主辦機構
Organiser:

A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構
Co-organisers:

民政事務局
Home Affairs Bureau

教育局
Education Bureau

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017

Since 2005

Yes I Can!
我敢創未來！

京津秦運動交流團紀念團刊

29.7 - 3.8.2017

Project LOL 屈臣氏集團
www.projectLOL.hk
屈臣氏集團 Project LOL 資助的教育計劃

社會福利署 Social Welfare Department
官立小學校長協會 Union of Government Primary School Headmasters & Headmistresses
香港資助小學校長會 Hong Kong Aided Primary School Heads Association
津貼小學議會 Subsidized Primary Schools Council
香港中學校長會 Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools
政府中學校長協會 Association of Principals of Government Secondary Schools
香港津貼中學議會 Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council
香港直接資助學校議會 Hong Kong Direct Subsidy Scheme Schools Council
香港特殊學校議會 Hong Kong Special Schools Council
香港學界體育聯會 Hong Kong Schools Sports Federation
傑出青年協會 The Outstanding Young Persons' Association
香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association

屈臣氏集團

香港學生運動員獎

A.S. Watson Group HK Student Sports Awards

2016 - 2017







屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介 ---------- 01

中央人民政府駐港聯絡辦公室宣傳文體部李冰處長獻辭 ---------- 02

教育局常任秘書長黎陳芷娟太平紳士獻辭 ---------- 03

民政事務局體育專員楊德強先生獻辭 ---------- 04

屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生獻辭 ---------- 05

顧問委員會名單 ---------- 06

團員心聲 - 小組領袖 ---------- 07

團員心聲 - 小學組 ---------- 08-12

團員心聲 - 中學組 ---------- 13-17

中華人民共和國全國運動會知多少 ---------- 18

景點介紹 ---------- 19-24

鳴謝 ---------- 25

活動剪影 ---------- 26-27

歷屆交流團剪影 ---------- 28-29

團員留名冊 ---------- 30-31

行程表 ---------- 32

團員守則 ---------- 33

屈臣氏集團企業社會責任簡介 ---------- 34-35

ssa.aswatson.com

www.facebook.com/aswhkssa

屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介

鼓勵新一代　愛生活　愛運動　多分享

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」自 2005 年創立至今，以「每校一獎」形式，肯定學生運動員所付出的努力，亦希望透過得獎同學為學校注入更多正能量， 並積極推動校內體育文化。

這個全港性的獎項今年已踏入第十二年，而今年的得獎學生人數更高達 898 人，獲得全港超過八成半學校踴躍響應，是學界最大型運動員嘉許計劃之一。我們起用「Yes I can! 我敢創未來！」為主題，除了是我們對年輕一代的寄語，亦希望獎項能為社會培育積極上進、熱愛運動的新一代，與他們一起開創精彩未來。

宗旨

1. 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
2. 就學生在運動上取得佳績加以表揚及鼓勵
3. 提升青少年對運動的興趣
4. 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校之校長根據以下準則，提名一位在校的學生為該獎項之得獎者：

1. 就讀於本地提供全科課程的中、小學及特殊學校
2. 在運動比賽中表現出色或具有潛質
3. 品行優良及富體育精神
4. 對運動充滿熱誠，並有志於追求卓越表現
5. 獲得校長推薦

獎項

每位得獎學生均可獲得：

1. 「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書一張
2. 獎學金港幣五百元
3. 獲邀參加領袖才能工作坊及頒獎典禮
4. 其中 30 位得獎者經面試獲挑選參加運動交流團

獻辭



李冰處長

中央人民政府駐港聯絡辦公室宣傳文體部

首先，熱烈祝賀今年選出的 30 名「屈臣氏集團香港學生運動員獎」運動員榮幸地成為「京津秦運動交流團」的成員，希望這次活動能成為各位同學成長過程中難忘的經歷。

屈臣氏集團一向熱心公益，積極支持香港體育發展。「香港學生運動員獎」對於激勵青少年參與體育，發揮潛能，追求卓越，培養健康向上的生活方式，發掘香港體育後備人才，都有積極的意義。

北京、天津、秦皇島是我國歷史悠久、文化底蘊深厚的城市。這次參訪活動行程內容豐富，這對各位同學開闊眼界，感受祖國璀璨的歷史文化，增強民族自豪感是很有意義的。

衷心祝願各位同學珍惜此次訪問交流機會，努力學習，認真體會，有所收穫，為祖國和香港的繁榮穩定做出貢獻。



李冰處長

中央人民政府駐港聯絡辦公室

宣傳文體部

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017



黎陳芷娟 太平紳士

教育局常任秘書長

對學界來說，「屈臣氏集團香港學生運動員獎」堪稱體壇旗艦活動。一直以來，香港學生運動員獎的選拔不但得到學界踴躍參與，更得到各界全力支持。自該獎項於二零零五年設立以來，已有逾萬位同學憑着令人敬佩的運動表現和競技精神，以及對推動校內體育文化的承擔，獲得肯定和認同。香港學生運動員獎饒富意義，大大有助於鼓勵青少年參與有益身心的體育活動，從而建立健康的生活模式。

屈臣氏集團是次安排香港學生運動員前赴北京、天津及秦皇島交流，了解當地的體育發展和培訓，同時加深對中國歷史與文化的認識，實屬難能可貴。期盼交流團圓滿成功，每一位參加者都能充分把握機會，向內地運動員學習，並通過切磋，培養堅毅不屈的精神和運動員應有的良好品德。



獻辭



楊德強先生
民政事務局體育專員

今年共有 30 名學生運動員獲選參與「京津秦運動交流團」，我謹此向他們送上衷心的祝賀。

參與交流的同學不但可到訪北京、天津、秦皇島和另外兩個鄰近城市，認識祖國的歷史文化，而且還有機會參觀國家體育總局及當地的體育培訓中心，親睹內地最新的建設和體育設施，進一步了解國家在體育方面的發展和成就。我深信，透過這次活動，各位同學定能學習到運動場上或課本內無法獲取的寶貴知識，從中獲益。

