屈臣氏集團
香港學生運動員獎

山東運動交流團紀念團刊

10-14.8.2015



主辦機構

A.S. Watson Group
屈臣氏集團

支持機構

民政事務局
Home Affairs Bureau

教育局
Education Bureau

屈臣氏集團

香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2014 - 2015







屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介 - 01

榮譽團長中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部陳亞瓊副部長獻辭 - - - - - - - - - - 02

教育局局長吳克儉 SBS 太平紳士獻辭 - 03

民政事務局賴俊儀小姐獻辭 - 04

屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生獻辭 - 05

顧問委員會名單及照片 - 06-07

團員心聲 - 小學組 - 08-12

團員心聲 - 中學組 - 13-17

行程表 - 18

團員守則 - 19

景點介紹 - 20-26

鳴謝 - 27

活動剪影 - 28-29

歷屆交流團剪影 - 30-31

團員留名冊 - 32-33

屈臣氏集團企業社會責任簡介 - 34-35

www.aswatson.com/ssa

www.facebook.com/aswhkssa

屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介

鼓勵新一代　愛生活　愛運動　多分享

我們於 2005 年創立屈臣氏集團香港學生運動員獎，以每校一獎形式肯定學生運動員所付出的努力，為年輕一代注入正能量。今年是香港學生運動員獎的十週年，我們起用「Yes I can! 我敢創未來！」為主題，除了是我們對年輕一代的寄語，亦希望獎項能為社會培育積極上進、熱愛運動的新一代，與他們一起開創精彩未來。

宗旨

1. 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
2. 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
3. 提升青少年對運動的興趣
4. 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

屈臣氏集團香港學生運動員獎鼓勵各中、小學及特殊學校之校長根據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

1. 就讀於本地提供全科課程的中、小學及特殊學校
2. 在運動比賽中表現出色或具有潛質
3. 品行優良及富體育精神
4. 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
5. 獲得校長推薦

獎項

每位得獎學生均可獲得：

1. 屈臣氏集團香港學生運動員獎證書一張
2. 獎學金港幣五百元
3. 獲邀參加領袖才能工作坊及頒獎典禮
4. 其中 30 位得獎者經面試獲挑選參加運動交流團

獻辭



陳亞瓊副部長

中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部

非常欣喜，作為全港首個以中、小學及特殊學校學生為對象的運動獎項—屈臣氏集團香港學生運動員獎，迎來十年辛勤播種的累累碩果，歷屆超過 8,300 名來自 52 項目運動的學生獲得此項殊榮。立於豐收的平臺，對今年獲選參加山東交流團的 30 名傑出中、小學生們而言，本次山東之行具有積極和深遠的意義，衷心希望他們盛興而去，滿載而歸。

屈臣氏集團一向熱心公益事業，積極支援香港青少年體育運動的發展。創立香港學生運動員獎及組織交流活動，對激勵青少年積極投身體育運動和提倡健康文明的生活方式，為香港體育發展培訓後備人才和為香港社會培養健康新一代，都發揮著積極的作用和影響。

藉此機會，我衷心祝願獲獎的同學，並希望香港學生運動員獎山東運動交流團的同學珍惜這次訪問交流的機會，努力學習，提高水準，將來為香港體育和香港社會作出更大的貢獻。

陳亞瓊

陳亞瓊副部長

中央政府駐港聯絡辦公室

宣傳文體部

屈臣氏集團 香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2014 - 2015



吳克儉 SBS, 太平紳士
教育局局長

衷心祝賀各位傑出學生運動員，獲選參加本年度山東運動交流團。

國家的發展一日千里，這次交流團正好提供了寶貴的機會，讓同學透過參觀、訪問和切磋技術等活動，拓濶視野，進一步認識祖國在運動方面的成就，同時了解祖國的歷史文化。期望同學能把握機會，主動學習、交流，與同儕分享，以身作則，宣揚和平友愛、公平競爭、悉力以赴等體育精神，推動活躍及健康的生活方式。

作為社會明日的主人翁，同學應多做運動，並學會持之以恆、勇於承擔，以正向思維，服務社會，回饋社會。

最後，祝交流團圓滿成功，同學獲益良多。



吳克儉 SBS, 太平紳士
教育局局長

獻辭



賴俊儀小姐

民政事務局首席助理秘書長 (康樂及體育)

今年由屈臣氏集團主辦，並獲國家體育總局和中聯辦宣傳文體部協辦的山東運動交流團，共有三十名傑出學生運動員獲選成為團員，我謹此向他們致以衷心祝賀。

據知今次的交流團將造訪山東濟南、青島及濰坊等地，各位同學除有機會接觸祖國的名勝古蹟外，更會參觀山東省運動管理中心和青島奧林匹克帆船中心，一睹國家先進的體育設施和深入了解內地的體育發展，並與當地運動員切磋技術，互相交流。希望各位同學珍惜這個大好良機，積極透過各項參觀訪問活動，加深認識祖國的文化與體育成就，並藉著此次生活體驗，拓闊視野和培養獨立處事的能力。

今年的內地交流團已昂然踏入十周年。一直以來，這項活動為本地中、小學學生提供寶貴機會，讓他們與內地青少年交流體育心得，進而改善自身技巧，並為香港體壇的長遠發展奠定根基。過去多年，交流團曾訪問內地不少城市，如上海、南京、杭州等，為香港優秀的學生運動員提供不少學習機會，這對他們的個人成長和全人發展均大有裨益。這項活動得以順利舉行，全賴屈臣氏集團多年來鼎力贊助，我謹此向屈臣氏集團致以謝意。

