

屈臣氏集團

香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2008 - 2009

主辦機構：

A.S. Watson Group

屈臣氏集團

目錄

01 榮譽團長
中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
陳亞瓊副部長獻辭

02 民政事務局副秘書長麥敬年先生獻辭

03 教育局副秘書長陳嘉琪博士獻辭

04 東亞運動會行政總裁胡偉民先生獻辭

05 屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生獻辭

06 顧問委員會名單

07 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」簡介

08 活動相片集 2005-2008

10 頒獎典禮剪影

11 領袖才能工作坊剪影

12 團員心聲

20 北京運動交流團2009 — 行程表

21 團員守則

22 北京運動交流團2009 — 行程介紹

26 2009東亞運動會(香港) — 東亞運動會知多少

27 鳴謝

28 團員留名冊

30 屈臣氏集團簡介

31 屈臣氏集團的理念

獻辭



中央人民政府
駐香港特別行政區聯絡辦公室
陳亞瓊副部長

首先，熱烈祝賀今年選出的30名「屈臣氏集團香港學生運動員獎」榮幸地成為北京運動交流團的一員，希望他們有一個豐富多彩的北京之行。

屈臣氏集團一直致力於社會公益事業，積極支持香港青少年體育運動的發展。今年，屈臣氏集團是第4次組織學生運動交流團赴北京訪問，也一定會同前3年一樣，取得很好的效果。今年是祖國建國六十年，北京將組織盛大的慶祝活動。因此，今年的北京運動交流團一定取得更多、更有意義的收穫。

香港也將在今年年底舉辦2009東亞運動會，這是香港第一次舉辦綜合性的大型運動會，希望香港的青少年體育愛好者能夠積極的參與，推動香港體育的健康發展。

最後，祝願各位同學珍惜機會，認真學習，把寶貴的經驗帶回香港，為香港社會和香港體育的發展做出自己的貢獻。



陳亞瓊副部長
中聯辦宣傳文體部



民政事務局副秘書長

麥敬年先生

香港運動員近年在國際體壇表現優異，成績屢見突破。為了進一步推動本地體育發展，並提升香港的體壇地位，我們需要社會更廣泛支持培養新一代的運動精英及管理人才。屈臣氏集團多年來積極支持本地體育發展，貢獻良多。是次推行的「屈臣氏集團香港學生運動員獎2008-2009」有助提高青少年參與體育活動的興趣，鼓勵他們發展體育潛能，參與的青少年運動員實在得益不淺。

30位優秀學生運動員不單獲頒香港學生運動員獎，更獲安排前往北京交流訪問。在此，我衷心祝賀各位參加交流的同學，希望他們好好珍惜這個難得的機會，多多學習，藉此擴闊視野，日後與親友和同學分享所見所聞，加深大家對中港兩地體育發展的瞭解。

麥敬年

麥敬年
民政事務局副秘書長

辭



教育局副秘書長
陳嘉琪博士

衷心恭賀三十位傑出學生運動員，經過嚴格的選拔，獲選參加本年度「北京運動交流團」。

交流團的目的是通過參觀、交流訪問和技術切磋等全方位學習活動，拓寬視野，加深了解國家體育的最新發展，親身體驗為國爭光的中華體育精神。期望大家把握這難得的機遇，增廣見聞，提高水平，回港與同儕分享，繼續推動普及體育活動，培養市民健身習慣，增進市民身心健康。香港2009東亞運動會舉行在即，希望大家以學生大使的身份，介紹香港籌辦東亞運的進展，邀請北京朋友繼2008奧運會之後，一同創造新的傳奇。

體育是永無止境的事業。青少年參加體育活動，學習頑強拼搏、不懈追求的精神，將來無論升學就業，人生規畫，都會終身受益。

最後，祝願交流團圓滿成功，同學們滿載而歸。



陳嘉琪博士
教育局副秘書長



獻

2009東亞運動會(香港)有限公司
行政總裁 **胡偉民先生**

2009年是香港體壇傳奇的一年。第五屆東亞運動會將於今年12月5至13日在香港舉行。屆時，來自九個東亞國家或地區的3,000多名運動員將匯聚香港競逐23個運動項目的281面金牌。

對香港學生而言，這是一個難得的機會。他們既可親臨場館觀看比賽，亦可參與學校及社區舉辦的各項宣傳及推廣活動。教育局除向全港中小學及幼稚園宣傳東亞運動會外，亦與2009東亞運動會(香港)有限公司合辦「香港2009東亞運動會學校推廣計劃」，計劃內容涵蓋運動、文化藝術及價值教育等，目的是令學生透過參與各項活動，擴闊視野和提升對香港的歸屬感。

事實上，現代奧運的故事也是由學校開始。古柏坦男爵(Pierre de Coubertin)創辦現代奧運的靈感是來自Thomas Hughes的小說「Tom Brown's School Days」。內容講述英國男校Rugby School的校長Dr. Thomas Arnold如何藉著公平競技把Tom Brown和他的同學們鍛練成為青年紳士。古柏坦男爵被這個故事深深地吸引，並在1883年親身到英國探訪Rugby School及其他多間學校。及後，他在他的著作「The Olympic Idea, Discourses and Essays」中提及他的體會時表示有組織的運動可創造道德及社會的力量。他更認為有組織的運動不單可以使人身心取得平衡，亦是一個善用餘暇的良方。

屈臣氏集團素來熱心支持香港運動發展。「香港學生運動員獎」既可對獲獎同學們在運動才能和品行方面的表現作出肯定，亦可激發他們繼續追求卓越的表現。

我希望前往北京作交流及學習的同學們能把握向國家體育單位和金牌運動員學習的機會，回港後與同學們分享，讓更多的香港人明瞭運動的意義和好處。

胡偉民

行政總裁胡偉民先生
2009東亞運動會(香港)有限公司

辭



屈臣氏集團董事總經理
黎啟明先生

全城啟動，共創傳奇一刻！今年12月香港將會首次主辦2009東亞運動會，香港市民上下齊心，全民參與，共同展現香港人的活力，發揚香港「活力之都」的精神。

屈臣氏集團紮根香港，多年來樂於投放資源，支持本港體育盛事。為了進一步推動香港體育的優良文化，培育青少年對運動的熱忱和追求，本集團於2005年創辦「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，給全港中、小學及特殊學校每校頒發一獎，表揚在校內運動表現優異的同學。

本年度有超過800名學生得獎，而經過評審委員會嚴格甄選後，30位同學將會獲選代表參與今年北京運動交流團。學生可以參觀北京奧運設施，了解中國體育發展最新的情況，以及對我國體育運動的成就有更深入的認識。同時，從觀賞國家運動員訓練中，啟發智慧，加強對運動的使命感。

承蒙中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文體部的協助，並得到國家體育總局對外體育文化中心悉心安排，令今年的北京運動交流團成為一個難能可貴的交流機會，本人謹此致以衷心謝意。同時，我們又十分感激國家體育總局及訓練局、北京體育大學、清華大學和香港特別行政區駐北京辦事處的熱情款待。