適逢今年是香港特別行政區成立 20 周年，屈臣氏集團特意把本年度的「香港學生運動員獎」頒獎典禮列為慶祝活動之一。我要感謝屈臣氏集團多年來一直慷慨支持本地的學界體育活動，積極實踐企業的社會責任。我期望社會各界多些舉辦類似的交流活動，為香港學生提供更多增廣見聞的機會。

最後，我祝願參加交流團的同學此行收穫豐富，並在會港後繼續在體育方面發揮所長。

楊德強先生
民政事務局體育專員

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

屈臣氏集團一直熱心支持體育發展，鼓勵青少年透過參與運動，活出積極精彩人生，培養健康的生活模式。集團每年舉辦「屈臣氏集團香港學生運動員獎」，希望透過獎項激勵在運動方面有潛質的學生，並向年輕一代傳遞「Yes I Can ！我敢創未來！」的訊息。

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」不經不覺已經 12 歲，歷年孕育了總共超過 10,380 位得獎同學，而當中有 330 位同學曾經分別前往北京、南京、杭州、上海、山東、濟南及秦皇島等訓練基地，和國內頂尖運動員交流及學習。

承蒙中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室，及國家體育總局對外體育交流中心的悉心安排及鼎力支持，集團才得以順利舉辦「京津秦運動交流團」，給予學生們參觀體育設施的機會，並與國家級運動員見面，讓他們眼界大開。此外，藉遊覽當地名勝古蹟，了解中國歷史文化及國家體育發展，是次運動交流團可謂一次動靜兼備、難能可貴的體驗。

適逢今年是香港特別行政區成立 20 周年紀念，屈臣氏集團的母公司長江集團亦鼎力支持特區政府，舉辦一系列慶祝活動與廣大市民分享喜悅，活動遍及集團各個業務範疇。香港學生運動員獎是集團的眾多慶祝活動之一。

在此，我再次衷心祝賀 30 位獲選學生，希望你們在交流團中把握擴闊視野的黃金機會，繼續堅守「Yes I Can ！」的精神，為運動目標而奮鬥。



黎啟明先生
屈臣氏集團董事總經理

顧問委員會名單

榮譽顧問　：李冰處長（中聯辦）

獎項成立委員：倪文玲太平紳士（屈臣氏集團）
吳曾婉梨校長
林冠新先生
洪進美校長
楊玉麟校長
儲富有校長
楊開將校長

榮譽委員　：黎耀強先生
李樂然校長
胡小玲校長

顧問委員　：黃蘭心女士（教育局）
唐區玉珍女士（民政事務局）
麥淑筠女士（社會福利署）
余志賢校長（官立小學校長協會）
梁兆棠校長（香港資助小學校長會）
張勇邦校長（津貼小學議會）
馮志德校長（香港中學校長會）
余國健校長（政府中學校長協會）
潘淑嫻博士（香港津貼中學議會）
文詩詠校長（香港直接資助學校議會）
梁永鴻博士（香港特殊學校議會）
連鎮邦校長（香港學界體育聯會）
林景昇先生（傑出青年協會）
李致和先生（香港精英運動員協會）

團員心聲 — 小組領袖



梁倬僑

能夠成為是次交流團的小組領袖，是一次珍貴的經驗。
我認為小組領袖的職責有三。
首先，要細心照顧各個組員。在旅途中或會遇到不少問題或阻撓，而作為一位領袖我們必須照顧好各組員。例如：組員之間有不和，我們便要幫手調解，提出解決方案，解除各人心中介蒂。
第二是分享個人經歷。作為小組領袖我們可以把自身經歷和組員分享。
第三是引領及帶領組員做好每一步。作為小組領袖我們已有以往的經驗，但對於組員卻是第一次去是次交流團。因此當組員不能完成某些任務，我們便須鼓勵並從旁協助他們。
我希望經過今次的交流團能使自己成為一個更出色的領袖，從中學習更好的溝通技巧， 培養耐性，以及加強策劃能力。我更希望能把組員同樣地培養成一位優秀的領袖，使他們能影響更多人，為學校甚至未來的體育界作出貢獻。



邱芷柔

去年我很榮幸成為得獎學生前往天津、秦皇島參與交流活動。今年我以小組領袖的身分帶領各獲獎精英前往京津秦體驗三地不同的文化及不同運動項目的發展，並進行交流活動。同時，將我上年參加交流團的經驗及知識和他們分享。
我盼望自己能夠在整個交流團中發揮到領導能力，帶領及鼓勵組員積極參與活動，嘗試自己未參與過的活動及運動。在突發事件上，能夠提高自己的應變能力以處理問題。
其次，我盼望可以推動組內氣氛。在交流前，透過組內的活動，協助組員表達自己的意見，互相認識組員，打破隔膜，能夠面對不同挑戰時，互相幫助，迎難而上。
最後，我希望可以以繼往開來的形式，保留以往的交流團的傳統，並積極參與日後薪火相傳的活動。



鄔卓忻

我感謝獲委任為交流團的小組領袖。我認為小組領袖應該在團中擔任一個照顧以及帶領團員的角色身為一位小組領袖，我認為遇到問題時應要冷靜面對，為團隊解決問題。是次以不同的身份再次參與交流團，希望藉此機會向團員分享一下過往學業和運動互相兼顧的心得。更希望透過事前與組員的準備和了解，減少誤會的發生，順利帶領一班精英青少年運動員與國家級的運動員作交流。
最後，期望能本著薪火相傳的精神，回饋屈臣氏集團學生運動員獎。

團員心聲 — 小學組

我對「京津秦運動交流團」的期望



吳若晴

聖公會聖安德烈小學

足球

我很期望可以到內地和國內的運動員互相交流，並且了解當地文化，看看國內的訓練模式與香港有什麼不同，認識更多運動項目，增廣見聞。我最希望看見我國乒乓球的訓練，了解他們的鬥志和決心。