最後，我祝願交流團此行收穫豐盛，各位隨團同學能與內地體育精英互勉互勵，共建友誼。

賴俊儀

民政事務局首席助理秘書長 (康樂及體育)

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2014 - 2015



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

屈臣氏集團一直熱心支持體育發展，鼓勵青少年透過參與運動，活出積極精彩人生，培養健康的生活模式。集團每年舉辦屈臣氏集團香港學生運動員獎，希望透過獎項激勵在運動方面有潛質的學生，並向年輕一代帶出「Yes I Can ！我敢創未來！」的訊息。

今年是屈臣氏集團香港學生運動員獎的十周年，獎項至今已嘉許超過 8,300 名學生，當中更有 300 位歷屆得獎者先後獲選，到國內多個城市作運動交流。

承蒙中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室，及國家體育總局對外體育交流中心的悉心協調及鼎力支持，讓集團能舉辦山東運動交流團，給予學生們參觀體育設施的機會，並與國家級運動員見面，讓他們眼界大開。此外，藉遊覽當地名勝古蹟，了解中國歷史及國家體育發展，是次運動交流團可謂一次動靜兼備的非凡體驗。

屈臣氏集團香港學生運動員獎能夠昂然踏入十週年，全賴各方的鼎力支持和協助。我們衷心感謝各個協辦機構、顧問、委員和參與學校陪伴我們走過精彩的十年。

在此，我再次衷心祝賀 30 位獲選學生，希望你們在交流團中把握擴闊視野的黃金機會，為追求運動目標注入「Yes I Can ！」的正能量。



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

顧問委員會名單

榮譽顧問　：陳亞瓊副部長（中央政府駐香港特別行政區聯絡辦公室）

獎項成立委員：倪文玲太平紳士（屈臣氏集團）
蘇若禹先生（屈臣氏集團）
徐惠芬女士（屈臣氏集團）
林冠新先生
吳曾婉梨校長
洪進美校長
儲富有校長
楊玉麟校長
楊開將校長

榮譽委員　：黎耀強先生
李樂然校長
胡小玲校長

顧問委員　：何振業先生（教育局）
湯李欣欣女士（民政事務局）
麥淑筠女士（社會福利署）
陳慧嫻校長（官立小學校長協會）
梁兆棠校長（香港資助小學校長會）
張勇邦校長（津貼小學議會）
劉瑤紅校長（香港中學校長會）
鄧啟澤校長（政府中學校長協會）
潘淑嫻校長（香港津貼中學議會）
張志鴻校長（香港直接資助學校議會）
梁永鴻博士（香港特殊學校議會）
連鎮邦校長（香港學界體育聯會）
姜炳耀先生（傑出青年協會）
趙詠賢女士（香港精英運動員協會）

獎項成立委員



林冠新先生
教育統籌局體育組
前總課程發展主任

吳曾婉梨校長
官立小學校長協會
前主席

楊開將校長
香港學界體育聯會
永遠名譽會長

蘇若禹先生
屈臣氏集團
保健及美容產品部
(亞洲及東歐)
行政總裁

陳亞瓊女士
中央人民政府
駐港聯絡辦公室
宣傳文體部副部長

倪文玲太平紳士
屈臣氏集團
首席營運總監

楊玉麟校長
香港學界體育聯會
董事會前副主席

徐惠芬女士
屈臣氏集團
高級社區關係經理

洪進美校長
政府中學校長協會
前司庫

儲富有校長
香港津貼中學議會
前主席

團員心聲 - 小學組

你得到這個獎項要感謝的人及原因，並對山東運動交流團的期望。



馬穎雯
嘉諾撒聖心學校
跳遠

今年有幸可以參加第十屆的屈臣氏集團香港學生運動員獎，全賴有家人的幫助。因為爸爸每星期都陪我去練習。另外我也要感謝我的老師的鼓勵。今次參加山東運動交流團我希望可以探訪孔子的故鄉。Yes I can ！



蔡思朗
啓思小學
武術

我要感謝學校給機會我去跟全港的傑出學生運動員交流，令我大開眼界。我還要感謝教練的悉心教導，使我愈來愈喜歡武術。我也感謝支持我的父母，老師和朋友，令我更投入這項運動。我希望透過山東運動交流團見識國家級的訓練場地和認識山東的文化。



林曉絢
港澳信義會黃陳淑英紀念學校
游泳

我能夠得獎是我的老師梁穎思主任一直支持我。參加工作坊時，有幸得到林 sir 和洪校長選我代表得獎同學在頒獎禮致感謝詞，練習期間他們非常關心我。面試時，義工哥哥姐姐們也耐心指導我，得到那麼多人的支持，我感到十分榮幸。我希望可以在山東運動交流團和一些精英運動員交流，得到一些專業的意見改善我的游泳技巧，增加我的見識，使我能夠和朋友分享經驗。



譚嘉朗
聖公會將軍澳基德小學

乒乓球

首先，我要感謝我的父母，他們付出的時間比我更多並經常鼓勵我。我也要感謝教導我的教練在每一場比賽中指引我，令我勝出。我希望透過山東運動交流團提升自理能力和世界級運動員交流，明白他們付出的努力和達到的成就，也希望認識更多志同道合的朋友。



王竑迪
德信學校

劍擊

香港學生運動員獎是一個學校裡的運動精英才可獲到的獎。我要多謝利老師給我機會。我一定會努力去山東運動交流團的面試，期望可以參觀運動訓練基地和當地運動員交流經驗。不要給利老師失望。