屈臣氏集團一向熱心支持及積極參與各項社區活動，以作為企業回饋社會的行動。我們希望「香港學生運動員獎」能夠激發青少年發展其他個人潛能，藉著參與運動培育堅毅不屈的香港人奮鬥精神，使香港這個活力之都，繼續綻放澎湃活力與耀目色彩。



黎啟明
屈臣氏集團董事總經理

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2008 - 2009

頒獎典禮



顧問委員會名單

陳亞瓊副部長	中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室
黎啟明先生	屈臣氏集團
蘇若禹先生	屈臣氏集團
倪文玲女士	屈臣氏集團
林冠新先生	獎項成立委員
洪進美校長	獎項成立委員
楊玉麟校長	獎項成立委員
儲富有校長	獎項成立委員
楊開將校長	獎項成立委員
吳曾婉梨校長	獎項成立委員
黎耀強先生	教育局
聶繼恩女士	民政事務局
葉小明女士	社會福利署
鄧貴泰校長	津貼小學議會
麥永開先生	傑出青年協會
葉錦元校長	香港中學校長會
黃詩麗校長	香港津貼中學議會
黃鄭慧玲校長	香港特殊學校議會
黃郭筱儀校長	官立小學校長協會
張志鴻校長	香港資助小學校長會
陳鉅培校長	香港直接資助學校議會
李樂然校長	香港政府中學校長協會
劉靳麗娟校長	香港學界體育聯會董事會

簡介

第五屆東亞運動會將於2009年12月在香港舉行，我們深信在本地建立一個熱烈的體育文化是迎接東亞運的最佳支持。

屈臣氏集團一向鼎力支持及樂於贊助各項社區活動及體育運動，回饋社會。要在社會上推動更活躍的生活模式，運動是最佳的平台；而鼓勵市民多做運動，活得健康，從學校開始就是最好不過! 於2005年10月，集團在香港成立首個以中、小學為對象的「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，透過全港中、小學及特殊學校提名，每年頒發獎項予青少年，以作為對他們在運動方面發展的鼓勵和肯定，從而建立積極、活躍及健康的生活方式。

宗旨

1. 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
2. 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
3. 提升青少年對運動的興趣
4. 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校之校長跟據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

1. 就讀於本地提供全科課程的小學、中學或特殊學校
2. 在運動比賽中表現出色或具有潛質
3. 品行優良及富體育精神
4. 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
5. 獲得校長推薦

獎項

每位得獎學生均獲得：

1. 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書
2. 現金獎港幣500元
3. 獲邀參加領袖才能工作坊
4. 其中30得獎者有機會獲挑選參加北京運動交流團



2005-2008





活動相片集









屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2008 - 2009

















09

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2008 - 2009

頒獎典禮









剪











發揮潛能　　堅毅精神

認定目標　　突破自己

勇於承擔

領袖才能工作坊





影










團員心聲

在你的個人**運動生涯**中，

請選出對你

影響深遠或**意義重大**的

一個獎項或**一場比賽**，

並分享你的**感受**。



霍倩賢 12歲
啟思小學

2005年12月10日，我參加了香港業餘游泳總會舉辦的分齡游泳比賽。當時我只有8歲，比賽經驗尚淺。

那次我參加了50米自由泳，我還記得教練要求我游得比40秒快。「各就各位...」，比賽開始了，所有參賽者都跳進水裡。糟了！我的泳鏡進了水！當時我非常徬徨，但是我也用盡全力，衝向終點。

數分鐘後，成績公佈了。我竟然用了44.44秒，簡直是一個「史無前例的個人最差時間」。那一次，我還被教練罵了一頓。

經過這次比賽，我知道必須要改善我的起跳技術，所以我不斷加緊練習。現在，我的起跳技術已經有了很大的改進，也令我明白，人生不一定會一帆風順，遇到波折必須抱著樂觀正面的態度去面對，我的人生路上就永遠不會有真正的失敗。



劉詩穎 11歲
香港培正小學

我很喜愛游泳。雖然訓練使我每天都帶著疲累的身軀上床，但我享受在比賽中獲獎時帶給我的成功感及榮譽。

我覺得成功的快樂總是比辛苦的感覺好上千萬倍。每天的艱苦訓練令我的信心和毅力不斷提升。

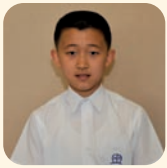
在去年的香港分齡游泳錦標賽中，我首次參加便奪得1金2銀2銅的好成績。這次比賽令我明白到訓練所付出的努力並沒有白費。現在當我在訓練中感到辛苦或想放棄時，我便會想著這5面獎牌，繼續堅持訓練。



甘琬湄 12歲
天神嘉諾撒學校

轉眼間我練習競技體操已經有八年了。因小時候身體不好，媽媽想我多做運動，於是就這樣開始我的練習。還記得第一次參加比賽是在我四歲那年，在單槓項目拿到殿軍，當時非常開心呢。其實每樣運動要有好成績，少不免要多下苦功練習，訓練前亦要練體能及基本功；若想在技術水平上得到提升，訓練亦要逐漸增加難度。初次站在平衡木上，心驚膽跳，經過不斷重複的練習，竟然還可在上面做動作呢！

它令我明白到只要抱著這份堅持，成功必在望！



王　俊 12歲
北角衛理小學(上午校)

能夠獲得「香港學生運動員獎」，對我來說真是意義重大。因為得獎後，我覺得自己要肩負起推廣體育文化和運動的重任，在校內推廣各種運動項目和體育精神，提高同學們對運動的興趣。我更會以身作則，鼓勵同學積極參與各種活動，從中鍛煉身體和磨練意志力，將來做個有承擔感的人。雖然我將離開母校升上中學，但我會繼續把這份使命感帶到就讀的中學去，積極推廣體育運動和體育精神。



蘇澤鈞 12歲
英華小學

我自小好動，先後被推薦加入我校的田徑、籃球、排球等代表隊，參加過多項比賽，得到不少的獎項。但論到意義最重大、對我影響最深遠的，就非「香港學生運動員獎」莫屬了。

英華小學運動員輩出，當中更有不少是學界精英，故這次能在校內芸芸運動員中脫穎而出，是校方對我的運動潛能及表現的肯定。

獲得這個獎項，除了加深我對體育精神的了解，更讓我認識到運動員的責任—推廣體育文化。在社會上推動健康積極的生活模式是我日後作為運動員的長遠目標。



梁雅婷 12歲
聖公會偉倫小學

當我10歲的時候，我戰戰兢兢地參加了香港短池分齡游泳錦標賽。我雖然很害怕，但在教練、家人和隊友的鼓勵下，我拼命地游向終點，結果奪得50米蝶泳銀牌和100米個人四式銅牌。這次錦標賽既提升了我的信心，又增加了我對游泳的熱忱，更重要的是我認識到自己縱使有游泳的潛質，但缺乏鬥心是進步的障礙。之後，我決意接受艱苦的訓練和訂下游泳的目標。現在我已非常享受游泳比賽，不論輸贏，只要能超越自己創造最佳成績，便得到極大的樂趣。