陳穎炯

大角嘴天主教小學（海帆道）

田徑

我對天津、秦皇島及北京運動交流團有很大期望。首先，我希望在這個運動交流團認識到各位傑出運動員。在小學六年的生涯中，我希望可以結識到其他學校的同學，成為好朋友。然後，我希望可以對天津、秦皇島和北京有深入的了解。我希望可以參觀水立方。



古倩嵓

聖公會聖十架小學

排球

北京、天津、秦皇島這三個地方都是極具特色和歷史文化的城市，我希望能了解當地的習俗及歷史，增加我的所見所聞。另外，我知道今年天津會舉行全運會，我希望能夠看幾場比賽，感受一下大型賽事的現場氣氛！我知道去年的交流團有和國家青年女排交流，我十分熱愛排球，所以我希望能和他們切磋球技，見識我國女排的精神！北京是我國的首都，我希望可以參觀故宮、頤和院等古老建築！



范家翹

英華小學

羽毛球

不久之前，我到北京參觀過不少的景點。我這次期望可以去與不同的運動員接觸，並和他們一起練習，參觀各種運動場地，增加我對運動的熱誠。



呂健禧

拔萃男書院附屬小學

田徑

我對北京並不陌生，在兩年前我去過北京體育大學集訓，發現國內在運動方面的設施和環境很好，讓運動員有舒適的環境練習。我沒去過天津和秦皇島，所以我會好好把握這次難得的經歷和機會，在運動和學術方面有所增長。



陳依明

軒尼詩道官立小學（銅鑼灣）

乒乓球

我沒有去過北京、天津或秦皇島。我希望在參觀訓練中心與及和運動員交流時能夠從中增廣見聞，了解運動的真諦，並感受運動員的運動熱誠。我更希望和團員們建立純真的友誼。

團員心聲 — 小學組



徐雍晴

大埔崇德黃建常紀念學校

田徑

天津、秦皇島和北京都是我沒有去過的地方，但我覺得那裏的景色一定優美怡人。我希望美景能在我眼前呈現，並且認識一下這三個地方的風土人情。



范焯橋

寶血會思源學校

乒乓球

我期望可以參觀國家隊訓練基地，了解運動訓練的設施。也希望和他們進行技術切磋。此外，我也希望可以學會團結合作，一起分擔困難，知道自律，讓我在運動方面獲益良多。



湯廣基

樂善堂小學

推鉛球

我希望天津，秦皇島及北京運動交流團能讓我認識這些地方的運動發展，還希望在這個交流團見識更多的事物。



仲皓

黃埔宣道小學

籃球

這次交流團的三個著名地方我都沒有去過。我會好好珍惜這個寶貴的機會，認識到更多新朋友，增進友誼。我又希望在這次交流團中可以去到北京著名的國家體育場和親眼目睹雄偉的景色；更希望可以和國家隊運動員交流，聽他們分享成功的原因和成功背後付出的努力，以啟發我以後做事及運動時應抱着什麼態度去面對重重困難和逆境。



黃樂兒

沙田圍胡素貞博士紀念學校

拉丁舞

我知道這是一個十分難得的機會。我十分希望會和內地運動員交流心得，了解更多他們成為傑出運動員的路途中曾經遇上過的困難和解決方法。此外我還希望我們可以參觀運動員的訓練場地，了解運動員的生活，和嘗試跟隨運動員練習，從中明白他們的努力成果。



杜君心

柴灣角天主教小學

跳遠

我非常榮幸可以有機會參與這次天津，秦皇島及北京的交流團。五月時，我跟小學去北京交流，參觀了莫合谷長城，北京故宮，天安門，城牆等，讓我認識了很多關於北京的文化歷史。這次我希望可跟有相同興趣的朋友相處，認識更多關於我北京，秦皇島及天津的文化和傳統。

團員心聲 — 小學組



何浚維

拔萃小學

游泳

我最期望可以在這個交流團可以去到一些國家級訓練基地，亦希望見到我的乒乓球偶像。我也希望去參觀北京的故宮，長城，水立方等名勝旅遊熱點。



盧雋昊

天水圍天主教小學

游泳

我最希望與國家的運動員切磋，這是我從小的夢想。此外，我還希望可以學到更多運動知識，以及運動技術，我還希望可以遊覽不同的名勝古蹟。



賴均澤

香港道教聯合會純陽小學

武術

我很希望能透過這次交流團去學習課外知識，到當地去交流。我查看過去年交流團的行程表中有在天津參觀精武門中華武林霍元甲紀念館，學習關於霍元甲的歷史。我是一個武術運動員，所以我希望能到天津參觀以及學習霍家拳，增廣見聞。

團員心聲 — 中學組



嚴鉦熙

中華基督教會望覺堂啓愛學校

田徑

我希望認識更多好隊友及好朋友，能彼此互相鼓勵，加強我的信心，得到支持和肯定，以蘇華偉作偶像，從他身上學到更多東西，包括他的田徑技術和永不放棄的精神。



羅偉峰

東華三院馬振玉紀念中學

體操

我期望能夠透過交流團可以與其他來自不同學校和項目的運動員交流運動和訓練心得，及參觀國家級的體育設施與國家級運動員交流，了解國內的體育發展前景，並了解更多內地的風土人情，增廣見聞。



鄭志聰

潮州會館中學

籃球

對於這次交流團的期望是到國家的訓練基地參觀。我曾經有幸可以訪問到巴西奧運比賽的國家運動員林丹和傅海峰；因此，很希望可以再次訪問國家運動員。

團員心聲 — 中學組



游家文

寶覺中學

田徑

在這次運動交流團中，我希望在天津可以到訪天津體育博物館及天津市體育中心，參觀當地的運動設施及運動員的訓練方法。天津市今年將舉行第 13 屆全運會，我希望可以到場地感受比賽氣氛。在秦皇島我希望可以觀看國內的歷史建築，感受當地的文化，和認識不同運動項目的朋友，並學會互相照顧和互相幫忙。在北京我期望到訪鳥巢及水立方，因為這兩個地方都舉行過奧運會。我期望可以認識新朋友及更多運動項目和知識。