鄧文浩
東莞學校

跳繩

得到這個獎，我要感謝我的老師和家人，老師很耐心的教我而媽媽就鼓勵我參加跳繩隊。如果我可以去山東運動交流團，我很想學到和香港或學校不同的運動知識，和同學隊員等分享。

團員心聲 - 小學組



留兆康
天主教明德學校

游泳

得到這個獎項，我最想感謝我的父母和游泳教練。因為我的父母鼓勵和協助我。教練會教導和糾正我，使我的游泳技術進步。我希望在山東運動交流團和國內運動員切磋、交流，參觀當地的名勝古蹟和訓練基地，並品嚐當地小食。



李翠瑩
油蔴地天主教小學

游泳

我要感謝我的游泳教練支持我。我也要感謝我的家人和隊友在比賽時為我打氣。我期望通過山東運動交流團去跟國家級運動員切磋，在他們身上吸取專業意見。我也希望可以參觀景點以增廣見聞。



鄭雙萌
聖公會聖米迦勒小學

跳高

從小我就幻想著自己可以當上一名運動員。如今獲得運動員獎，我的心情當然是無比的開心！此時此刻我最想感謝的人就是黃老師。當初是他鼓勵我參加跳高比賽；是他幫我克服困難；是他在我失敗的時候安慰我；也是他在賽後為我的成功而感到驕傲！我希望自己可以獲選參加山東運動交流團，去看看運動員成功背後的努力，並學習他們永不放棄的精神！



周子琪
五旬節于良發小學

田徑

我很榮幸能獲得屈臣氏集團香港學生運動員獎，我要感謝父母照顧我和鼓勵我參加運動。感謝陳美英校長讓我參加田徑校隊。感謝鄧潔瑩老師悉心教導。我希望參加山東運動交流團可以增廣見聞，了解山東文化，認識國家運動員的訓練基地和認識更多新朋友。



司徒慧晴
嘉諾撒小學

游泳

得到這個獎項，要感謝我的媽媽， 是她支持我，鼓勵我和陪伴我。我期望在這次山東運動交流團學習到不同的運動知識，陪伴我成長。



黃凱駿
聖公會主愛小學

乒乓球

我很榮幸獲得屈臣氏集團香港學生運動員獎。我很想感謝我的家人，老師和乒乓球教練。媽媽永遠在我最無助時候伸出援手，而教練則教我很多技術。我希望在山東運動交流團中能和國內的乒乓球手切磋，增進我的球技，令我更進步。

團員心聲 - 小學組



黃詠萱
聖公會青衣主恩小學

乒乓球

我最擅長打乒乓球。我希望可以與國內的運動員互相交流，提升我的技術水平和應有的心理質素。我得到這個獎項要感謝學校的老師和校長的提名，使我得到這個獎項。我也要感謝教練的鼓勵和栽培，使我在得到傑出的成績。



黃妤軒
香港仔聖伯多祿天主教小學

排球

能夠到這個香港學生運動員獎，我感到非常光榮。所以我要感謝在背後默默幫助我的母親。當我感到失落的時候，媽媽常常在背後支持我，鼓勵我，讓我能夠再接再勵，通過重重的難關。我希望能夠在這個山東運動交流團裡學到如何和別人合作和認識更多有關國內的運動知識。我一定不會讓我的母親失望。

團員心聲 - 中學組



劉澤權
余振強紀念中學

長跑

我得到這個獎項要感謝我校體育老師給教練的支持，他們不單止支持我在體育方面的發展，也不忘為我的學業及各方面成長擔憂。父母對我都十分支持，每次練習完畢無論多晚都不忘為我準備豐富的膳食。在這次山東運動交流團裡，我期望可以參觀國家級運動員的訓練基地，也可以了解到他們訓練的心得以及成功的要點，更可以參考他們的訓練方式以提高自己在運動方面的水平。



馬詠茹
英華女學校

單車

能夠得到這個獎項，最想感謝父母及妹妹。父母一直很支持我練習單車，而妹妹更是我單車路上的好伙伴。對於山東運動交流團，期望能夠和國內的運動好手交流，了解他們的訓練，以及成功之道，相信對日後的訓練一定有鼓勵和幫助。



朱文強
聖公會呂明才中學

跳高

我要感謝我的體育科老師，校長和教練的鼓勵，支持和培訓，使我獲得這個獎項。透過這個山東運動交流團，我希望能和國內籃球員作交流，了解他們的訓練方式，以及其利弊。其次，我希望參觀當地的體育基地和遊覽當地名勝古蹟。



施國盛
觀塘功樂官立中學

跆拳道

我非常榮幸成為第十屆屈臣氏集團香港學生運動員獎的一分子。過程中，我最想感謝曾經為運動發展而付出的人，因為他們無私的付出才成就我今天所學所見的精英運動員。而在交流團中，我希望可以見證到不同地方的訓練方法，希望可以從中改善自己不足的地方。

團員心聲 - 中學組



徐俊南
香港道教聯合會圓玄學院第三中學
田徑

我要感謝體育老師張展威提名我得到這個獎項。我要感謝我的家人，他們不但金錢上支持更身體力行，總會在比賽時為我打氣，增加我的信心。我期望在山東運動交流團能提升做人態度。透過參觀運動基地和運動員交流，了解運動員的艱辛和訓練設備以改進自己。



鄭勵臻
仁濟醫院羅陳楚思中學
藝術體操

我想感謝父母及學校，他們培養我有良好的運動習慣及興趣，使我可以獲取這個獎項。我希望能透過山東運動交流團，對其他運動項目有更深認識及了解，以及認識新朋友，藉此交流運動心得。



