅不屈的精神、頑強的鬥志和信心。即使遇到挫折和失敗，也不會輕易放棄，還要再接再厲，向著自己的目標進發。我的偶像陳敬然雖然生活刻苦，但十分積極和樂觀，他一直堅持自己的理想，認為能夠以自己的興趣作為職業是一件樂事，所以他願意為自己喜愛的運動而付出，他崇高的運動精神是很值得我們學習的。

陳玉玲・20歲・聖公會聖本德中學

學校籃球代表

香港是一個彈丸之地，在地圖上，只是佔一小小的位置。但香港運動員亦可以在各項世界體育盛事中奪得殊榮，實在使人興奮。在亞運期間我常常留意著比賽，內心總是有一種激動及緊張的心情，看到李靜有出色的表現，更會不禁地大叫及拍掌。香港運動員於比賽中勝出，比自己在球場上勝出更為雀躍。我想這感覺就是透過「運動」可以深深感受到，我對香港的歸屬感。



陳光傑・20歲・長沙灣天主教英文中學

香港排球青年軍代表

在多哈亞運中所得到的佳績，絕對是對香港運動員最好的鼓勵和肯定。這顯示出，即使我們的訓練環境條件未及完美，甚至我們的運動事業未能獲得社會大部份人的認同及支持，只要大家全力以赴，堅持自己的目標和夢想，香港運動員也能站立於國際運動舞台上。





陳柏旻・16歲・德雅中學

學校游泳代表

熱愛運動的年青人，有著堅忍的意志，努力不懈的訓練，無私的付出及犧牲，一直在背後推動著他們攀上高峰。他們對運動的熱誠，深深地感動了我這個學生運動員，讓我在困境中帶著期望，讓體育精神充裕我的人生。我感到幸福，因我的家人默默無怨地支持著我；有悉心栽培我的教練，為我安排訓練計劃；有與我一同流汗、歡呼、落淚的隊友。在群體中發揮互助互惠的精神，勝利不只屬於個人，而是一個團隊努力得來的成果。運動員以無比的堅毅，為自己的夢想、為香港贏取榮譽，深深感動了我。運動員的生涯是短暫的，但所發出的光輝卻是永恆的。



陳曉翹・11歲・中華基督教會灣仔堂基道小學

香港競技體操精英隊

多哈亞運會中，黃金寶與隊友在比賽中互相配合，最終奪得冠軍，亦促進香港政府撥款興建單車練習場地的速度。從這次事件中，我深深明白到他們的努力和不屈不撓的體育精神是贏取是次冠軍的主要關鍵。作為體操運動員的我，也體會到缺乏練習場地之痛苦。無奈為了爭取優良成績，只好花上更多時間往返國內練習。希望終有一天能憑著我們眾體操運動員的努力，可以再次令政府關注，並投放更多的資源在運動上，令有潛質的運動員發揮所長，為港爭光。

黃明心・17歲・香海正覺蓮社佛教梁植偉中學

學校田徑代表

在我心目中，「香港運動員」絕對承擔了一份不容易的使命，通常付出往往多於收穫。背負著「中國香港」之名，當步下獎台後，依然要面對社會和生活。除了訓練的辛酸，也要面對傷患和收入低微的問題。雖然如此，但為了挑戰極限、時間和自己，仍然努力付出，實在令我感到欽佩。亞運會已經曲終人散，市民也許很快便忘記了那一張張在頒獎台上閃耀的臉孔；但運動員依然意志堅定的不斷重覆練習，力求更佳成績。只要努力，一樣可以爭取到好成績，儘管背後有很多的辛酸，但也要抱著永不放棄的精神。



黃家欣・12歲・天神嘉諾撒學校

香港學界埠際游泳代表

在這次亞運會中，看到施幸余和隊友齊心協力，奮力拼搏，終於勇奪銅牌。這不僅是香港人的光榮，也是我們全體隊員的光榮。我深深地被她的奮鬥精神所感動及啟發，相信我們只要敢於拼搏，香港人一定可以！儘管我才十二歲，但我肩負著歷史的使命，滿懷著香港人的厚望，編織著自己的夢想，懷著任重而道遠的心情，我相信，有著堅定的自信，憑著堅毅不屈的精神，我一定可以！