楊嘉怡

旅港開平商會中學

田徑

正所謂讀萬卷書不如行萬里路，只能在電視互聯網上看到國家級體育館和比賽場地，不如今次有機會親眼所見。所以我希望在這次交流中能有幸見識到國家隊的訓練，也希望能與來自不同地方和不同項目的運動員交流。



井川雪奈

鄧肇堅維多利亞官立中學

跆拳道

其實這次交流團的行程我都從未去過。只可以在日常生活中，例如：新聞電視等接觸過。北京市是中國的首都，亦是世界上最大的城市之一，有很多重要的歷史文化和古蹟例如萬里長城，清華大學，故宮，天壇等，我都想親身去見識一下。我對這次交流團的行程非常期待。



周衍陶

皇仁書院

越野

首先我希望交流團能夠讓我認識一些未接觸過或是只有小小認識的體育項目，令我增廣見聞，了解更多運動項目，並帶回校與同學和朋友分享。其次由於我尚未去過天津、秦皇島和北京，希望藉此機會能遊覽一些景點，讓對祖國增加歸屬感。另外我參加這交流團，能認識很多同團的朋友和當地的朋友，以擴闊我的社交圈子。我希望能了解當地的訓練模式情況。我又希望藉此機會能訓練我的領導能力，因為隨團一定會有一些小學生或者比我年幼的團友，我希望能令各人都投入這旅程中。此外，我希望能與當地一些精英運動員交流。



林繼晴

東華三院甲寅年總理中學

游泳

首先在天津我希望能夠參觀奧運博物館，知道國家隊運動員在各項比賽中取得什麼驚人的成績。除此之外我知道這個交流團可以給我一個機會跟國家隊運動員交流，相信這個機會必定對我的運動成就添加不少色彩和動力。另外這個交流團不但會帶給運動上的得益，還可以令我更加深入了解我國的文化歷史。此外，我期待參觀國家訓練基地，從中我能了解國家隊獲取獎牌的背後動力。他們艱辛的訓練過程會成為我的好榜樣，繼續在運動路上努力。



朱嘉琪

馬鞍山崇真中學

籃球

我期望在交流團中可以認識一班不同項目的朋友，透過切磋較量可以擴闊自己對各項運動項目的視野，又可以從中學習各人的優點。另外，我希望在參觀景點的過程中能親身目睹國家文化歷史的載變，從中更加認識國家的歷史和文化。最後我希望可以在過程中加深自己對國家體育制度的認識。

團員心聲 — 中學組



張顥覺

十八鄉鄉事委員會公益社中學

足球

我期望在是次活動中我能夠得到不同的經驗令我有所成長。首先，我期望認識更加多新朋友，因為在之前領袖訓練營中我已經與不同組員成為朋友。在這次交流團我會與其他同學一同相處數天，必定會有更深入的交流。其次，我期望能擴闊眼光，因為北京是我國的首都，有很多重要的政府機關。我對於萬里長城很好奇，另外想去參觀一下鳥巢、水立方等，又想了解我國運動員的訓練。



錢愷寧

協恩中學

手球

我對運動培養了濃厚的興趣。之前我有機會參加類型相近的交流團，卻因為有太多參加者而未能一一認識其他團員，只有機會與同組的組員互相了解，所以希望今次有機會跟不同體育項目的團友互相認識，擴闊自己的社交圈子。另外希望經過交流團後能夠加深對內地體育發展的了解，從而參考當地的訓練特色，盼望日後能夠有助香港的運動發展！我期望在交流團中可以改善我的溝通能力，學懂如何認識不同學校的同學，亦盼望能夠增加對不熟悉的運動項目認識，在其中發現自己更多的不足，令我能繼續改善自己的弱點。除此之外，我希望有機會與同齡的內地運動員交流，了解彼此訓練強度的差距，從中學習到如何把握有限的資源去裝備自己，發展自己的體育之路。



楊軒程

新加坡國際學校

籃球

我對這次交流團的期望，是可以認識更多同學，了解中國的運動發展，讓我有一個美好的回憶，並想藉此機會去學習更多。



李天樂

聖公會莫壽增會督中學

籃球

我希望在這個交流團中了解到更多關於不同運動的知識，包括運動的起源等；我亦希望透過這次交流團增值，學習更多不同運動的技巧。



馮達星

東華三院邱金元中學

田徑

北京和天津都是我國發展得非常好的城市，北京更在 2008 年舉辦奧運會，少國家級的運動員在這裡接受最高規格的訓練，希望可以透過這次交流活動更加了解精英運動員的生活。同時，我亦希望了解天津、北京和秦皇島的運動設施和風土人情，更加了解國家的訓練中心對運動員的支持。



程亮

香港神託會培基書院

棒球

我希望在交流團能夠對其他運動有更深的認識，更希望可以參觀不同的運動場地設施，了解內地和香港的分別，以改善不足。

中華人民共和國全國運動會知多少

中華人民共和國全國運動會，簡稱「全運會」，將於 2017 年 8 月 27 日至 9 月 8 日在天津市舉行。是中華人民共和國國內水準最高、規模最大的綜合性運動會。比賽設 31 個大項、42 個分項、341 個小項，賽期為 13 天，將有上萬名運動員參賽。繼北京、上海後，天津成為中國第三個獨立承辦全運會比賽的城市。本屆全運會共需比賽場館 48 個，其中 21 個新建場館已於 2016 年全部建成。

天津是近代中國體育的重要發祥地，也是中國百年奧運夢想的發源地。近年來，天津的競技體育成績突出，出現了一大批奧運冠軍，還成功舉辦了大學生運動會和東亞運動會等賽事。

口號

全運惠民 健康中國

會徽

第十三屆全運會的會徽由書法字「津」、「13」、「張開雙臂的人形」和「海河」等元素構成，呈火炬造型，取名為「奔向未來」。會徽主色調為藍色，體現了頑強拼搏、勇攀高峰的體育精神。