潘卓朗
聖公會林護紀念中學
乒乓球

我要感謝梁老師提名我。我亦要感謝父母一直以來對我的支持和信任，讓我無後顧之憂全心接受訓練。我亦感謝教練的培訓讓我不斷進步。對這次山東運動交流團，我期望能認識更多新的朋友，分享各自的經歷。另外，我希望這交流團能充實我的假期，在我中學生涯最後一個暑假帶來美好的回憶。



曾琬晴
瑪利諾修院學校（中學部）
田徑

我要感謝我的父母。他們十分體諒我每星期有三天留校練跑，要較晚才回到家；每逢我練習或比賽遇到挫折，他們給我鼓勵，令我重新振作。我要感謝我的體育老師用心的栽培。當然我也感謝大會給我肯定，令我更有信心。希望這次山東運動交流團有機會參觀場館，和國內的運動員交流心得，了解他們練習情況。我也希望透過參觀當地名勝，了解當地的風土人情，擴闊視野。我也希望認識志同道合的朋友，交流運動心得。



葉淑天
聖保祿學校
羽毛球

我最要答謝的，就是我的隊友和教練。我深以為然，球場上的成果是一眾與我相伴訓練的隊友，以及嚴苛卻無私的教練與我共同奮鬥所得的果然。這次的山東交流團，我盼望能夠參觀當地的訓練基地，了解運動員的經歷與心得，從而反思自己於運動上付出是否足夠，拓闊視野。



林禕程
聖公會莫壽增會督中學
田徑

能得到這個獎項，首先要感謝我的父母。雖然他們看似對我運動不聞不問，但從他們平日在我比賽前夕那副緊張的樣子，我知道他們是擔心我及支持我。是他們激發我要兼顧運動及學業。我也要感謝周教練，沒有他，我不會接觸游泳，更不會接觸其他運動。我亦要感謝體育老師鄺老師，潘老師和王老師，是他們給我機會參加各項學界比賽，努力解答及協助我，使我獲得屈臣氏集團香港學生運動員獎。我期望藉山東運動交流團了解國內運動員的訓練和心理質素等。我亦希望了解內地政治與文化。最後，希望能在交流團上認識不同的朋友。

團員心聲 - 中學組



張哲豪
聖公會白約翰會督中學
手球

我要感謝學校的悉心栽培，以及張汶彬老師和我的家人。張老師不斷提供訓練和比賽經歷，提升我的個人實力。家人一路以來的支持也是十分重要的。在學業及運動兩方面，家人在我身上投放資源和心機，使我有現在的成就。我希望能藉著這次交流團，與本地的精英學生運動員和國內的運動員交流，了解內地的訓練情況。



曹汶慧
聖保祿中學
籃球

我要感謝屈臣氏集團舉辦香港學生運動員獎，讓我能認識不同學校的精英運動學生。此外我要感謝我的老師和校長提名我參加這個獎項，支持和鼓勵我，讓我能取得今天的成就。我亦感謝我的教練，教導我籃球技術和做人的道理。我更要感謝父母，支持我在籃球的發展，給我時間，精神及資源的支持，讓我無顧慮的繼續打球。我希望在山東運動交流團能認識當地的文化生活以及增廣見聞。我亦希望和當地運動員交流，了解他們的訓練和生活，以期改進。最後，我希望體驗團體生活，加強自理並和其他隊友享受一起相處。



馮浩然
基督教聖約教會堅樂中學
羽毛球

我要感謝我的家人在財政上支持我和在比賽時到場給我鼓勵。此外要感謝老師在平日練習給我鼓勵與機會，讓我可以緊握機會進步。在山東運動交流團，我希望可以與專業運動員交流，認識當地文化，擴闊視野。



蘇凱婷
南亞路德會沐恩中學

田徑

我得到這個獎項要感謝蘇詠芬老師的栽培和教導。我亦要謝謝教練的訓練課程和嚴勵的訓練，發揮我的潛能。當然要感激我的父母支持我兼顧學業和體育。我很希望在山東運動交流團中，認識不同學校的運動員，彼此交流運動心得。此外，我亦希望了解國內風土人情，並能目睹國內運動員的風采。



羅敏沖
景嶺書院

籃球

得到這個獎項，我要感謝每一位教導過我的老師及教練，特別是中學的籃球教練。他們投放很多的心機在每一個練習，令到隊員之間更懂得配合，互補長短。我期望在山東運動交流團中能見識更多高強度的練習，並向國家隊運動員多加學習，以提升自己。



馮錦濤
聖公會鄧肇堅中學

籃球

我要感謝我的父母給我的支持和鼓勵。對於今次山東運動交流團，我希望可以見識當地文化，參觀當地景點，認識來自不同學校的運動員，了解他們對運動的意見和訓練方法。

行程表

8 月 10 日〈星期一〉

10:25 乘坐 KA 950 航班前往青島
14:00 出發前往濰坊市
16:30 參觀濰坊風箏博物館及學習風箏製作及技巧
18:30 晚膳
20:00 夜遊濰坊市人民廣場

8 月 11 日〈星期二〉

06:30 早餐
07:00 出發登泰山
12:00 午膳
15:30 遊覽芙蓉街
18:30 晚膳
19:30 夜遊泉城廣場

8 月 12 日〈星期三〉

07:30 早餐
08:00 出發參觀山東省運動管理中心運動員訓練及場館
12:00 午膳
13:30 參觀山東省博物館、大明湖及趵突泉
18:00 晚膳
19:45 乘車回青島

8 月 13 日〈星期四〉

07:00 早餐
07:30 出發遊覽石老人海水浴場
08:30 參觀青島市水上運動訓練基地及青島奧林匹克帆船中心
10:00 參觀青島海底世界及觀賞表演
13:00 午膳
15:00 酒店綵排
18:00 聯歡晚宴