楊銀源・13歲・樂善堂小學

學校田徑代表

香港在是次多哈運動會能夠取得如此好的成績，箇中原因有很多，例如：運動員需要努力不懈地訓練，才有足夠競爭力去爭取好成績。不斷挑戰自己、得到家人和朋友的支持和鼓勵，才能令運動員在面對困難時，不會放棄。做任何事情，必須要有目標及自信心、才可以踏出第一步。將來我也要做一個出色的籃球運動員，帶領香港衝出亞洲，代表國家參加奧運會。



楊曉君・18歲・保良局莊啟程預科書院

香港青少年劍擊代表

今次多哈亞運會中，香港運動員都取得了突破，從這些卓越的表現，我發覺香港運動員無論在體能極限，或是體育精神上，都提升了。師兄師姐們取得了好成績，對我們年輕一輩的影響特別大，使我明白到在亞運會取得獎牌不再是天方夜譚，而是能夠與努力拉上成正比的關係。多哈亞運會的突破只是一個中途站，甚至可以說是起步線上的一個加速器，身為運動員，必須要把握這次的成功，藉著這股力量衝向終點，最終登上世界級寶座。

劉錦銘・19歲・基督教中國佈道會聖道迦南書院

香港跆拳道代表

個人認為，在香港這個高度商業化的社會發展體育運動，是莫大的障礙。但欣然見到香港運動員都沒有為此而退縮，更能獲得歷屆最好成績，實在感動。這亦激勵了我，去排除這些障礙的決心。雖然香港沒有高度專業化的訓練設備，但我有一顆肯積極訓練的心；雖然沒有完善的運動員福利，但慶幸有家人在經濟上的支持和朋友的鼓勵。我認為只要沉著應戰，努力裝備自己，成功實在指日可待。



潘尚熙・12歲・浸信會呂明才小學

香港青少年乒乓球代表

在多哈亞運會上，香港代表隊取得歷來最驕人成績。這對我在運動上有很大幫助，不但加強了做運動員的理想，更讓我可以學習到團隊精神的重要性。黃金寶在亞運會場地記分賽中，明白自己被其他選手視為目標人物，拿獎牌的機會不大，所以他特別製造機會給師弟張敬煒，為他導航，從而安全地使他穩奪金牌。這種捨己為人的精神，實在非常值得我們學習。





蕭俊宜・10歲・沙田官立小學

香港藝術體操代表

香港運動員在多哈亞運中取得佳績，使我對香港運動的發展，更加充滿信心。他們的成功，是經過一番努力，作為一個運動員，不應短視，亦不應太自我。獲獎與否不是太重要，最重要是不怕競爭，不要為少許挫折而退縮！我最喜歡的藝術體操，雖然在亞洲並非重點項目，但路是人行出來的，只要能發揮自己最佳的一面，超越自我，成功總會有來臨的一天。



羅兆琪・12歲・聖公會靈愛小學（上午校）

學校游泳代表

我想每一個運動員有今天的成就，必須經歷一段長時間艱苦的訓練才能達到。所以當我們練習時，不要怕困難和艱苦，努力向前，去爭取更佳的成績。

羅雪慧・21歲・匯知中學

香港柔道總會代表

起初學習柔道是為了自己的興趣和健康。每次流汗、受傷、落敗，都覺得只須對自己負責。如今因背著中國香港柔道總會這個名字，不再只是代表個人，而是整個隊中的一個成員，屬於香港，屬於中國。我有奮鬥的義務，卻沒有退縮的權利。我不時在電視上看到中國或香港運動員受訪之片段，縱然他們是笑著道出練習的辛酸，我還是從他們的眼神中感覺到他們對刻苦訓練時那種固執和堅強的態度。我想，除了欣賞和羨慕，也必須與香港其他運動員一同努力學習這種奮鬥進取的精神。



蘇華東・18歲・香港神託會培敦中學

香港欖球代表

看到香港運動員在亞運中有如雲彩的成就，更激發起我要成為一名出色的運動員，為香港出一分力。以後，我一定會更加認真，更積極去投入訓練，裝備自己，為日後面對的挑戰而作好準備。能代表香港甚至國家，是我的夢想；「永不放棄，堅持到底」是我的精神；眾前輩的成就是我「衝出香港，邁向世界」的動力。