團員心聲



黃冠婷 12歲
拔萃女小學

今年2月我到瑞典奧利保(Orebro)參加2009國際乒聯青少年巡迴賽-瑞典青少年公開賽12歲及以下組別女子單打賽。在比賽場館裡，其他國家的整齊隊伍令人震懾。當時我只是抱著觀摩和學習的心情，並沒有奢望獲得任何獎牌。

比賽時，我並沒有任何顧慮，勇往直前，把自己的技術盡量發揮，僥倖奪得季軍。這是我首個國際獎牌，真是非常的珍貴。這次體驗使我確信，只要努力，一定有成果；只要堅定不移，並沒有不可克服的障礙！



李康穎 12歲
聖保祿學校(小學部)

由我學習游泳到加入泳隊的過程中，所有事情都顯得順利但平凡。可是在一次偶然的機會下，我對游泳變得十分熱衷；而這段經歷，在我每次踏上頒獎台時，都會浮現在腦海中。

剛升上四年級的我，在學校的泳隊中寂寂無聞。有一天，老師通知我入選了泳隊，心裡正感到欣喜若狂；老師卻接著說是因為泳員的人數不足，所以我要代表學校參加學界比賽的甲組個人蝶泳項目。心情頓時矛盾起來，既興奮能夠入選代表隊；又害怕自己實力不足，還要跟比自己大兩年的學生比賽，而且自己對蝶式也未能完全掌握。可是我沒有逃避，把握那一個多月的時間，按照教練的指導，積極發奮地練習，終於大有進步。

比賽的日子到了，我的隊友都分別在各個項目贏得獎項，使我感到有點擔心。在起跳台上，看見對手的體形都比我大一個碼子，真懷疑究竟自己會否是最後的一個完成比賽呢？當哨子聲一響，我甚麼也不管，一跳進水裡便向前衝，身體跟水融合在一起，衝啊衝，結果我得到第四名！賽後，老師和學姐們都讚賞我的表現。令我對游泳的信心大增，而這段回憶更深深地烙印在腦海中，「難以忘懷」。



李穎欣 13歲
香港紅卍字會
屯門卍慈小學

在三年級的一次田徑比賽中，健兒們都在積極準備，而當時的我卻認為自己是最好的，所以沒有用盡全力去比賽，結果可想而知……

當時，我沒有悲傷，也沒有灰心，只是坐在一角靜靜地思考。由那一刻開始，我便下定決心，要成為世上最優秀的運動員。

現在的我，已經成為一名積極的運動員，但是，我並不滿足於現狀，我希望將來能夠不斷創佳績，為自己、為學校，甚至為港爭光。



陳卓彥 12歲
農圃道官立小學

這夜，我睡不著……凝望著書架上的一個獎牌，回憶起去年九龍東區田徑日獲獎的情景……

一間甚少得獎的學校，一個不起眼的運動員代表，結果他勇奪金牌了！

這獎牌改變了我、也強化了我！它告訴我只要先定下目標，再盡我所能，萬事便可成真。它更啟發我，做人與做運動員的態度都要一樣。凡事不能單看外表，不靠背景關係，憑實力，不自卑，勝不驕，敗不餒，保持身心健康，勤鍛煉，邁步向前，成功便會在望……



鄧佩儀 13歲
中華基督教會
灣仔堂基道小學

「屈臣氏集團香港學生運動員獎，得獎者是鄧佩儀。」老師告訴我獲得這個獎項，我真是感到很高興，使我對運動有更濃厚的興趣。

在一次學校跳遠考試中，老師挑選了我參加了九龍西區的小學田徑比賽。當時我只讀三年級，便開始接受九龍西區的田徑訓練。我取得的第一個獎項就是在我校的陸運會中取得了跳遠冠軍和接力亞軍。我站在頒獎台的時候，有一種十分自豪的感覺。那時候，也有體育老師看上了我，從此以後，我就在體育科獲得較好的成績。而我在去年暑假也有機會參加屈臣氏集團的訓練班。在那裡我學會了更多體育知識。

對我而言，獲得提名「屈臣氏集團香港學生運動員獎」是很光榮的，因為全校裡只有一個同學可以獲得提名。我拿到這個獎後，令我更有自信，也增加了我對體育運動的興趣！



梁文泳 11歲
聖公會靈愛小學

年初在荃灣城門谷游泳池舉行的自由泳分齡賽，為我留下了深刻的印記。

當我跳進水的一刻，心裡只有一個念頭，就是拼命地去游。腦子裡回想起以往的訓練情景，教練對我的要求毫不放鬆，訓練實在太辛苦了，使我很想放棄，但捱過了無數的艱苦日子後，終於可達標參賽，雖然只是得到第二名，但時間已超越這組別的標準，真是十分驚喜，我還像在造夢呢！

這個亞軍成為了我的原動力，鼓舞著我，推動著我繼續突破自己。因為「一分耕耘，一分收獲。」我永不會忘記這場比賽，它將在我的人生中增添美麗的回憶。



王凌峰 14歲
北角官立小學(雲景道)

幾年前，我代表學校參加了東區田徑的決賽，就在勝券在握之際，左邊的選手突然加速，以輕微的差距讓我落敗了！

賽後我不斷埋怨上天的不公。這時，「第三名」的運動員笑著過來向我道賀，我奇怪地問他：「失落了冠軍，你難道不會失望嗎？」

他笑道：「我已盡了全力，問心無愧了，難道還不值得高興嗎？」

真的，既已盡力而為，還有甚麼不甘心呢？此後，每場賽事我都全力以赴，跑出一場場無悔的比賽。



吳宣宏 10歲
玫瑰崗學校

我從二年級開始愛上羽毛球這項運動，並有幸地被選入學校代表隊參加訓練。從此，我的人生引進了理想和目標，生活變得更充實和積極。

在教練、老師和隊友的悉心指導和鼓勵下，我不但練得強健的體魄和精湛的球技，還學懂了堅毅自信、刻苦耐勞、勇敢面對挑戰和承擔責任的精神。最重要的是我認識了一班志同道合的朋友，互相勉勵、同心協力為我校爭光。

我們在不斷的訓練和競賽中成長。當中經歷過無數次的失敗和勝利，每次的經歷都是一種磨練，能加深我們對「運動精神」的認識和了解。感受最深刻的一次是去年贏取港島東區小學校際羽毛球比賽冠軍。那次我們雖然實力較弱，但靠著「團結一致，全力以赴」的精神，我們終於得到勝利。

團員心聲



陳柳燕 17歲
明愛培立學校

自小我便熱愛跆拳道，但有一段日子，因心多外騖而放棄，好不容易於去年再次回歸它的懷抱，努力地去參加訓練，在技術、體能方面下苦功，加強了出戰的信心，為回歸後的第一場比賽 -「全港女子跆拳道比賽」做足準備。

我很快便被淘汰！是因評判判我多次犯規。我當時很不服氣，認為評判過於主觀，使我付出的努力沒有得到回報。我反覆思量後，開始明白失敗的主因是我在比賽時亂了陣腳。

經過這一次沉重的打擊後，我懂得去反思，明白自己過於重視結果，不懂欣賞付出的過程；在學業和日常處事上亦是這樣；我明白到我需要放開這個枷鎖。失敗能令運動員一蹶不振，但也可令運動員的思想和技術提昇到更深層次，透過反思的過程，能更清楚認識自己。這次失敗，除了在運動場上，對於我的人生亦起了很大的正面作用。