吉祥物

第十三屆全運會的吉祥物由水粉畫家郭振山跨界設計，取名為「津娃」，取材自天津楊柳青年畫，並與現代卡通形象進行了有機整合，具有濃郁的民族風格和天津特色。其身著牡丹花圖案服裝、腳穿虎頭鞋、手持全運火炬、做出跳躍的動作，傳遞出運動的概念，整體形象詼諧、幽默、生動。

主題曲

第十三屆全運會主題曲為《津城之約》由趙佳霖作曲、陳少琪作詞，由祖籍天津的香港歌手張學友、天津籍演員兼江蘇衛視《一站到底》參賽者徐欣然和天津籍童星李雨嘉演唱。

正式賽事項目

山地自行車、場地自行車、公路自行車、蹦床、藝術體操、花樣游泳、沙灘排球、水球、皮划艇 - 靜水、跳水、武術散打、武術套路、國際式摔跤、舉重、排球、鐵人三項、網球、跆拳道、乒乓球、壘球、射擊、帆船帆板、橄欖球、賽艇、現代五項、柔道、曲棍球、手球、體操、高爾夫球、足球、擊劍、馬術、BMX 小輪車、皮划艇 - 激流迴旋、拳擊、籃球、棒球、羽毛球、 田徑、射箭、游泳。

群眾賽事項目

攀岩、輪滑、羽毛球、乒乓球、龍舟、馬拉松、氣排球、圍棋、象棋、國際象棋、橋牌、國際跳棋、舞龍、柔力球、太極拳、健身氣功、籠式足球、航空航海模型。

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017

景點介紹



天津市

位於中國華北平原東北部，東鄰渤海、北屏燕山且被河北省包圍著，有「渤海明珠」的美稱，總面積約為11,920平方公里，海岸線153公里，擁有1228萬人口。為中央直轄市和14個沿海開放城市之一；天津市是首都北京最近的出海口，擁有56個碼頭泊位和30條國際定期班輪航線，為外貿為主的國際港口，加上天津市是華北的一大工業城市和商業中心，在化工、冶金、軍事、儀錶、電子、紡織、地毯、自行車、縫紉機、手錶、造紙、服裝、製藥、食品等方面均有相當的發展，讓這裡成為中國重要的中心地帶。

天津市舉辦了2013年的第六屆東亞運動會，並將舉辦2017年第十三屆全運會，同時天津也是夏季達沃斯論壇的常駐舉辦城市。

天津體育博物館



從2012年1月16日接受天津大學捐贈的中國奧運檔案史料開始，截至目前，共徵集到藏品和文史資料1,200餘件。捐贈的物品中有一批相當有價值的珍貴物品。如現仍存在美國明尼蘇達州大學圖書館的中國第一場籃球比賽的公告，它見證了籃球是最早從天津引進中國的，是除美國以外僅有的一件珍貴資料；有老一輩革命家包括毛主席、周總理、劉少奇、朱德、鄧小平、賀龍、葉劍英、陳毅、楊尚昆、李先念、陸定一、萬里等關心天津體育的珍貴照片。

景點介紹



五大道

位於天津市市中心偏南，今屬和平區的一片民國年間形成的高級住宅區。1903 年被劃為天津英租界的推廣界後，開始結合海河疏浚工程，填築原有的沼澤窪地，到 1920 年代陸續建造大片洋房，成為天津最高檔的住宅區之一，曾吸引不少民國初年的軍政工商各界要人入住。現在，五大道已成為天津最知名的觀光景點之一，那些風格各異的歐陸風情小洋樓，使這裡成為天津的「萬國建築博覽會」。

這片地區東西方向有六條馬路:馬場道（原馬廠道）、睦南道（原香港道）、大理道（原新加坡道）、常德道（原科倫坡道）、重慶道（河北路以東為原劍橋道；河北路以西為原愛丁堡道）、成都道（原倫敦道）。2011 年，五大道根據歷史街區保護規劃，被天津市規劃局確定為五大道歷史文化街區。2013 年，天津五大道近代建築群中的 39 處代表性建築被中華人民共和國國務院批准為全國重點文物保護單位。

天津古文化街

位於南開區東北角東門外，海河西岸，是一條商業步行街，國家 5A 級景區。作為津門十景之一，天津古文化街一直堅持「中國味，天津味，文化味，古味」經營特色，以經營文化用品為主。古文化街內有近百家店堂。是天津老字型大小店民間手工藝品店的集中地，有地道美食：狗不理包子，耳朵眼炸糕，煎餅果子，老翟藥糖，天津麻花等，亦有天后宮等旅遊景點。



屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017



精武門中華武林園
霍元甲紀念館

精武門中華武林園總體規劃佔地 3880 畝，紀念館為太極八卦型三層建築，全面系統地展示了霍元甲傳奇的一生和世界各精武會創建發展的歷程。陵園在原址上擴建，包括觀武亭、廣場、山門、大殿、碑亭、神道、牌坊、陵墓等，建築設計以中國傳統文化為背景，按漢代風格「林」制標準建設，深切表達了世人對這位民族英雄的愛戴之情。

奧林匹克大道公園



位於河北省秦皇島市北戴河區，是全國唯一的以奧運為內容的主題式公園。2002 年 4 月經國家體育總局批准，並徵得第 29 屆奧運會組委會同意而建設的，公園佔地 15 萬平方米，內有展示奧運會起源及歷屆發展的以「百年奧運」為主題的浮雕牆，國際奧會前主席薩馬蘭奇及其他七位主席的雕像、45 位中國奧運冠軍的手印、足印和簽名，大型音樂噴泉，58 件單體雕像，各種名貴樹木及籃球場、標準運動場、門球場、網球場、足球場、輪滑場、老年及兒童活動中心等運動健身場。