屈臣氏集團

香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

簡介

2008北京奧運將至，我們深信在本地建立一個熱烈的體育文化是迎接奧運的最佳準備工作。

屈臣氏集團一向鼎力支持及樂於贊助各項社區活動及體育運動，回饋社會。要在社會上推動更活躍的生活模式，運動是最佳的平台；而鼓勵市民多做運動，活得健康，從學校開始就是最好不過！於2005年10月，集團在香港成立首個以中、小學為對象的「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，透過全港1,200所中、小學提名，每年頒發獎項予青少年，以作為對他們在運動方面發展的鼓勵和肯定，從而建立積極、活躍及健康的生活方式。

宗旨

- 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
- 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
- 提升青少年對運動的興趣
- 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校之校長根據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

- 就讀於本地提供全科課程的小學、中學或特殊學校
- 在運動比賽中表現出色或具有潛質
- 品行優良及富體育精神
- 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
- 獲得老師、教練或體育會之推薦

獎項

每位得獎學生均獲得:

- 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書
- 現金獎港幣500元
- 獲邀參加領袖才能工作坊
- 其中30名得獎學生有機會獲挑選參加暑期北京運動交流團



















北京運動交流團2007-行程表

7月23日

11:40　乘坐CA118航班抵達北京
14:00　參觀百工坊
17:00　抵達天壇飯店
19:45　團員簡短會議
20:15　王府井大街夜遊

7月24日

06:30　早操
09:00　參觀清華大學瞭解奧運及中國文化資訊
14:00　於北京體育大學進行訓練及與運動員交流
20:00　團員簡短會議

7月25日

04:30　觀看天安門廣場升旗
07:00　遊覽居庸關長城
14:30　遊覽故宮
20:00　團員簡短會議

7月26日

07:15　早操
09:00　拜訪國家體育總局
10:00　參觀體育總局訓練局
14:00　拜訪北京奧組委
　　參觀國家奧林匹克體育中心及北京規劃館
17:00　參觀各奧運主要場館及瞭解興建進度
18:30　屈臣氏集團招待感謝晚宴
21:00　小組簡報總結

7月27日

07:15　早操
09:00　拜訪香港特別行政區政府駐北京辦事處
10:30　北京胡同遊
17:15　乘坐CA117航班離開北京

北京運動交流團2007-行程介紹

第29屆奧林匹克運動會組織委員會

第29屆奧林匹克運動會組織委員會（簡稱北京奧組委）成立於2001年12月13日，負責北京奧運會和北京殘奧會各項籌辦任務的組織工作。北京奧組委轄下有總體策劃部、國際聯絡部、體育部、技術部、運動會服務部、監察審計部、場館運行部和殘奧會部等22個部門。隨著北京奧運會籌備工作的全面展開，北京奧組委將會逐步擴大編制，2008年將增加至30多個部門。



國家奧林匹克體育中心

國家奧林匹克體育中心簡稱奧體中心，其中包括國家體育場（即鳥巢）、國家游泳中心（即水立方）等設施，不久將以嶄新的面貌迎接2008年北京奧運會。

奧體中心位於北京北四環的亞運村地區，是奧林匹克公園的重要組成部分。同時，也是國家體育總局重要的訓練基地之一。

奧體中心

北京奧運會舉行期間，奧體中心將承擔足球、手球、水球、現代五項的游泳、跑步等項目的比賽。這裡同時也是足球、曲棍球、手球的訓練場地。

國家體育場（即鳥巢）

現有建築面積達258,000平方米，可容納觀眾91,000人，主要用作奧運的田徑及足球比賽。奧運結束後將用於國際及國內體育比賽，以及文化、娛樂活動。

國家游泳中心（即水立方）

現有建築面積為79,532平方米，可容納觀眾11,000人。這裡將承擔北京奧運會的游泳、跳水及花樣游泳。



國家體育總局及訓練局

國家體育總局主要職責是推動體育體制改革，推動全民健身計劃，統籌規劃競技體育發展，發展國際間的體育合作交流，負責全國性體育社團的資格審查，研究指定體育產業政策並發展體育市場。

國家體育總局訓練局主要為運動員提供後勤保障，訓練局將在2008年為國家隊提供更高水平的後勤保障，力爭在現有的基礎上突破。訓練局亦會照顧運動員日常的起居飲食，保持運動員的最佳狀態，協助運動員出國比賽取得最好成績，訓練局是競技體育組成的一個部分，在上一屆奧運會中，共負責7個運動管理中心、9個運動項目和12支國家隊的後勤保障。