林慧賢 19歲
仁濟醫院第二中學

在我的運動生涯中，對我意義最重大的比賽是於本年四月初，以香港青年代表隊的身份與廣東隊對壘的「粵港澳排球比賽」。面對身高優越，球技精湛的對手，正顯現出我們的弱小。有人說逆境波是很難克服的，但我們隊友間互相支持，全神貫注的應戰，將訓練時的辛苦轉化成力量發揮出來，終於在比賽中獲得亞軍的佳績。對我而言，其實結果不是最重要，當中發現到自己還有不足，仍有進步空間，才是今次比賽的精髓。

我希望自己的運動生涯是光輝璀璨的，努力奮鬥才是令運動生涯邁向成功的第一步。



潘嘉煒 19歲
新界鄉議局大埔區中學

本年度亞洲中學生足球錦標賽對南韓隊的賽事，對我影響深遠。那場比賽，我隊輸了一比零。可是，我和隊友及教練著重的不是結果，而是我們的精神、態度和共同的目標。比賽中，面對南韓隊一浪又一浪的進攻，我隊每位隊員都喘不過氣來。而在球場上的我，感受到的是隊友們互相扶持、互相鼓勵，從沒有一個隊友萌生放棄的念頭。而賽事完結後，所有隊友和教練在球場的中央擁抱起來。那種喜悅感和成功感，是我從未體驗過的。



鄭曉兒 19歲
香港道教聯合會
鄧顯紀念中學

中二那年，在偶爾的機會下加入了籃球隊。那時，我什麼都不懂，球也接不穩。

中四那年，我們贏了學界冠軍。可惜，我仍然只是一個後備球員。我覺得這場比賽、這個冠軍，都不是屬於我的。我再也受不了每次看著隊友在場內拚搏，我卻只能在場外觀看，什麼都做不到的無奈，不明所以地在我心裡燃起了一團烈火。

在那場比賽後，我瘋狂地練習，我要追上、甚至超越隊友的球技，使球隊的實力更強。終於在我讀中五那年，我當上了正選球員，協助我校在學界拿了季軍，是我第一次覺得屬於自己的獎項。

我從來不是一個觸目的球員，但我知道技不如人，可以後天補救，而且我所擁有的，比起球技更重要，一顆堅毅、積極、和對運動充滿熱誠的心與及打不死的精神。



楊閏婷 16歲
瑪利諾修院學校

我永遠也不會忘記在我讀中二那年學界田徑錦標賽的跨欄決賽。大家都對我抱有期望，我亦感到很有壓力。比賽一開始，我和另一位選手一直領前，並排而進，場內一片打氣聲。一瞬間，卻聽到「嘩」的一聲，我跌倒了。我馬上站起來，忍痛完成比賽。那時我腦袋裡一片空白，不知如何面對大家。

這是我人生中目前遇到最大的挫折。但很快我便重新振作，在其後的另一場跨欄比賽中獲得冠軍。很多人問我為甚麼有這慘痛經歷後，仍繼續跨欄。我說我喜歡跨欄是因為它就像人生。在人生路上總有無數障礙，我們要勇敢跨過這些難關，成功跨過後便要繼續挑戰下一個；但總有跨不過的時候，那我們便要學會站起來，從跌倒的地方再努力嘗試，絕不能輕易言敗。我相信這場賽事除了對我意義重大外，也對我的隊友們影響深遠。



張嘉軒 19歲
嘉諾撒書院

在我參與過很多比賽，但對我意義最重大的一場比賽，是在新加坡舉行的「國際三項鐵人賽2007」。

兩年前的暑假，我隊到了新加坡進行十多天的海外訓練。由於在香港只訓練水、陸兩項，所以我們用了數十天來訓練自行車的比賽技巧。加強我對首場三項鐵人賽的期待和熱情。

早上七時半響起的槍聲標誌著比賽的開始。好不容易地以全力完成750米的游泳、飛快地踏著自行車走過20公里、再以輕快的步履跑了5公里，最後帶著滿佈汗水和酸痛的身軀和充滿幹勁的興奮心情以第九名衝過終點，結束了這一小時四十三分三十六秒與意志、體能、技術、雨水和陽光的長時間搏鬥。

這場比賽和海外訓練，除了鍛鍊體能外，亦表現了永不放棄、勇往直前的精神和明白到獨立的重要，提升了我的自信心，有助於日後發揮更佳的水平，踏上了更高階級。



李樂怡 16歲
聖羅撒書院

每個運動員都渴望聽到讚美的歡呼聲和欣賞的掌聲。可是自幼體弱的我卻與它們無緣，直至那一次……

我心裡很緊張，因為100米蝶泳是我的弱項，每次最後25米衝刺時，我都感到體力不繼，看見對手一個一個超越自己，心裡滿難受的。刺耳的哨子聲把我從沉思中喚醒，我深深地吸了一口氣，鼓起勇氣走到跳台上準備出發。當我游畢50米轉身蹬出來時，我最害怕的事發生了。我感到體力正迅速下降，心跳加快，急促的呼吸喘得我喉嚨疼痛，我不斷對自己說不要放棄、要堅持下去。我咬緊牙關，忘我地拼命發出全身的氣力揮動雙臂和踢打雙腿，頓時浪花四濺，但四周寂靜一片，只有水聲盈耳，我被一種強大而有節奏的力量推動著，一直衝向終點。

終於，我第一次聽到屬於我的喝采聲和掌聲。但最重要的不是我贏了別人，而是我戰勝了我的敵人 — 恐懼。運動員最可怕的敵人是自身的恐懼。我終於衝破了這關口，克服了自己的心魔，它雖然不是什麼重大賽事的一枚獎牌，但它對我卻意義重大！



黃縷淇 18歲
賽馬會體藝中學

小時候，父母已讓我自由地參與不同體育運動，又以運動作為家庭活動，令運動成了我生活的一部分。現在，運動更成了我每天不可缺少的一個環節。

經過多年的運動，透過體育訓練，除了體格上和技術上的進步外，我更自覺自己比身邊沒有運動習慣的朋友不同，就是有更強的適應力和抗逆力。

我體會到運動場其實就是人生的縮影。然而，我在運動場上所經歷的，無論苦與樂、喜與悲，均成為了我的經驗。當生活上遇上挫折或失落時，我便能把所有日積月累的經驗和培養出來的體育精神實踐出來。不單能積極和冷靜地面對，也不會輕言放棄。

團員心聲



陳達華 20歲
勞工子弟中學

由八年前的無名小卒，直至現在成為香港學生運動員獎得獎者，對我來說，體育改變了我一生。在這八年的時間，我參加過很多的比賽，但以馬拉松比賽最為難得。這是最多人參與的比賽，四十二公里確實很辛苦才能完成，就如人生一個一個的困難，必需有很大的意志力去解決。在這八年裡，我從比賽中結識了很多朋友，從比賽中找到人生的意義，從比賽中學會定立比賽的目標，使我長大成為有貢獻的人。