奧林匹克最大的雕塑有不銹鋼製成的巨大和平鴿，可細細觀察又會發現那是一把正在燃燒的火炬。奧林匹克浮雕牆，全長 312 米，均高 2 米，由 254 塊珍珠黑花崗岩石組成，採取了圓雕、高浮雕、中浮雕、低浮雕及線雕五種雕刻藝術手法。浮雕牆共分三大部分設計，即千年聖火、生命旋律、奧運中國。該牆以奧運歷史。無論展示、規模、形式以及內容為世界僅有，並申報健力士紀錄。

景點介紹



秦皇島訓練基地

是國家體育總局直屬的京外訓練基地，建於 1973 年，是集運動訓練、競賽培訓、科學研究、文化教學、度假健身為一體的綜合性訓練基地。基地地處河北省秦皇島市海港區西浴場，地理位置優越，離大海僅一路之隔，是運動、旅遊、休閒度假的好地方，在此可以享受到溫馨浪漫的海邊風情。秦皇島基地佔地面積約 500 畝，擁有完善的住宿、餐飲、交通、娛樂、體育健身等設施，可全年接待會議、培訓、旅遊休閒、體育訓練和比賽。基地最大的特色是擁有國際標準的一流體育場館設施，是國家各體育項目國家隊訓練的場所。

山海關老龍頭

位於秦皇島市山海關區城南 5 千米處，是明代薊鎮長城的東部起點，景區面積總佔地 700 畝，由入海石城、海神廟、靖鹵台、南海口、澄海樓、寧海城和濱海長城七部分組成。坐落於河北省山海關城南 4 公里的渤海之濱，1990 年以前這裡曾被認為是明長城的東部起點。老龍頭地勢高峻，有明代薊鎮總兵戚繼光所建「入海石城」。入海石城猶如龍首探入大海、弄濤舞浪，因而名「老龍頭」。





京城百工坊

位於北京市，是展示中國傳統宮廷和民間工藝美術技藝和品種，包含多項國家級、北京市級非物質文化遺產專案的文化空間。百工坊堪稱京城第一坊，全部建成總面積 5 萬平方米，有近百個藝術門類，百餘位工藝美術大師在此設立特色工坊及大師工作室。博物館的陳列有核心主展區、綜合陳列區，還配有電化教育區、學術交流研討區、鑒定區和綜合服務區。

屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017



天安門廣場

位於北京市中心的城市廣場，是世界上最大的城市廣場之一。明成祖朱棣從 1417 年 (永樂十五年) 營建北京，1420 年 (永樂十八年) 宮殿建成，天安門廣場即在此時修建。因位於明清故宮皇城的南門「天安門」外而得名。廣場北端設有國旗杆，每天都會隨日出、日落進行升旗、降旗儀式。 天安門廣場從北方的門樓，跨越長安街可以看到人民英雄紀念碑和毛主席紀念堂，中國國家博物館在左側，而人民大會堂在右側。

1949 年 10 月 1 日中華人民共和國成立。建國初期於 1954 年擴建了天安門廣場，長安左門和長安右門、戶部刑部等衙署、以及倉庫棋盤街等建築，遂成今天規模，並在廣場中建人民英雄紀念碑。 1976 年 9 月 9 日毛澤東逝世，在廣場南原中華門的位置建毛主席紀念堂，拆除了中華門。1999 年 10 月 1 日舉行國慶五十周年大典。在大典之前，天安門廣場的地磚全部更換，換下來的舊地磚成為收藏家所熱捧，一塊地磚炒到了數千元人民幣。

故宮博物院

位於北京中軸線的中心，佔地面積 72 萬平方米，建築面積約 15 萬平方米；始建于明成祖朱棣永樂四年 (1406 年)，永樂十八年 (1420 年) 落成；藏品也主要是以明、清兩代皇宮及其收藏為基礎。故宮博物院是國家一級博物館，與俄羅斯埃米塔什博物館、美國大都會博物館、法國羅浮宮、英國大英博物館並稱為世界五大博物館。



故宮博物院，簡稱故宮或北京故宮，位於中國北京市故宮內的博物館。前身是明清兩代皇宮紫禁城。民國元年 (1912 年) 清帝溥儀退位後仍居於宮內。至民國十三年 (1924 年) 十一月五日黃郛攝政內閣公佈修正清室優待條件第五條，廢除皇帝尊號，請廢帝溥儀出宮。政府代表李煜瀛、京師警衛司令鹿鍾麟、員警總監張璧於六日接管皇宮封存文物。後經攝政內閣核准，經一年之整理，於民國十四年國慶節 (1925 年 10 月 10 日) 正式成立開幕。

景點介紹



水立方

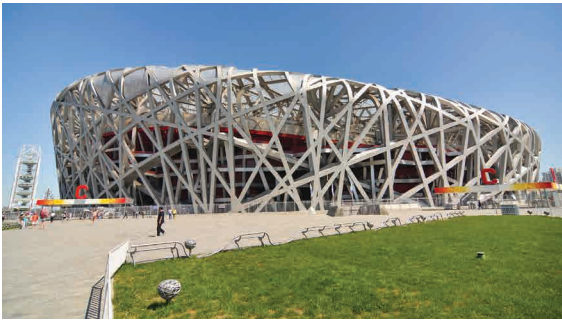
國家游泳中心，其建築設計方案名為「水立方」(Water Cube) 是 2008 年北京奧運主要的水上項目比賽場館，位於中國北京市奧林匹克公園，奧運期間會用作游泳、花樣游泳與跳水賽事之用。建築費用為 10.2 億元。國家游泳中心雖然被叫做「水立方」，但實際上並非立方體，而是長方體。北京奧運會期間，水立方中進行的各項賽事共打破 25 項世界紀錄。奧運會後水立方內部一半被改造成「水立方嬉水樂園」。