8 月 14 日〈星期五〉

06:30 早餐
07:30 出發遊覽棧橋及德國風情街
11:00 往青島流亭國際機場
11:45 午膳
14:35 乘坐 KA 951 航班回香港

團員守則

1. 參加者須持有有效的旅遊證件，包括香港永久性居民身份證或護照及「港澳居民來往內地通行證」
2. 如參加者在出發前已感身體不適，於諮詢醫生意見後須放棄行程，參加者之家長或監護人須盡早通知主辦機構，並需出示醫生證明文件
3. 如非因身體不適而無故放棄行程的參加者，需支付本團的交通費及團費
4. 如對食物或藥物敏感，必須於出發前一星期以書面向主辦機構申報，並切勿提供任何藥物予其他團員使用
5. 請帶備所需之日常用品：
   a. 個人護理用品（如牙膏、牙刷、沐浴、洗髮用品、防曬用品、水壺、手提風扇、蚊怕水及洗衣粉等）
   b. 替換衣物（如內衣褲、襪子、拖鞋、睡衣、短褲、T- 恤及毛巾等）
   c. 運動服及大會所提供之團隊制服
6. 請各團友注意個人及環境衞生
7. 請各團友必須嚴格遵守本團所定下之規則：
   a. 注意個人安全，不得擅自外出或離隊
   b. 請勿帶備大量現金，小心保管個人財物
   c. 團員需自行清洗衣物
   d. 如有發現身體不適，應立即通知本團職員及領隊
   e. 未經本團職員同意，不得擅自調換房間及不可進入異性房間
   f. 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲
   g. 因活動行程緊密、團員人數眾多，團員必須遵從本團職員所訂立之時間安排，及跟隨大隊節奏，以免耽誤時間
   h. 尊敬本團領隊、職員、教練及其他團員。不得粗言穢語和有不雅的舉動
   i. 主辦機構已支付活動中的食宿、交通及活動項目所需的費用。其他費用一概不負責

景點介紹



青島市

青島市市名以古代漁村青島得名。青島市的專名青島本指城區前海一海灣內的一座小島，因島上綠樹成蔭，終年鬱鬱蔥蔥而得名，後於明嘉靖年間首度被記載于王士性的《廣志繹》中。青島市，簡稱青，別稱膠，被譽為琴島和島城，青島位於中國北方海岸線的中部，西接廣闊腹地，近代因該優越的地理位置而受到重視。1891年清政府駐兵建置，1897 年德國租借建設港口和鐵路，青島遂因「一港一路」而興。伴隨城市發展興起的交通、建築、通信、教育和科研等方面均在中國佔據重要地位。青島因名牌企業眾多，被譽為：「中國品牌之都」、「世界啤酒之城」。2008 年青島成功舉辦第 29 屆奧運會帆船比賽成為奧運之城，被譽為「世界帆船之都」。2011 年 1 月，國務院批准山東半島藍色經濟區規劃，青島市作為其核心區域和龍頭城市。

濰坊世界風箏博物館



山東濰坊擁有一座世界級風箏專業博物館，因此濰坊又有「世界風箏都」之稱。於 1987 年建立的「濰坊風箏博物館」，建築面積 8,100 平方公尺，建築的造型靈感來自濰坊龍頭蜈蚣風箏，屋脊是一條完整的組合陶瓷巨龍，屋頂由孔雀蘭琉璃瓦鋪成，有如蛟龍遨遊天空，設計的風格別具特色。一進大廳所看到的「龍頭蜈蚣風箏」，是由龍頭和蜈蚣，身形所組成，最受當地人民喜愛。館內 8 個大小展廳陳列了各式風箏展品，展示了從公元前 5 世紀的「魯班風箏」到現今各式中外的風箏。風箏在濰坊的民間藝術中佔有重要的位置，博物館展廳介紹了風箏的發展沿革和文物資料，以及 1,000 多件的風箏珍品、300 餘件的風箏文物資料，讓遊客能夠全面性了解濰坊風箏的工藝文化。風箏是濰坊最引以為傲的工藝，更是山東省的民俗瑰寶。這裡每年會固定舉辦國際風箏節，吸引了廣大遊客前來體驗中國的傳統民俗。


白天远景

濰坊市人民廣場

濰坊人民廣場位於世界風箏之都濰坊，擁有江北最大的旱地噴泉。廣場始建於 1951 年，原為以觀賞動植物為主的市級公園。為適應城市發展的要求，進一步提升人民群眾的文化生活品質，2004 年，市委、市政府決定對人民廣場進行改造。人民公園佔地 13 公頃，分三個出入口（南出入口、北出入口、西出入口）、兩條景觀帶（園中溪流景觀帶、沿河景觀帶）、兩個園中園（中式園與西式園），共 12 個景區，主要有：疊翠、天趣園、明心島、自在洲、楓林、流沙、慕容台、雲城、聽香屋、春之景區、歸真園、誼園等。為一處寓休閒、娛樂、健身、觀賞等多種功能於一體的開放式市級公園。

青島奧林匹克帆船中心



即青島國際帆船中心。青島奧林匹克帆船中心青島市東部新區浮山灣畔，北海船廠原址，毗鄰五四廣場和東海路，市內的著名風景點「燕島秋潮」位於基地內燕兒島山的東南角，2008 年第 29 屆奧運會和 13 屆殘奧會帆船比賽就是在這裡舉行的。佔面積約 45 公頃，其中場館區 30 公頃，賽後開發區 15 公頃。奧帆比賽所有必備設施全部位於場館區，其中有奧運分村、運動員中心、行政管理中心、場館媒體中心和後勤供給與保障中心，總建築面積約 138,000 平方米，另外還有測量大廳、陸域停船區、下水坡道、主、次防波堤、奧運紀念牆等配套設施。