李偉瀧 21歲
南屯門官立中學

身處在現今香港的教育制度下，若然沒有優異的學業成績，運動員的生涯便很容易因為投身社會工作而宣佈終結。故此，渴望能夠繼續當運動員這個理想，便成為我努力學習的原動力。這股動力不但使我能夠順利完成預科課程，更讓我成為一個準大學生。運動使我能夠得到很多在學業上難以得到的滿足感和肯定，大大提高了我的自信心；運動更讓我結識到一班志同道合的好朋友，擴闊了我的社交圈子；最重要的是，運動給予我精神上的寄託，使我的人生變得更加豐盛。此外，在奮鬥的過程中，更令我深切明白到正確的人生態度：「不驕、不餒、沉實」。這正是教練要求我在球場上應有的態度，而這六個字又正好成為了我做人處世的格言。



鍾念慈 16歲
中華基督教會基智中學

不知不覺間，我的身份已經不是學生這樣簡單，而是一個學生運動員；這個身份對於我來說可以是一種在運動表現上的肯定。我在中一那年被選入了排球隊，便開始令我的社交圈子擴闊了。說真的，我現在最好的朋友都是從隊中認識的，因為大家都擁有著共同的運動嗜好，所以顯得特別投契。不管是排球場，或者是運動場上，我也為自己的目標努力。我深信，世上是沒有「幸運」的事，要有成績就要加倍付出努力。



佘愷曦 18歲
順德聯誼總會譚伯羽中學

年初，美國金牌泳手菲比斯因吸食大麻而被罰停賽三個月，更受盡千夫所指，他其後表示對自己的行為感到非常後悔。

以前我亦曾因為一時貪玩而承受慘痛的後果，有一段時間我在各個比賽之中屢獲佳績，便認為自己即使不去訓練也能取得好成績，每天只懂與同學玩耍，不肯到泳池練習。一個多月後我在比賽中完全未能發揮應有水準，更有誰預料到會被一向表現較我遜色的師妹超越，那刻才意會到我只顧玩樂，自持有少少成績便驕傲起來，忘記了以前用了多少汗水才能奪標。

為了追回進度，足足花了半年的時間才能回復狀態，教人不敢再重蹈覆轍。其實要放棄做一件事時只需要很短的時間，但當要做回同一件事，則要花上漫長的時間去彌補，相信菲比斯亦和我一樣，同樣會繼續勇往直前。



麥穎文 19歲
寶血會上智英文書院

回想我升讀中一的時候，首次接觸到壁球。當時，我抱著一試無妨先的心態參加了由香港壁球總會主辦的壁球新秀賽，卻成功在比賽中摘下我人生的第一個冠軍。這個獎項對我意義重大，因為它對我埋下了要不斷努力向上，務求更創佳績的種子，使我在往後的比賽都會全力以赴、做到最好。今年，壁球已經陪伴我七年多了，壁球真是伴我成長的摯友、是鞭策我不斷進步的良師啊！



李樂晴 16歲
聖士提反女子中學

我從少就熱愛跑步。對我意義最重大的比賽莫過於2008年的世界田徑日4X800米的接力賽，我和隊友合作跑出了9分46.05秒的成績，共破三項重要的紀錄——香港紀錄、香港業餘田徑總會紀錄、和場地紀錄。

這場比賽讓我感受到前所未有的壓力，但也讓我體會到較掌聲和榮耀更重要的東西——突破自己。參賽的隊友都是我在「屈臣氏田徑會」的「師姐」，我一直擔心會成為她們的負累。為此，我首先要克服自己的心理障礙，又要加強對自己的訓練，並且下定決心要全力去跑，堅持到底。就是這種決心，讓我衝破了自己的界限，取得令人振奮的成績。

其實，運動生涯中的多場大大小小的比賽，也令我銘記於心，如小學六年級時參加「鐵人賽」，那種好像永遠看不見終點的折磨，還有中三時打破學校保持了二十年的紀錄等，這些過程中有笑有淚、有甜有苦；但在人生中讓我找到一個發光發熱的舞台，是莫大的幸福。跑步是我的第二位母親；在它的懷裡，我不知不覺地成長了。



鍾煥露 17歲
保良局何蔭棠中學

運動，徹底地改變了我的人生觀。作為一名田徑選手，我們在賽前永遠也預測不了自己的賽果，甚至在比賽期間亦然，因為根本沒有人可以確保不會有意外發生。故此，我們能夠做的就只有盡力作賽，以超越自己的紀錄為目標，問心無愧才不枉自己曾經付出的努力。其實運動比賽就如人生競賽，千變萬化，未到最後一刻，結果也可能改變。因此經過這八年來的田徑訓練，我領悟到「人應該時刻克盡本分，戰勝自己才是重要」的道理。



黎俊文 19歲
喇沙書院

我是一名長跑運動員。中學二年級才加入我校田徑隊，眨眼間已經五年，現在是個資深運動員了。在這項運動裡，我得到的不但是一面又一面的獎牌，更重要的是寶貴的人生經驗。

跑步令我成長了不少，特別是培養了不屈不撓的精神。每當我跑到筋疲力盡時，我總會對自己說：「只差一點點就能完成訓練！」結果，我是因為認真的訓練而不斷進步。尤其是在激烈比賽，實在一點也不能鬆懈，需要堅強的意志不斷戰勝自己，才能成為冠軍。

再者，參與跑步也擴闊了我的社交圈子，令我認識到不少志同道合的朋友。我們一起捱過艱辛的訓練，一同玩樂，實在令生活生色不少。能夠有幸參與這個北京運動交流團正是一個好機會去擴闊視野和認識新朋友。

北京運動交流團2009 — 行程表

7月20日（星期一）

12:25 乘坐KA990航班抵達北京

15:30 參觀百工坊博物館及學習手工製作

20:00 抵達北京體育大學培訓中心

7月21日（星期二）

04:50 觀看天安門廣場升旗儀式

08:00 遊覽八達嶺長城

14:30 參觀北京體育大學

- 認識及學習田徑及與運動員交流

7月22日（星期三）

08:30 參觀清華大學及學習普通話

14:30 參觀北京體育大學

- 認識及學習武術及與運動員交流

19:30 晚會聯歡

7月23日（星期四）

08:30 參觀奧運比賽場館設施

- 北京射擊館、老山自行車館、國家體育場及國家游泳中心

15:00 參觀體育總局訓練局

- 與運動員面談及了解訓練情況

19:00 夜遊王府井大街

7月24日（星期五）

09:00 拜訪香港特別行政區政府駐京辦

10:00 北京胡同遊

16:20 乘坐KA909航班離開北京返港

團員守則

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2008 - 2009

1. 出發前，請各團員確保證件的有效期。

2. 索取領隊及組長在香港/北京之聯絡電話。

3. 帶備所需之日常用品：
   a. 個人護理用品〈如牙膏、牙刷、沐浴、洗髮用品、防曬用品、蚊怕水及洗衣粉等〉
   b. 替換衣物〈如內衣褲、襪子、拖鞋、睡衣、短褲、T-恤及毛巾等〉
   c. 歡宴服裝〈如深藍色或黑色西褲一條及黑色皮鞋一對〉
   d. 運動用品〈釘鞋（如有）、運動服、跑衫、跑鞋〉及大會所提供之團隊制服