水立方嬉水樂園榮獲世界水上樂園協會頒發的 2010 年度最佳創新獎，樂園共設十大水上游樂專案，共設 20 餘條各式滑道供遊客完美體驗水上娛樂的驚險、刺激與歡樂。樂園通過大膽的文化創意，將水立方內的部分面積規劃為一個相對獨立的室內嬉水樂園，為廣大人民群眾提供豐富的文化休閒與遊樂消費廣泛結合的產品與服務，既傳承了「水立方」一以貫之的「水」主題色彩，又符合人民群眾日益增長的文化生活需要，成為奧運場館賽後運營最獨特、最有效的市場化經營模式之一位。

鳥巢

國家體育場位於中國北京市朝陽區奧林匹克公園，是 2008 年北京奧運會的主場館，由於獨特造型又俗稱「鳥巢」。體育場在奧運會期間設有 10 萬個座位，承辦該屆奧運會的開、閉幕式，以及田徑同足球等比賽專案。奧運會後座位數將減至 8 萬個。除 2008 年夏奧外，此場館亦將會於 2022 年冬季奧運重用。

「鳥巢」每年的營運開支高達 1.5 億元人民幣，單靠承辦體育賽事及旅遊門票收入，根本難以維持正常運作。為求生存「鳥巢」擬出售冠名權，目前已有 10 多家中外企業角逐，有消息稱，國際知名品牌德國體育用品商阿迪達斯有可能奪得「鳥巢」的冠名權，代價是每年 7000 萬元人民幣。



鳴謝

我們衷心感謝下列人士及機構支持和協助「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2016-2017」活動 (排名不分先後)

榮譽顧問 : 李冰處長 (中聯辦)

獎項成立委員 : 林冠新先生 ・ 吳曾婉梨校長 ・ 洪進美校長 ・ 儲富有校長 ・ 楊玉麟校長
楊開將校長

榮譽委員 : 黎耀強先生 ・ 李樂然校長 ・ 胡小玲校長

顧問委員 : 黃蘭心女士 (教育局)・ 唐區玉珍女士 (民政事務局)
麥淑筠女士 (社會福利署)・ 余志賢校長 (官立小學校長協會)
梁兆棠校長 (香港資助小學校長會)・ 張勇邦校長 (津貼小學議會)
馮志德校長 (香港中學校長會)・ 余國健校長 (政府中學校長協會)
潘淑嫻博士 (香港津貼中學議會)・ 文詩詠校長 (香港直接資助學校議會)
梁永鴻博士 (香港特殊學校議會)・ 連鎮邦校長 (香港學界體育聯會)
林景昇先生 (傑出青年協會)・ 李致和先生 (香港精英運動員協會)

支持嘉賓 : 楊文蔚小姐 ・ 江丞懿小姐 ・ 吳毅豪先生

支持機構 : 香港體育學院・ 新起點青年網絡・ 香港基督教女青年會・
香港浸會大學社會科學院體育學系・ 香港浸會大學運動及康樂領袖學系・
NIKE (HK) LTD・Cityecho・ 屈臣氏田徑會家長網絡・
屈臣氏集團義工隊・ 屈臣氏蒸餾水・ 時鮮果汁國際

歷屆得獎學生 : 歐陽佩妤・ 陳銘浩・ 陳芷蓉・ 鄭永祺・ 曹莉珊・ 徐俊南・ 何仲茵・ 何珈睿・
何倩怡・ 葉穎嘉・ 高淑冰・ 甘琬湄・ 黎康靖・ 林穎希・ 林禕程・ 劉晉傑・
劉詩穎・ 梁倬僑・ 梁知行・ 梁雅情・ 林子軒・ 羅正賢・ 馬昊龍・ 馬雪兒・
吳思彥・ 冼文騫・ 蘇穎彤・ 鄧文浩・ 曾漢聲・ 溫芷喬・ 王友諒・ 黃曉嵐・
王可兒・ 鄔卓忻・ 邱芷柔・ 楊海東・ 余曉欣

活動剪影












A.S. Watson Group
屈臣氏集團
香港學生運動員獎
2016 - 2017
ARE YOU READY


ARE YOU READY
YES! I CAN


香港學生運動員獎
2016 - 2017
A.S. Watson Group
屈臣氏集團


踏上這無盡旅途
過去飄散消散失散花火
ARE YOU READY



歷屆交流團剪影











屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017




寧滬運動交流團2010


NANJING
2014


全 运 金 牌
寧杭運動交流團


南京欢迎您
Welcome to Nanjing
寧滬運動交流團2012


寧滬運動交流團2012

團員留名冊



屈臣氏集團
香港學生運動員獎
A.S. Watson Group HK Student Sports Awards
2016 - 2017


氏 集 團
生運動員獎
oup HK Student Sports Awards
2016 - 2017
Yes I Can!
我敢創未來！

行程表

7月29日（星期六）

10:55　乘坐 HX 3578 航班前往天津
15:45　參觀天津體育博物館及民園體育場
17:15　坐馬車遊覽五大道
18:30　晚膳
20:00　夜遊海河
21:30　入住酒店

7月30日（星期日）

07:15　早操及早餐
08:45　參觀古文化街或意大利風情街
10:30　參觀精武門、中華武林園及學習霍家拳
12:00　午膳
13:30　觀賞全運會賽事
18:00　晚膳

7月31日（星期一）

06:15　早餐及退房
07:30　出發秦皇島〈乘坐旅遊車〉
12:00　午膳
13:00　參觀秦皇島訓練基地榮譽室
14:00　遊覽山海關老龍頭景區
17:30　參觀奧林匹克大道公園及北戴河景點
19:30　入住酒店及晚餐

8月1日（星期二）

07:15　早餐及退房
08:30　參觀秦皇島訓練場館及球類互動
11:00　午膳
11:30　出發往北京〈乘坐高鐵〉
15:30　參觀什剎海體育運動學校
17:30　遊覽後海
19:00　晚餐
21:00　入住酒店

8月2日（星期三）

07:15　早操及早餐
09:00　參觀國家體育總局及訓練場館
11:45　參觀百工坊及手工藝製作
13:00　午膳
14:00　參觀天安門廣場及故宮博物院
19:30　聯歡晚會