香港特別行政區駐北京辦事處

香港特別行政區駐北京辦事處（駐京辦）是根據香港特別行政區基本法於1999年3月4日正式成立的。其主要職能包括：進一步加強香港特別行政區政府與中央政府以及內地其他部門之間的聯繫和溝通；在內地推廣香港；根據現行的入境政策和程序處理前往香港的入境申請，並為在內地遇上困難的香港居民提供實務性協助。從2006年4月1日起，為配合特區政府進一步加強與內地聯繫的工作方向，駐京辦加強與其地域覆蓋範圍內15個省、市和自治區（即北京、天津、河北、河南、山東、山西、遼寧、吉林、黑龍江、內蒙古、新疆、甘肅、寧夏、青海和西藏）的經貿聯繫，在這些地區推廣香港，並促進這些地區的企業和機構到香港投資。



北京運動交流團2007-行程介紹

北京市規劃展覽館

北京市規劃展覽館主要介紹北京這座不朽之城的悠久歷史，宣傳當代城市規劃建設的偉大成就，展示未來北京城市發展的燦爛明天。展館共有四層，建築面積16,000平方米，展示面積8,000平方米。其中第四層主要介紹：北京城市性質、目標與規模、城市空間佈局與城鄉協調發展、新城發展、中心城調整優化、歷史文化名城保護規劃等等。另外，在設計上亦為奧運展覽借鑒了鳥巢、水立方的設計元素，給人以身臨其境的感覺。

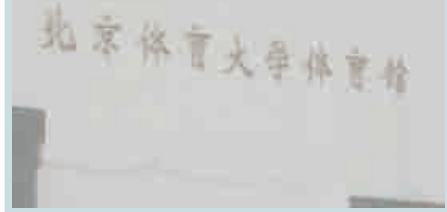


北京體育大學

北京體育大學（北體大）是國家體育總局直屬、全國唯一的體育大學，也是全國重點院校之一，亦是中國體育的最高學府。學校原名為中央體育學院，籌建於1952年7月，1953年8月31日中央人民政府批准成立，1953年11月3日學校在北京先農壇舉行開學典禮，1954年遷入現址，1956年3月14日學校更名為北京體育學院，1993年12月11日，學校正式改名為北京體育大學。

學校現有教職員愈1,600人，學生10,000多名；院系包括研究生院、教育學院、競技體育學院、武術學院、管理學院、運動人體科學學院、成人教育學院；體育傳媒系、外語系、體育藝術系；附屬競技體育運動學校、附屬中等體育運動學校。國家體育總局幹部培訓中心亦設於此，主要為國家體育總局黨校幹部、全國體育局長、教練員、學術技術領袖和2008奧運會各類人才進行專門培訓。

自1980年，學校培育了國際運動健將50多人，在世界大賽中獲冠軍有50多人次；亞洲大賽中獲冠軍有60餘人次，刷新亞洲紀錄有10餘人次，在全國正式比賽中獲冠軍有600餘人次。2004年雅典奧運會中國體育代表團中，北體大師生、校友共有163人，佔中國體育代表團總人數的四分之一。當中，奪金的運動員包括：游泳的羅雪娟、跆拳道的羅微和陳中、摔跤的王旭、藝術體操的鍾玲、乒乓球的張怡寧、舉重的張國和划艇的孟關良等。



清華大學

清華大學是中國著名的高等學府，坐落於北京西北郊風景秀麗的清華園，是中國高層次人才培育和科學技術研究的重要基地之一。

清華大學的前身是清華學堂，成立於1911年，原為清政府建立的留美預備學校，於1912年更名為清華學校。為嘗試於本土培育人才，1925年設立大學部，同年開辦研究院，1928年更名為「國立清華大學」，並於1929年秋開辦研究院，各學系設研究所。1937年抗日戰爭爆發後，南遷長沙，與北京大學、南開大學聯合辦學，組建國立長沙臨時大學，1938年遷至昆明，改名為國立西南聯合大學。1946年，清華大學遷回清華園原址復校，設有文、法、理、工、農等5個學院，26個學系。

1952年，全國高校院系調整後，在國家和教育部的大力支持下，清華大學在學科建設、人才培訓、師資隊伍、科學研究以及整體辦學條件等方面，均躍上一個新的臺階。目前，清華大學設有13個學院，54個學系，已成為一所極具規模的大學。