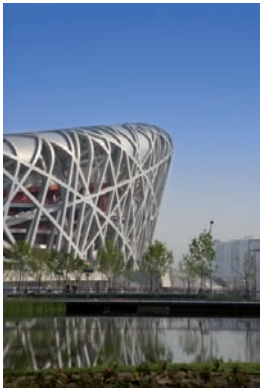
4. 如對食物或藥物有敏感，必須於出發前一星期以書面向本集團申報。

5. 如需攜帶藥物自用，必須預先向本團職員申報。請勿提供任何藥物予其他團員使用。

6. 因流感肆虐〈甲型流感 H1N1〉，請各團友注意個人及環境衛生及攜帶所需清潔用品：
   a. 自備紙巾、口罩、嘔吐袋及酒精搓手液〈含70%-80%酒精成分〉，以確保高度個人衛生
   b. 在飛機上及到人煙稠密的地方時，應全程戴上口罩
   c. 經常保持雙手清潔。如廁後、進食前、處理食物前及觸摸過公共物件後都應用肥皂液洗手
   d. 打噴嚏及咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。避免觸摸眼睛、鼻及口，如需觸摸，應先洗手。如沒有洗手設備，可用酒精搓手液清潔雙手
   e. 垃圾應放在廢屑箱內。如需吐痰，應用紙巾包好，然後棄置於有蓋的廢屑箱內
   f. 不要共用毛巾及私人用品，以免傳播疾病
   g. 用膳時使用公筷及公匙，不應與人共用碗筷及飲品

7. 所有團員必須嚴格遵守本團所定下之規則：
   a. 需每天進行早、晚體溫測驗
   b. 注意個人安全，不得擅自外出或離隊
   c. 請勿帶備大量現金，小心保管個人財物
   d. 團員需自行清洗衣物
   e. 如有發現身體不適，應立即通知本團職員或領隊
   f. 未經本團職員同意，不得擅自調換房間及不可進入異性房間
   g. 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲
   h. 因活動行程緊密，團員人數眾多，團員必須遵從本團職員所訂立之時間安排，必須跟隨大隊節奏，以免耽誤時間
   i. 尊敬本團領隊、職員、教練及尊重其他團員。不得粗言穢語和有不雅的舉動
   j. 本集團已支付活動中的食宿、交通及活動項目所需的費用。其他費用本集團一概不負責

行程介紹



國家奧林匹克體育中心

國家奧林匹克體育中心簡稱奧體中心，其中包括國家體育場（即鳥巢）、國家游泳中心（即水立方）等設施。

奧體中心位於北京北四環的亞運村地區，是奧林匹克公園的重要組成部份。同時也是國家體育總局重要的訓練基地之一。

奧體中心

是足球、手球、水球、現代五項的游泳、跑步等項目的賽事場地。亦同時也是足球、曲棍球、手球的訓練場地。

國家體育場（即鳥巢）

建築面積達到258,000平方米，可容納觀眾91,000人，為08年奧運會的主要場館。

國家游泳中心（即水立方）

建築面積為79,532平方米，可容納觀眾11,000人。為08年奧運會的游泳、跳水及花樣游泳的主要場館。

去年八月北京奧運會結束後，鳥巢和水立方開始對一般民眾開放，每天大約吸引兩至三千人參觀，有關當局現在也正積極為鳥巢和水立方尋找商業合作伙伴，希望能安排體育和文化表演的活動，讓鳥巢和水立方繼續發光發熱。



國家體育總局及訓練局

國家體育總局主要職責是研究和擬訂中國體育工作的政策法規，並在中國不同地方指導和推動體育體制改革，編製體育事業的中長期發展規劃，推行全民健身計劃。在全國性體育競賽方面，總局統籌規劃競技體育發展，組織開展反興奮劑工作。而對外方面，總局組織和舉辦重大國際體育競賽。

國家體育總局訓練局成立於1951年，直屬國家體育總局管理，主要負責國家優秀運動員的訓練、食宿、醫療、交通和文化教育以及部分科研等各項工作，是中國競技體育隊伍的大本營。目前在這個基地進行日常訓練的包括籃球、體操、乒乓球、羽毛球、游泳、跳水、田徑、排球、網球和舉重等項目國家隊的近千名運動員。國家體育總局訓練局基地由東、西兩區組成。東區以訓練保障為主；西區以運動隊醫療、後勤、生活服務為主。

訓練局自成立以來，充分發揮「舉國體制」的優勢，取得了令世人矚目的成就。自從為祖國贏得第一個世界冠軍至2003年底，在訓練局內的各運動員在世界三大賽等重大比賽上，共獲得597個世界冠軍，97人、144次打破93項世界紀錄，因而被譽為「世界冠軍的搖籃」。

香港特別行政區政府駐北京辦事處（駐京辦）

駐京辦是根據香港特別行政區基本法於1999年3月4日正式成立的。其主要職能包括：進一步加強香港特別行政區政府與中央政府以及內地其他部門之間的聯繫和溝通；根據現行的入境政策和程序處理前往香港的入境申請，並為在內地遇上困難的香港居民提供實務性的協助。2006年4月1日起，為配合特區政府進一步加強與內地聯繫的工作方向，駐京辦加強與其地域覆蓋範圍內的15個省、市和自治區（即北京、天津、河北、河南、山東、山西、遼寧、吉林、黑龍江、內蒙古、新疆、甘肅、寧夏、青海和西藏）的經貿聯繫，在這些地區推廣香港，並促進這些地區的企業和機構去香港投資。



北京體育大學

北京體育大學（北體大）是國家體育總局直屬、全國唯一的體育大學，也是全國重點院校之一亦是中國體育的最高學府。學校原名中央體育學院，籌建於1952年7月，1953年8月31日中央人民政府批准成立，1953年11月3日學校在北京先農壇舉行開學典禮，1954年遷入現址，1956年3月14日學校更名為北京體育學院，1993年12月11日，學校正式改名為北京體育大學。學校佔地面積1340餘畝，建築面積約40餘萬平方米。



北體大現有教職員愈2000人，學生13,000多名；院系包括研究生院、教育學院、競技體育學院、武術學院、管理學院、運動人體科學學院、成人教育學院；體育傳媒系、外語系、體育藝術系；附屬競技體育運動學校、附屬中等體育運動學校。國家體育總局幹部培訓中心亦設於此，主要為國家體育總局黨校幹部、全國體育局長、教練員、學術技術領袖及各國際體育組織專業人才進行專門培訓。

自1980年以來，學校培育了國際運動健將50多人，在世界大賽中獲冠軍有50多人次；亞洲大賽中獲冠軍60餘人次，刷新亞洲紀錄10餘人次，在全國正式比賽中獲冠軍600餘人次。歷屆，奪金的運動員包括：游泳的羅雪娟、跆拳道的羅微和陳中、摔跤的王旭、體操的楊威、藝術體操的鍾玲、乒乓球的張怡寧、舉重的曹磊及張國正、划艇的孟關良等。