青島海底世界

位於青島匯泉灣畔，毗鄰青島著名風景區魯迅公園、青島第一海水浴場和五四廣場。它整合了青島水族館、標本館、淡水魚館等原有旅遊資源，與依山傍海的自然美景相融合，形成山中有海的奇景。獨特的地理位置、現代化的展示手段、與水族館、標本館、淡水魚館的良好整合和互補，使其成為全國獨具特色海洋生態大觀園。青島海底世界主要由潮間帶、海底隧道和地下四層觀光建築三大部分構成，展示部分完全在地下。潮間帶長 35 米；海底隧道長 86.2 米，寬 2.5 米，隧道拱形玻璃的弧度採用 180 度的常規角度、254 度大角度、360 度圓柱水體及窗式玻璃等多種形式相結合的造型結構，行走在隧道中，便如同置身於海底，大大小小的魚兒在身邊遊弋，還能看到人鯊共舞的場面；地下四層有高達 7.6 米，亞洲目前最大的亞克力單體圓柱展示水缸，展示一些珍貴的珊瑚礁生物。

五四廣場



因「五四運動」而得名。眾所周知，1919 年爆發的偉大的反帝愛國運動—「五四運動」的導火索是青島的主權問題。自 1897 年德國佔領青島後，中國人民就一直為收回青島主權而努力。1914 年日本取代德國佔領青島後，引起全國人民強烈反對。1918 的 11 月第一次世界大戰結束。1919 年 1 月，在法國巴黎和平會議上，中國作為戰勝國出席會議，提出了收回青島主權等正當要求，卻遭到英、法、美、日等國的拒絕，並強行將青島主權轉讓給日本。消息傳來，全國震驚，北京學生於月 4 日舉行遊行示威，強烈要求拒絕簽約，高呼「誓死力爭青島主權」，「還我山東，還我青島」等口號。學生的愛國行為得到全國人民的支持，在舉國反對聲中，中國北洋政府被迫拒絕在巴黎和會上簽字，粉碎了日本企圖永久侵佔青島的陰謀。在中國人民的英勇鬥爭下，終於在 1922 年 12 月 12 日收回了青島主權。鑒於青島與「五四運動」這一特殊的關係，青島市委、市政府決定將新建廣場命名為「五四廣場」。



德國風情街

1897 年德國藉機佔領青島，青島淪為殖民地，當時德國大舉進駐青島。由於館陶路鄰近膠海關、後海碼頭和大港火車站，占地利之便，德國駐膠市政當局在此規劃「洋行區」，最繁華時期洋行達 50 家之多，而各國的駐青島機構最初也先在這裡建立。之後青島歷經兩此日本佔領，也帶來不小的影響，在 30 年代時已成為青島的金融經濟中心，還被稱為「青島的華爾街」，對華東地區的出口轉口貿易有莫大的影響力。館陶路上留有不少歷史建築，共 25 座，其中 14 棟為德式、日式風格歷史優秀建築。目前，市北區政府將館陶路約 1,000 公尺的路段規劃成「德國風情街」，南起堂邑路，北至恩縣路，與上海路、寧波路、廣東路垂直相交。從「德國風情街」街頭牌樓開始，三角路口是原英國麥加利銀行建築，在花圃設立雕像作為特色街的起點。一路往北，青島市商業銀行、青島聯控股集團、青島外事服務職業學校、中遠物流公司的所在地都是歷史建築。其中最大建築「青島取引所舊址」，最引人注目，曾為舊中國最大的證券交易所和期貨交易所，建於 1920 年，建築師為日本人三井幸次郎，後為青島海軍俱樂部，可惜目前閒置廢棄未對外開放。

濟南市



被稱為「泉城」，是中華人民共和國山東省省會，副省級城市，是山東省政治、經濟、文化、科學、教育以及金融中心，中國環渤海地區南翼和黃河中下游地區中心城市，區域性金融中心。濟南是中國歷史文化名城、國家創新型城市、中國軟件名城、國家園林城市、國家知識產權示範城市以及全國重要的交通樞紐和物流中心。濟南軍區（分管山東、河南兩省防務）所在地，中國人民銀行九大跨省區分行之一的濟南分行也設立於此。根據《全國城鎮體系規劃綱要（2005-2020 年）》，濟南被定位為區域中心城市。濟南位於山東省中西部，北臨黃河，南依泰山。全市共轄 6 市轄區、1 縣級市、3 縣，總面積 8,177 平方公里，2010 年市區常住人口 434 萬人。濟南分別與西南部的聊城、北部的德州和濱州、東部的淄博、南部的萊蕪和泰安交界。濟南擁有 2,700 多年歷史，是中華文明山文化的發祥地。因境內泉水眾多，故被稱為「泉城」，其中「七十二名泉」，並素有「四面荷花三面柳，一城山色半城湖」的美譽。