天安門廣場

天安門廣場位於北京市中心，人民英雄紀念碑、人民大會堂、中國國家博物館、毛主席紀念堂和正陽門城，都是天安門的一部份。天安門面積達44萬平方米，南北長880米，東西寬500米，可容納100萬人舉行盛大集會。是當今世界上最大的城中廣場。每天有成千上萬的人到這裡參觀，因而被評為新北京十六景之首。

天安門城樓坐落在廣場的北端，建於明永樂十五年（西元1417年），是明代皇城的正門，當時叫「承天門」，有承天啟運之意。每天都要有隆重的升旗儀式，中國人民解放軍儀仗隊和國旗護衛班戰士在軍樂隊的體奏下，在太陽升起的時刻將國旗升起，在日落時將國旗落下，國旗儀式已成為天安門最吸引人的典禮。

國旗的紅色表示熱烈，象徵革命，配上黃色五星，顯得光明燦爛；五星呈黃色，還有象徵中國人為黃種人之意。大星代表中國共產黨，四顆小星代表工人、農民、知識份子和民族資產階級。



北京運動交流團2007-行程介紹

萬里長城

中國的萬里長城是人類文明史上最偉大的建築工程，始建於2000多年前，是「中古世界七大奇蹟」之一。萬里長城由渤海之山海關伸展至甘肅省之嘉峪關，全長6700公里。長城平均高度為7.8米，平均底部闊6.5米，而頂部為5.8米。每隔100米設一座長方形石台作為瞭望之用。長城的主要關口分別有八達嶺長城、慕田峪長城、金山嶺-司馬台長城。其中著名的八達嶺是萬里長城的一個重要關口和居庸關的重要屏障。居庸關在漢代的古書中，已被列為與崤關、函谷關、劍門關等齊名的「天下九塞」之一。居庸關又稱「京師門戶」，為高山夾峙，地勢險惡。這一帶的長城綿延數十里，有南北兩個關口，北口就是八達嶺關城，南口距北京僅80餘里。這裡是從大同、宣化通往北京的必經之路。八達嶺位於居庸關關溝北口，因關隘當道，由此可向南向北，向東向西，四通八達而得此名，因此也有另一說為「把韃嶺」，即防禦韃靼之意。



紫禁城

紫禁城又名故宮，原為明清皇宮，是中國最大、最完整的古代宮殿建築群，同時收藏了中國歷代各類珍貴文物近百萬件，因而被譽為中國最大的博物館。

故宮興建於明成祖朱棣永樂四至十八年間（1406-1420年），佔地72萬平方米，宮殿房屋建築面積達155,000平方米。

南面的午門是宮城的正門。進門往北，過金水橋，為太和門。過太和門往北，依次為太和殿、中和殿、保和殿，這是外朝的三大殿。其後是所謂的內廷三大殿：幹清宮、交泰殿、坤甯宮。太和殿是皇帝坐朝召見文武百官和舉行大典的地方，俗稱「金鑾殿」。闊63.96米，深37.17米，高26.9米，由72根圓柱支撐，重簷黃瓦廡殿頂，造型雄偉，氣勢凝重。整座大殿的裝飾金碧輝煌，是宮城中最為堂皇的建築。前三殿和後三殿之外，還有許多其他次要的宮殿，全部排列在東西廊廡之外，基本保持左右對稱的格式。坤甯宮後有一座御花園，是供帝后遊賞的地方，園內建有亭閣、假山、花壇，還有欽安殿、養性齋，富有皇家苑囿的特色。出御花園往北為神武門（明代稱玄武門），是宮城的北門。

故宮收藏的文物極為豐富。皇家收藏傳世文物，大多在故宮保存。中華人民共和國成立後，通過接管、收購和接受捐贈等方式，珍藏不少文物。另外還藏有全國各地出土的少量文物。在故宮收藏的近百萬件文物中，不少是稀世珍寶，包括繪畫、銘刻、雕塑、金漆器、陶瓷、玉石、刺繡、珍寶、佩飾等等。



團員守則

一. 出發前，請各團員確保證件有半年或以上的有效期。

二. 索取本團北京/香港聯絡電話。

三. 帶備所需之用品：

- 日用品（牙膏、牙刷、淋浴及洗髮用品等）
- 衣物（替補衣物、內衣褲、襪、拖鞋、睡衣、短褲、T恤、毛巾等）
- 宴會衣著（深藍色或黑色西褲一條及黑色皮鞋一對）
- 訓練用品（釘鞋（如有）、跑衫、跑鞋、乒乓球拍、羽毛球拍等）