行程介紹



清華大學

清華大學是中國著名高等學府，坐落於北京西北郊風景秀麗的清華園。是中國高層次人才培養和科學技術研究的重要基地之一。

清華大學的前身是清華學堂，成立於1911年，原為清政府建立的留美預備學校，於1912年更名為清華學校，為嘗試人才的本地培養，1925年設立大學部，同年開辦研究院，1928年更名為「國立清華大學」，並於1929年秋開辦研究院，各學系設研究所。1937年抗日戰爭爆發後，南遷長沙，與北京大學、南開大學聯合辦學，組建國立長沙臨時大學，1938年遷至昆明，改名為國立西南聯合大學。1946年清華大學遷回清華園原址複校，設有文、法、理、工、農等5個學院，26個系。

1952年全國高校院系調整後，在國家和教育部的大力支持下，經過了多方面的實施，清華大學在學科建設、人才培養、師資隊伍、科學研究以及整體辦學條件等方面均躍上了一個新的臺階。目前，清華大學設有13個學院，54個學系，已成為一所具有規模的大學。



天安門廣場

天安門廣場位於北京市內，包括人民英雄紀念碑、人民大會堂、中國國家博物館、毛主席紀念堂和正陽門城樓、箭樓都是天安門的一部份，面積約44萬平方米，南北長880米，東西寬500米，可容納100萬人舉行盛大集會。是當今世界上最大的城中廣場，從1949年10月1日毛澤東在城樓上按動電鈕升起新中國第一面國旗，天安門城樓便成為國家政權的象徵。穿過天安門城樓大門可以進入故宮。每天有成千上萬的人到這裡參觀、遊覽，因而被評為新北京十六景之首。

天安門城樓坐落在廣場的北端，建於明朝永樂十五年（西元1417年），是明代皇城的正門，當時叫「承天門」，有承天啟運之意。每天都要有隆重的升旗儀式，中國人民解放軍儀仗隊國旗護衛班戰士在軍樂隊的體奏下，在太陽升起的時刻將國旗就升起，在日落時將國旗落下，天安門廣場上日出時分國旗班戰士們的升旗儀式已經成為北京的一大景觀。

國旗的紅色表示熱烈，象徵革命，再配上黃色五星，顯得光明燦爛；五星呈黃色，還有象徵中國人為黃種人之意。大星代表中國共產黨，四顆小星代表工人、農民、知識分子、民族資產階級。

八達嶺長城



中國的萬里長城被稱為中古世界七大奇蹟之一，始建於2000多年前，縱橫十萬餘里的長城，在時間長河無情的打擊下，在北京地區的長城，就是明代長城的精華部分。長城始建於戰國時代，後經歷代王朝陸續修築，現存的長城為明朝所修。萬里長城由渤海之山海關伸展到甘肅省之嘉峪關，全長6700公里。長城平均高度為7.8米，平均底部闊6.5米，而頂部為5.8米。每隔100米便設一座長方形石台作為瞭望之用。

八達嶺是長城重要關口居庸關的前哨，海拔高達1015米。「八達嶺」指四通八達，另外一說為「把韃嶺」，即防禦韃靼之意。這一帶在歷史上都成為軍事重地，早在戰國時期，這裡便構築了長城防禦工事，至今仍有牆垣、墩台等殘蹟。漢代時，這裡設置軍都和居庸兩座關城。居庸關為路級防區，扼守京北咽喉要道，八達嶺則地處要道北口，與南口相對。南北口之間有一處峽谷關溝，長20公里，居庸關居於其中，而八達嶺則雄踞北端之最高點，形勢十分險要。長城是古今中外各界人士到北京游覽的必到之所。迄今為止，已有包括尼克松、撒切爾夫人等在內的300多位世界知名人士曾登上八達嶺一覽這里的山河秀色。

北京的胡同



胡同，是北京的一大特色。過去，北京是由千百萬大大小小的四合院背靠背，面對面，平排並列有序地組成的。為出入方便，每排院落間必要留出通道，這就是胡同，即小街巷。

北京有多少胡同呢？據文獻記載，在明代就多達幾千條，清代發展到１８００多條，民國時有１９００多條。隨著社會經濟和城市建設的發展，現在，北京市有街巷名稱的約４０００多。

北京胡同的名稱包羅萬象，五花八門，但都具有它的特點。多以衙署官方機構、宮壇寺廟、倉庫作坊、橋樑、河道、集市貿易、商品器物、人物姓氏、景物民情等決定胡同、街巷的名稱，其中許多沿用至今。其中不少有趣的名稱，如以衙署官方機構命名的胡同：府學胡同、貢院胡同等；以皇親國戚、達官貴族的官銜命名的胡同：三保老爹胡同；以市場命名的胡同，如鮮魚口、缸瓦市；還有以當地特點或形狀命名的胡同：喇叭胡同、扁擔胡同、耳朵眼胡同等。

在北京，大大小小的胡同縱橫交錯，織成了薈萃萬千的京城。胡同深深。胡同深處是無數溫暖的家，這就是北京人對胡同有特殊感情的根本原因。

東亞運動會知多少

東亞運動會起源

為了增進東亞地區在體育和文化上的交流，東亞地區的國家奧林匹克委員會在1991年通過舉辦每四年一度的東亞運動會。

東亞運動會聯會

東亞運動會聯會由中國、朝鮮、中國香港、日本、韓國、中國澳門、蒙古和中華台北的國家或地區奧委會組成。關島是非正式會員。



香港2009東亞運動會

2003年11月，香港贏得第五屆東亞運動會的主辦權。為令是次盛事辦得有聲有色，當局於2004年6月成立第五屆東亞運動會籌備委員會，負責策劃各項籌備工作、爭取社會各界支持、制定宣傳和市場推廣策略。

23項比賽項目

2009東亞運動會將舉辦23項比賽項目，是歷屆東亞運動會最多競賽項目的一次；當中16個項目是奧運項目。(*奧運項目)

游泳*	田徑*	七人欖球	籃球*	羽毛球*	桌球	健美	保齡
單車*	足球*	曲棍球*	柔道*	體育舞蹈	賽艇*	兵乓球*	壁球
射擊*	跆拳道*	網球*	排球*	舉重*	武術	滑浪風帆*	

徽章設計比賽

「煙花」脫穎而出，獲選為2009東亞運動會的大會徽章。煙花主題採用了奧運五環顏色。煙花耀目的光芒，代表運動員迸發的潛能，在運動場上爭取佳績。

HONG KONG®
2009
EAST ASIAN GAMES

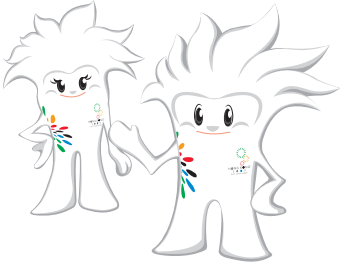
Be the Legend
創造傳奇一刻

口號創作比賽

「創造傳奇一刻」勇奪比賽總冠軍，成為大會口號，代表運動員及香港人獨一無二的堅毅精神。運動員發揮個人潛能以獲得勝利的一刻，都在創造一個不朽的傳奇。成功舉辦2009年東亞運動會亦將為香港在國際體壇創造另一個傳奇。