8月3日（星期四）

06:30　早餐及退房
07:30　參觀水立方及鳥巢〈國家體育場〉
08:45　出發北京首都國際機場
12:05　乘坐 HX 337 航班回香港
15:55　抵達香港

團員守則

1. 參加者須持有有效的旅遊證件，包括香港永久性居民身份證或護照及「港澳居民來往內地通行證」

2. 如參加者在出發前已感身體不適，於諮詢醫生意見後須放棄行程，參加者之家長或監護人須盡早通知主辦機構，並需出示醫生證明文件

3. 如非因身體不適而無故放棄行程的參加者，需支付本團的交通費及團費

4. 如對食物或藥物敏感，必須於出發前一星期以書面向主辦機構申報，並切勿提供任何藥物予其他團員使用

5. 請帶備所需之日常用品：
   a. 個人護理用品（如牙膏、牙刷、沐浴、洗髮用品、防曬用品、水壺、手提風扇、蚊怕水及洗衣粉等）
   b. 替換衣物（如內衣褲、襪子、拖鞋、睡衣、短褲、T- 恤及毛巾等）
   c. 運動服及大會所提供之團隊制服

6. 請各團友注意個人及環境衞生

7. 請各團友必須嚴格遵守本團所定下之規則：
   a. 在整個行程中，須嚴守紀律，不得嬉戲
   b. 因活動行程緊密、團員人數眾多，團員必須遵從本團職員所訂立之時間安排，及跟隨大隊節奏，以免耽誤時間
   c. 需自行清洗衣服
   d. 請勿帶備大量現金，小心保管個人財物
   e. 未經本團職員同意，不得擅自調換房間及不可進入異性房間
   f. 注意個人安全，不得擅自外出或離隊
   g. 如有發現身體不適，應立即通知本團職員及領隊
   h. 尊敬本團領隊、職員、教練及其他團員。不得粗言穢語和有不雅的舉動
   i. 主辦機構已支付活動中的食宿、交通及活動項目所需的費用，其他費用一概不負責

屈臣氏集團「Project LOL」公益計劃



行政長官林鄭月娥，GBS, JP（右五，時為政務司司長）及屈臣氏集團董事總經理黎啟明先生（左四）為計劃主持啟動儀式

以微笑回饋社會

屈臣氏集團履行企業社會責任的精神，於2016年推出「Project LOL」公益計劃。計劃以「LOL」命名，希望為香港人帶來更多關愛（Lots of Love）、更多歡樂（Lots of Laughs），在健康、教育及關懷社區三大範疇回饋本港社區，令香港充滿正能量。

回歸廿載 社區滿愛

為慶祝香港特別行政區成立20周年，長江集團鼎力支持特區政府並籌備連串活動，屈臣氏集團亦積極響應，贊助FIVB世界女排大獎賽香港站，旗下零售品牌更舉辦了一系列慶祝活動與廣大香港市民分享喜悅，活動遍及集團各個業務範疇。

健康

集團非常重視大眾健康，我們動員營養師、藥劑師及中醫，定期舉辦免費健康講座、檢查及諮詢等，照顧社會上有需要的一群。



教育

我們致力推廣積極及正面的人生觀，投放大量資源以支持本地青年培訓及體育發展；同時支持環保活動，並持續向員工及客戶宣揚環保意識。



關懷社區

我們多年來一直熱心服務社區，鼓勵公司部門與地方團體合作，發展合乎社區需要的計劃；同時支持員工積極參與義工活動回饋社會。



Cheung Kong Group Celebrates
長江集團慶回歸

如欲了解更多關於
Project LOL的詳情，
請登入 www.projectlol.hk

屈臣氏集團

www.aswatson.com

15 years+ 商界展關懷 caringcompany
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service 香港社會服務聯會頒發

熱誠拼勁　愛心回饋社會








屈臣氏集團於1841年在香港創立，現已發展成亞洲與歐洲最大的國際保健美容零售商，在25個市場經營13,300家商店，擁有13個零售品牌及29個飲料品牌，並於全球聘用超過130,000人，每年吸引超過30億顧客在我們全球各地的店舖以及電子商店購物。作為領導零售業界的企業，集團一直回饋社會，於工作環境、市場關係、生態環境及社區關懷四個範疇內竭力履行企業社會責任；而社區關懷方面，積極參與公益活動是當中不可缺少的一環。

多年來，集團舉辦各項慈善活動以服務社會上有需要人士，自2002年起更連續十五年獲得由香港社會服務聯會頒發「商界展關懷15 Years Plus」標誌，肯定了集團推動良好企業公民精神的努力及貢獻。另外，集團亦榮獲香港特別行政區政府勞工及福利局社區投資共享基金頒發社會資本動力獎及標誌，以及香港生產力促進局及公民教育委員會的第七屆香港傑出企業公民獎，表揚集團致力履行企業社會責任，為港人帶來更多愛及歡笑。



主辦機構

A.S. Watson Group
屈臣氏集團

支持機構

民政事務局
Home Affairs Bureau
教育局
Education Bureau

社會福利署
Social Welfare Department

官立小學校長協會
Union of Government Primary School Headmasters & Headmistresses

香港資助小學校長會
Hong Kong Aided Primary School Heads Association

津貼小學議會
Subsidized Primary Schools Council

香港中學校長會
Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools

政府中學校長協會
Association of Principals of Government Secondary Schools

香港津貼中學議會
Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council

香港直接資助學校議會
Hong Kong Direct Subsidy Scheme Schools Council

香港特殊學校議會
Hong Kong Special Schools Council

香港學界體育聯會
Hong Kong Schools Sports Federation

傑出青年協會
The Outstanding Young Persons' Association

香港精英運動員協會
Hong Kong Elite Athletes Association

屈臣氏集團
香港新界沙田火炭禾寮坑路 1-5 號屈臣氏中心
www.aswatson.com

長江和記實業成員