四. 有任何食物或藥物敏感，必須以書信形式向本團預先申報。

五. 如需攜帶任何藥物自用，請預先向本團職員申報。

六. 請勿帶備大量現金。

七. 所有團員必須嚴格遵守本團所定下之規條:

- 注意個人安全，沒有會方批准，不得擅自外出。
- 小心保管個人財物。
- 如有發現身體不適，應立即通知本團職員或領隊。
- 不得擅自離隊。
- 不得粗言穢語。
- 不得進入異性房間。
- 不得擅自調換房間
- 注意個人衛生。
- 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲。
- 團員必須遵從會方所訂立之時間表安排。
- 尊敬本團領隊、職員、教練及尊重其他團員。
- 團員需自行清洗衣物。
- 本團已包括每日住宿、交通、活動及基本膳食所需費用，其他支出如電話費、購物、額外飲食等，一概由團員自行支付。

第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎頒獎典禮 剪影

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2006至2007年度「屈臣氏集團香港學生運動員獎」得獎學生人數創下新紀錄，共768位學生運動員獲獎，比去屆增加兩成半，參與學校佔全港中、小學近六成半。2007年3月4日，屈臣氏集團於伊利沙伯體育館舉行頒獎禮，由教育局副秘書長王啟思先生及屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生主禮，並頒發獎項予768位來自中、小及特殊學校的傑出學生運動員。典禮上，逾1,800位嘉賓包括體育界代表、校長、老師、家長及學生，共同見證這群明日運動彗星的光榮時刻。



第二屆 屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

領袖才能工作坊
剪影

為進一步培育「屈臣氏集團香港學生運動員獎」768位得獎學生，屈臣氏集團特別邀請香港青年協會青年領袖發展中心於2007年2月22日及23日，舉辦一個「領袖才能工作坊」。透過多項有趣、刺激的分組遊戲和集體活動，從而發掘學生運動員的領袖潛能，激發他們突破自我，並且提升他們在組織及共同合作方面的能力。

認定目標





發揮潛能

堅毅精神



勇於承擔



突破自已



第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards



我的日記

第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

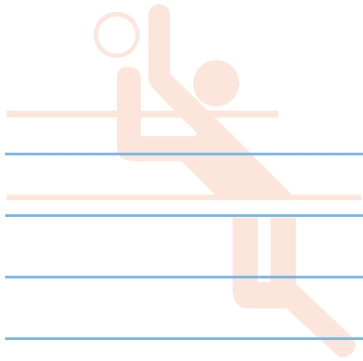


我的日記

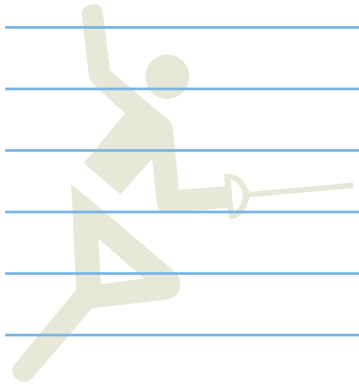


我的日記

第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards





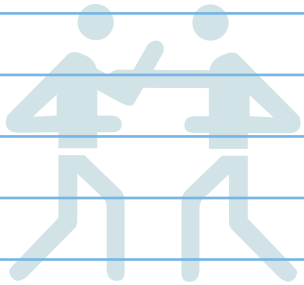


我的日記

第二屆 屈臣氏集團 香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards







我的日記

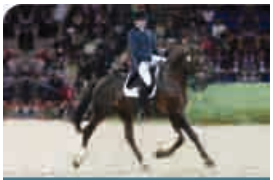
奧運馬術在香港

2008年8月北京將主辦第29屆奧林匹克運動會，而香港亦首次成為奧運城市，協辦馬術比賽。


場地障礙

北京奧運委員會於2005年7月宣布由香港特別行政區政府協辦馬術比賽後，即成立第29屆奧林匹克運動會組織委員會馬術委員會（香港奧馬委）負責為2008年奧運會及殘疾人奧運會訂立方向及政策。