吉祥物 --『東仔』、『阿妹』

『東仔』與『阿妹』以火和獅子為創作元素。他們的頭髮象徵火，臉上流露著獅子般的自信，體現香港人在『獅子山下』拼搏互助的精神和『火』靈活多變的特質。身體的班紋源自本屆會徽璀璨的『煙花』，綻放出奧運五環的顏色，代表不同種族膚色人士匯聚香港，展現出2009東亞運動會凝聚市民參與的力量。



詳情請瀏覽2009東亞運動會網頁 www.2009eastasiangames.hk

鳴謝

屈臣氏集團 香港學生運動員獎 A.S. Watson Group HK Student Sports Awards 2008 - 2009

我們衷心感謝下列人士和機構的支持和協助（排名不分先後）

陳亞瓊副部長
麥敬年先生
陳嘉琪博士
胡偉民先生
林冠新先生
洪進美校長
楊玉麟校長
儲富有校長
楊開將校長
黎耀強先生
聶繼恩女士
葉小明女士
鄧貴泰校長
麥永開先生
葉錦元校長
黃詩麗校長
張志鴻校長
陳鉅培校長
李樂然校長
吳曾婉梨校長
黃鄭慧玲校長
黃郭筱儀校長
劉靳麗娟校長
李冰先生
齊立峰先生
曹萬泰先生
王茂松先生
梁柏偉先生
錢恩培先生
勞敏心女士
司徒子文先生
司徒明慧小姐
鄭家豪先生
林韻妮小姐
陳敬然先生
葉珮延小姐
陳慧敏女士
利嘉儀女士
陳希洋先生
陳曉翹小姐
陳光傑先生
章曉恩小姐
張菀津小姐
程嘉妍小姐
莊家俊先生
朱佩雯小姐
利愷盈小姐
何詩雅小姐
何淑希小姐
郭佩瑤小姐
郭子謙先生
黎敏瑜小姐
林沐恩先生
林芷慧小姐
劉以雅小姐
梁幗玲小姐
繆俊洛先生
吳希雯小姐
吳瑋璇小姐
蕭俊宜小姐
蕭仲宜小姐
蘇惠琪小姐
鄧海柔小姐
曾漢聲先生
徐章源先生
黃晉煒先生
黃嘉豪先生
謝東憶先生
楊宛婷小姐
中國國家體育總局
中國國家體育總局訓練局
中國國家體育總局奧林匹克體育中心
中國國家體育總局對外體育交流中心
中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部
香港特別行政區政府駐北京辦事處
2009東亞運動會〈香港〉有限公司
教育局
民政事務局
社會福利署
津貼小學議會
傑出青年協會
香港中學校長會
香港津貼中學議會
香港特殊學校議會
香港官立小學校長協會
香港資助小學校長會
香港直接資助學校議會
香港政府中學校長協會
香港學界體育聯會董事會
香港衛生署衛生防護中心社區聯絡部
香港精英運動員協會
清華大學
北京體育大學
喇沙書院
蒲窩青少年中心
香港兒童合唱團
浸信會呂明才小學
醫療輔助隊
東方日報
Nike (HK) Ltd
Crocs Hong Kong Limited
香港壁球總會
香港乒乓球總會
香港業餘田徑總會
香港弱智人士體育協會
屈臣氏田徑會家長網絡
屈臣氏蒸餾水
時鮮菓汁國際
TASTE

團員留名冊

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2008 - 2009



屈臣氏集團

屈臣氏集團是全球最大的保健及美容產品零售商。起源於一八二八年，現已成為國際性的零售及製造業機構，業務遍佈全球三十四個市場。集團旗下經營超過八千三百間零售商店，種類包括保健及美容產品、高級香水及化妝品、食品、電器及電子產品、高級洋酒，及機場零售業務。此外，集團亦是歷史悠久的飲品生產商，製造一系列瓶裝水、果汁、汽水及茶類飲品，並透過其國際洋酒批發及代理商，銷售世界優質名酒。

集團是以香港為基地的國際綜合企業**和記黃埔有限公司**的成員。和黃集團業務遍及五十四個國家，經營港口及相關服務，地產及酒店，零售，能源、基建、投資及其他，與電訊等五項核心業務業務。



屈臣氏集團的理念

我們的願景

成為具備創意，帶領潮流的零售業翹楚；憑藉集團的協同效益以及夥伴關係的優勢，提供一個讓所有員工感到滿意並能盡展所長的環境，同時確保股東享有最大的投資回報。

我們的使命

致力以多元化的零售概念和消費品，在我們的每一個市場上，超越顧客的期望。

核心價值

團隊合作 • 實績為本 • 忠心盡責 • 尊重他人 • 熱誠拼勁 • 理性思維



屈臣氏集團



熱 誠 拼 勁

愛 心 回 饋 社 會

屈臣氏集團致力為顧客帶來生活姿采，活出健康和豐盛人生。除於各地搜羅優質貨品並以相宜價格發售外，集團亦竭盡企業公民責任，關懷社會，積極參與公益活動。

多年來，集團參與及舉辦的慈善活動照顧了不同社會階層的需要，包括鼎力支持公益金的各項慈善籌款活動、協助新來港兒童適應新生活、關注獨居老人並向他們宣揚保健訊息，以及為年青人舉辦體育活動和訓練等。特別引以為榮的是，於2002至2009年間，集團七度榮獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」標誌以表揚對「企業公民」的承擔及貢獻。

保護環境同樣為一個盡責的企業公民所關注的重要課題。為了保護我們的地球，屈臣氏集團一直竭力與分佈於全球各地的業務單位共同合作，齊心合力為減少對環境帶來的影響出力。

在屈臣氏集團的大家庭裡，員工對於集團的成功著實擔當著十分重要的角色。公司除了盡力投放資源為員工們提供度身訂造的訓練課程和培訓計劃，以助其在工作及個人的發展外，亦不忘透過集團的康樂會「拉闊生活新一族」提供多元化的活動及興趣課程為員工的生活加添色彩。

Watsons your personal store 屈臣氏

中国最大规模的保健及美容产品零售连锁店



屈臣氏集团属下机构
和记黄埔集团成员

協辦機構：

民政事務局
Home Affairs Bureau

教育局
Education Bureau

社會福利署
Social Welfare Department

政府中學校長協會
Association of Principals of Government Secondary Schools

香港中學校長會
Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools

香港津貼中學議會
Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council

香港直接資助學校議會
Hong Kong Direct Subsidy Scheme Schools Council

官立小學校長協會
Union of Government Primary School Headmasters & Headmistresses

香港資助小學校長會
Hong Kong Aided Primary School heads Association

津貼小學議會
Subsidized Primary Schools Council

香港特殊學校議會
Hong Kong Special Schools Council

香港學界體育聯會
Hong Kong Schools Sports Federation

傑出青年協會
The Outstanding Young Persons' Association

屈臣氏集團
香港新界沙田火炭禾寮坑路 1-5 號屈臣氏中心
www.aswatson.com

和記黃埔集團成員