山東省博物館

是新中國成立後建立的第一座省級綜合性地志博物館，成立於 1954 年，1956 年對外開放，位於濟南市文化西路。博物館新館選址在濟南市區主幹道經十路東段，2007 年 12 月 29 日舉行奠基，2010 年 6 月圓滿竣工，2010 年 11 月 16 日正式向社會開放，「山東省博物館」至此更名「山東博物館」。山東博物館現佔地 34,000 平方米，建築面積 21,000 平方米，宏偉、典雅的建築群，體現了民族風格與現代藝術的結合，成為歷史文化名城濟南的一大景觀。博物館內藏曆史文物 14 萬餘件，近、現代文物及文字資料 13 萬餘件 (冊)，自然標本 8,000 餘件。該館館藏曆史文物中，大漢口文化、龍山文化藏品豐富。此外，甲骨、商周青銅器、陶文、封泥、漢印、漢畫像石、漢銀雀山竹簡、歷代石刻、書畫及善本圖書，均有豐富的珍藏。館藏自然標本有 10 多個門類、近 200 個品種。其中三葉蟲、泰山燕子石、恐龍化石及山旺化石，在國內外古生物、地質諸學科方面頗有影響。

泰山



世界文化與自然雙重遺產，世界地質公園，全國重點文物保護單位，國家重點風景名勝區，國家 AAAAA 級旅遊景區。泰山位於山東省泰安市中部。主峰玉皇頂海拔 1,545 米，氣勢雄偉磅礴，有「五嶽之首」、「天下第一山」的之稱。自古以來，中國人就崇拜泰山，有「泰山安，四海皆安」的說法。在漢族傳統文化中，泰山一直有「五嶽獨尊」的美譽。自秦始皇封禪泰山後，歷朝歷代帝王不斷在泰山封禪和祭祀，並且在泰山上下建廟塑神，刻石題字。古代的文人雅士更對泰山仰慕備至，紛紛前來遊歷，作詩記文。泰山宏大的山體上留下了 20 餘處古建築群，2,200 餘處碑碣石刻。泰山風景以壯麗著稱。重疊的山勢，厚重的形體，蒼松巨石的烘托，雲煙的變化，使它在雄渾中兼有明麗，靜穆中透著神奇。最為有名的是「泰山四大奇觀」。古人以「泰山北斗」來喻指人道德高、名望重或有卓越成就為眾人所敬仰的人。



芙蓉街

這名字得自街中路西的芙蓉泉。芙蓉泉藏身在民宅之中，自然天成。老殘遊記裡說的「家家泉水，戶戶垂楊」，一直被視為濟南的寫照。因此，可以說芙蓉街體現了濟南的泉水文化的特色。是一條濟南特色的老街。位於濟南市中心，南臨濟南泉城路，街位於珍珠泉群之中，鄰近歷代兩大府衙和貢院、府文廟及古城主幹道。金、明、清時，向是文人墨客飲酒賦詩之地，清代詩人董芸曾寓居「芙蓉館」。芙蓉街有濟南特色小吃油旋、炸荷花、銀耳蓮子羹等特色小吃這裏全部吃得到，回族燒烤也不錯。濟南水美魚鮮，糖醋鯉魚、紅燒刀魚、鯽魚、燉豆腐等早已是名揚天下的美食，到了芙蓉街一定要大吃一頓。

泉城廣場



是山東省會濟南的中心廣場，坐落於濟南市中心繁華地帶。它南屏千佛山，北依大明湖，西臨趵突泉，東眺解放閣。廣場東西長 790 米，南北寬 280 米，佔地面積 330 畝，約 22 萬平方米，主體面積 270 畝。地上綠化面積 8 萬平方米，水面面積約 2 萬平方米，地面鋪裝達 12 萬平方米。1999 年至 2015 年，多次接待黨和國家領導人、國外友人及全國各地代表團，也是舉辦的各類大型公益性活動和宣傳活動的首選之地，已成為濟南乃至山東省的一道靚麗的風景線。廣場主入口處，莊嚴的國旗迎風飄揚，國旗下「泉城廣場」四個在字銘刻於入口標誌之上，其背面刻有《泉城廣場記》。自西向東主要組成有：趵突泉廣場、濟南名士林、泉標廣場、下沉廣場、頤天園及童樂園、濱河廣場、銀座購物廣場、荷花音樂噴泉、四季花園、文化長廊、科技館等十餘部分。



大明湖

大明湖與千佛山、趵突泉合稱濟南三大名勝。繁華都市中天然湖泊是泉城重要風景名勝和開放視窗，聞名中外的旅遊勝地，素有「泉城明珠」的美譽。位於濟南市中心偏東北處、舊城區北部。大明湖是由城內眾泉匯流而成的天然湖泊，面積甚大，幾乎佔了舊城的四分之一。市區諸泉在此彙聚後，經北水門流入小清河。湖面 58 公頃，公園面積 103.4 公頃，湖面約佔百分之五十三，平均水深 2 米左右，最深處 4.5 米。大明湖是 5A 級天下第一泉風景區的核心組成部分。

趵突泉



趵突泉位於濟南市曆下區，南靠千佛山，東臨泉城廣場，北望大明湖，五龍潭。面積 158 畝，是以泉為主的國家 5A 級旅遊景區特色園林，國家首批重點公園。「趵突」不僅字面古雅，而且音義兼顧。不僅以趵突形容泉水跳躍之狀、噴騰不息之勢;同時又以趵突摹擬泉水噴湧時「蔔嘟、蔔嘟」之聲，可謂絕妙絕佳。趵突泉周邊的名勝古跡枚不勝數，尤以濼源堂、娥英祠、望鶴亭、觀瀾亭、尚志堂、李清照紀念堂、滄園、白雪樓、萬竹園、李苦禪紀念館、王雪濤紀念館等景點最為人稱道。該泉位居濟南七十二名泉之首，被譽為「天下第一泉」，也是最早見於古代文獻的濟南名泉。