奧運馬術是人類夥拍馬匹參與比賽的奧運項目，亦是少數男子和女子以平等地位參賽的項目之一。


盛裝舞步

奧運馬術主要分為三個項目：場地障礙，盛裝舞步和三項賽。每個項目都劃分個人和隊際比賽。

位於沙田的香港體育學院及沙田馬場內的彭福公園將改建為舉行場地障礙和盛裝舞步的比賽場地。而三項賽中的越野賽將於由上水雙魚河鄉村會所及香港哥爾夫球會改建而成的場地舉行。奧運馬術主場地包括一個約有18,000座位的比賽場館、四個共可容納200匹馬的馬房、一座可容納25匹後備馬的隔離馬房、13個練習及熱身場地、以及支援設施。


三項賽

另外，根據於2001年國際奧委會與國際殘疾人奧運會簽署的協議，規定申辦城市必須同時申請在同一場地舉辦奧運及殘疾人奧運。因此，第13屆殘疾人奧運馬術項目將於2008年9月在奧運馬術項目結束後於香港舉行。香港傷殘馬術運動員葉少康將會代表香港參加2008殘疾人奧運馬術比賽。


殘奧馬術

鳴謝

我們衷心感謝下列人士和機構的支持和協助（排名不分先後）

尤曾嘉麗太平紳士
王啟思先生
曹萬泰先生
黎耀強先生
林冠新先生
周韻琴女士
葉小明女士
洪進美校長
葉錦元校長
儲富有校長
吳曾婉梨校長
廖吳嘉儀校長
文區熙倫校長
張志鴻校長
楊開將校長
楊玉麟校長
莫鳳儀校長
鄧烈文校長
黃仁傑校長
陳亞瓊女士
翁志玲女士
吳堅先生
洪松蔭先生
梁柏偉先生
盧翠棠女士
陳敬然先生
余翠怡小姐
徐偉賢先生
莫漢輝先生
司徒明慧小姐
蕭仁先生
莊家俊先生
蘇惠琪小姐
司徒子文先生
張馳先生
國家體育總局
國家體育總局訓練局
第29屆奧林匹克運動會組織委員會
國家體育總局奧林匹克體育中心
國家體育總局對外體育交流中心
中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
香港特別行政區政府駐北京辦事處
民政事務局
社會福利署
教育局
政府中學校長協會
香港中學校長會
香港津貼中學議會
官立小學校長協會
香港資助小學校長會
津貼小學議會
香港特殊學校議會
香港學界體育聯會
傑出青年協會
香港青年協會
北京體育大學
清華大學
喇沙書院
香港體育舞蹈聯盟
香港精英運動員協會
中國香港手球總會
中國香港排球總會
醫療輔助隊
東方報業集團
Nike Hong Kong Ltd
屈臣氏田徑會家長網絡
屈臣氏蒸餾水
豐澤電器
時鮮國際 - 菓汁先生
百佳超級市場
TASTE



屈臣氏集團

熱誠拼勁 愛心回饋社會

屈臣氏集團是以香港為基地的國際綜合企業和記黃埔有限公司屬下之零售及製造企業。

自一八二八年創立以來，屈臣氏集團建立了盡心為顧客服務的優良傳統。發展至今，業務已遍佈全球三十六個市場。集團旗下經營十九個零售品牌，超過七千八百間零售商店，種類包括保健及美容產品、高級香水及化妝品、食品、電器及電子產品、高級洋酒，以及機場零售業務。此外，屈臣氏集團更是歷史悠久的飲品生產商，製造及供應一系列的瓶裝水、果汁、汽水及茶類產品，並透過其國際洋酒批發及代理商，銷售世界優質名酒。集團聘用逾九萬八千名員工，每天秉承公司的傳統，同心為全球顧客服務。

協辦機構：

民政事務局
Home Affairs Bureau

教育局
Education Bureau

社會福利署
Social Welfare Department

政府中學校長協會
Association of Principals of Government Secondary Schools

香港中學校長會
Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools

香港津貼中學議會
Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council

香港學界體育聯會
Hong Kong Schools Sports Federation

香港資助小學校長會
Union of Heads of Aided Primary Schools of Hong Kong

津貼小學議會
Subsidized Primary Schools Council

香港特殊學校議會
Hong Kong Special Schools Council

傑出青年協會
The Outstanding Young Persons' Association

官立小學校長協會
Union of Government Primary School Headmasters & Headmistresses

屈臣氏集團
香港新界沙田火炭禾寮坑路 1-5 號屈臣氏中心
www.aswatson.com

和記黃埔集團成員