鳴謝

我們衷心感謝下列人士及機構的支持和協助屈臣氏集團香港學生運動員獎 2014-2015 活動（排名不分先後）

榮譽顧問 : 陳亞瓊副部長

獎項成立委員 : 林冠新先生 · 吳曾婉梨校長 · 洪進美校長 · 儲富有校長 · 楊玉麟校長
楊開將校長

榮譽委員 : 黎耀強先生 · 李樂然校長 · 胡小玲校長

顧問委員 : 何振業先生（教育局） · 湯李欣欣女士（民政事務局）
麥淑筠女士（社會福利署） · 陳慧嫻校長（官立小學校長協會）
梁兆棠校長（香港資助小學校長會） · 張勇邦校長（ 津貼小學議會）
劉瑤紅校長（香港中學校長會） · 鄧啟澤校長（ 政府中學校長協會）
潘淑嫻校長（香港津貼中學議會） · 張志鴻校長（香港直接資助學校議會）
梁永鴻博士（香港特殊學校議會） · 連鎮邦校長（香港學界體育聯會）
姜炳耀先生（傑出青年協會） · 趙詠賢女士（香港精英運動員協會）

支持嘉賓 : 李慧詩小姐 · 柳俊江先生 · 黎振浩先生

支持機構 : 激鼓樂社 · StudioDanz · 醫療輔助隊 · 香港體育學院 · 香港教育學院
香港浸會大學社會科學院 · 鄧肇堅維多利亞官立中學 · NIKE (HK) LTD
香港劍擊總會 · 香港圍棋協會 · 香港棒球總會 · 香港小型賽車會
中國香港龍舟總會 · 屈臣氏田徑會家長網絡 · 屈臣氏蒸餾水 · 時鮮果汁國際
慈雲山聖文德天主教小學

歷屆得獎學生 : 梁　豪 · 歐映彤 · 陳以靜 · 陳灝軒 · 陳芷蓉 · 鄭永祺 · 張凱傑
曹莉珊 · 朱瑋滔 · 黎康靖 · 鄧佩儀 · 何祖煒 · 何進昌 · 何珈睿
許曼琪 · 高淑冰 · 江欣蕎 · 甘琬湄 · 劉晉傑 · 黎天穎 · 林沐恩
藍尉鳴 · 林穎希 · 林欣禧 · 劉嘉晉 · 劉安祺 · 劉澄皿 · 劉以雅
梁知行 · 梁凱祺 · 梁雅情 · 梁肇峰 · 盧志明 · 盧亮怡 · 倫子儒
馬雪兒 · 麥曉瑩 · 吳希雯 · 吳瑋璇 · 冼千詠 · 蕭俊宜 · 蕭俊宜
蕭仲宜 · 蘇惠琪 · 施綺霖 · 譚雪瑩 · 丁嘉惠 · 刁頌殷 · 溫芷喬
王凌峰 · 王友諒 · 王俊錢 · 王可兒 · 黃家輝 · 黃纓淇 · 楊海東
楊淳婷 · 余曉欣 · 歐陽佩妤 · 司徒兆殷

活動剪影












Yes I Can!
我型創未來！
香港學生運動員獎
2014 - 2015
10th anniversary




A.S. Watson Group
屈臣氏集團
香港學生運動員獎
2014 - 2015
10th anniversary


屈臣氏集團
香港學生運動員獎
2014 - 2015


Y
E
屈臣氏集團

歷屆交流團剪影














2011-2012
粵澳運動交流團2012


北京運動交流團2007





團員留名冊

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2014 - 2015


Yes I Can!
我敢創未來！

屈臣氏集團

長江和記實業成員



- 源於**1841年**
- 全球**最大**、引領健康、美麗和時尚生活的零售業翹楚
- 業務遍佈全球**24**個市場
- **12,000+**家零售商店
- **13**個零售品牌
- **23**個飲料品牌
- 每星期**2,800**萬顧客
- 超過**110,000**名員工

屈臣氏集團

www.aswatson.com

10 years+ 商界展關懷 caringcompany

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

熱誠拼勁　愛心回饋社會








屈臣氏集團是亞洲與歐洲最大的國際保健美容零售集團，致力為顧客提供種類齊全、價格相宜的優質保健及美容產品。集團亦於工作環境、市場關係、生態環境及社區關懷四個範疇內竭盡企業社會責任；而關懷社會、積極參與公益活動是當中不可缺少的一環。

多年來，集團參與及舉辦各項慈善活動以照顧有需要人士，自2002年起更連續十三年獲得由香港社會服務聯會頒發「商界展關懷 10 Years Plus」標誌，以嘉許集團在推動良好企業公民精神的努力及貢獻。同時，集團更榮獲「商界展關懷」計劃新增設的「無障礙友善企業名單」殊榮，是46個得獎機構中唯一一個健與美零售商，足見集團對建立無障礙環境及文化不遺餘力。



主辦機構

A.S. Watson Group
屈臣氏集團

支持機構

民政事務局
Home Affairs Bureau
教育局
Education Bureau

社會福利署
Social Welfare Department

官立小學校長協會
Union of Government Primary School Headmasters & Headmistresses

香港資助小學校長會
Hong Kong Aided Primary School Heads Association

津貼小學議會
Subsidized Primary Schools Council

香港中學校長會
Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools

政府中學校長協會
Association of Principals of Government Secondary Schools

香港津貼中學議會
Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council

香港直接資助學校議會
Hong Kong Direct Subsidy Scheme Schools Council

香港特殊學校議會
Hong Kong Special Schools Council

香港學界體育聯會
Hong Kong Schools Sports Federation

傑出青年協會
The Outstanding Young Persons' Association

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association