

屈臣氏集團
香港學生運動員
A. S. WATSON GROUP HK STUDENT SPORTS AWARDS
2022 - 2023



主辦機構 Organiser:



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

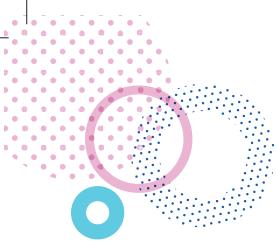
協辦機構 Co-organisers:



教育局
Education Bureau
文化體育及旅遊局
Culture, Sports and Tourism Bureau



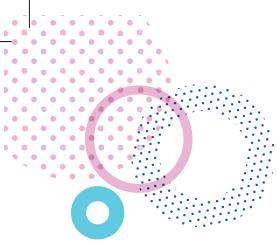
韓國運動交流團





目錄內容

屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介	01
顧問委員名單	02
代表團名單	03
團員心聲 — 小組領袖	04
團員心聲 — 小學組	05-09
團員心聲 — 中學組	10-14
行程表	15-16
團員守則	17
活動剪影	18-20
屈臣氏集團簡介	21-22
鳴謝	23



屈臣氏集團香港學生運動員獎簡介

屈臣氏集團向來鼎力支持體育運動，回饋社會。要在社會上推廣健康和積極的生活模式，運動是最佳的平台；而鼓勵市民多做運動，活得健康，從學校開始就最好不過。同時，我們亦明白到具潛質的年青運動員皆從學界冒起，他們極需要給予莫大的肯定和鼓勵，以發展在運動方面的潛能和興趣。

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」於2005年10月創立，旨在以「每校一獎」形式推動運動風氣，為社會培養健康新一代。今年共有962位學生獲獎，反應十分熱烈，「You Are Star」是我們對年輕一代的寄語，希望獎項能為社會培育積極上進、熱愛運動的新一代，至今已超過15,500名學生獲得此項殊榮。

宗旨

1. 對具有運動潛質而且品行優良的學生予以肯定
2. 就學生在運動上取得成績加以表揚及鼓勵
3. 鼓勵青少年多參與有益身心的體育活動，從而培養積極、活躍及健康的生活模式
4. 推廣香港學界的運動風氣，為社會培育健康新一代

提名準則

「屈臣氏集團香港學生運動員獎」鼓勵各中、小學及特殊學校校長根據以下準則，每年提名一位就讀於其校的學生為本獎項之得獎者：

1. 就讀於本地提供全科課程的小學、中學或特殊中、小學
2. 在體育運動上有突出表現，及能持續推動體育發展之貢獻
3. 品行優良及具有體育精神
4. 獲校長推薦

獎項

每位得獎學生均可獲得「屈臣氏集團香港學生運動員獎」證書、獎學金港幣五百元及獲邀參加「體壇之星」造型攝影及頒獎典禮，其中30位得獎者經甄選參加運動交流團

顧問委員名單

榮譽顧問

黎啟明先生 — 屈臣氏集團
倪文玲太平紳士 — 屈臣氏集團

獎項成立委員

吳曾婉梨校長
林冠新先生
洪進美校長
楊玉麟校長
儲富有校長
楊開將校長

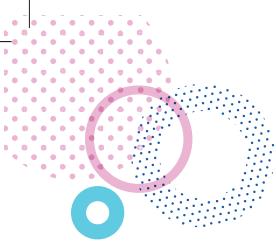
榮譽委員

李樂然校長
胡小玲校長
梁兆棠校長 MH
張勇邦校長 MH

顧問委員

王慶宜女士 — 教育局
林澤瑜先生 — 文化，體育及旅遊局
馮燕儀校長 — 官立小學校長協會
鍾麗金校長 — 香港資助小學校長會
胡艷芬校長 — 津貼小學議會
文詩詠校長 MH — 香港直接資助學校議會
連鎮邦校長 — 香港中學校長會
潘寶娜校長 — 政府中學校長協會
鄒永燊校長 — 香港津貼中學議會
黃健行博士 — 香港特殊學校議會
洪楚英校長 — 香港學界體育聯會
陳建強醫生 SBS BBS JP — 傑出青年協會
湯振傑先生 — 香港精英運動員協會
李忠民先生 — 香港體育學院





代表團名單

團長

李民漢先生 屈臣氏集團
徐惠芬女士 屈臣氏集團

獎項成立委員

林冠新先生
洪進美校長
儲富有校長
楊開將校長

榮譽委員

李樂然校長
胡小玲校長
梁兆棠校長MH

顧問委員

李忠民先生 香港體育學院

團員心聲-小組領袖



游家文 香港教育大學

能成為「屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-23」韓國運動交流團小組領袖，真是難能寶貴的經驗；由得獎學生轉化成為小組領袖的角色及責任都有所不同，冀望透過自己所學的知識傳遞給予各組員，令他們學到書本以外的運動知識及分享大家的運動經歷，令他們留下美好的回憶。

張顥覺 香港教育大學

我很榮幸能夠入選「屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-23」韓國運動交流團小組領袖。我期望能夠與組員建立良好的關係，帶領各組員了解韓國的歷史及生活文化，並通過是次經驗來擴展自己的視野和知識。作為小組領袖，我感覺責任重大，需要確保各組員的安全、協調組內工作及溝通。大家一起開心出發，開心回來！



劉安祺 暨南大學

我很高興能夠擔任「屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-23」韓國運動交流團小組領袖，我感到十分榮幸。我對這個角色有著很多冀望和感受，作為小組領袖，我冀望能夠傾聽各組員的想法和意見，保持開放討論的態度，在決策上綜合各組員的觀點以達成共識；我更應該以身作則，表現出堅定和積極的態度，引導各隊員發揮團隊合作精神、創新和解決問題的能力。

團員心聲-小學組



**王樂文
喇沙小學 田徑**

我期望透過這次「韓國運動交流團」可以認識新朋友，更可以對韓國歷史及運動有更深入的認識。

同時，也希望透過本身對運動的喜爱及熱誠，令當地運動員感受到香港運動員對運動的堅毅精神及努力，建立香港運動員是不輕易放棄，不怕困難，不斷努力的形象。

**吳小小
中華基督教會何福堂小學 乒乓球**

我期望這次「韓國運動交流團」之行，能為自己尋找加油的新動力，並且可以增廣見聞，擴闊視野，結識一班志同道合的新朋友，一起互相鼓勵和分享運動心得，有機會可以同外國運動員切磋，裝備好自己，終有一天能成為一顆香港體壇新星，並為港增光！



**周子桐
馬鞍山循道衛理小學 武術**

Through this Korean Sports Exchange Tour, I wish to be able to learn Korean and Korea culture. Hoping to meet Korean athletes and able to introduce Wushu to them. I also wish to communicate with Korean athletes and learn more Korean culture and foods. I want to know them well and establish friendship. Besides, I can also learn Korean life in real life experiences rather than watching through computer. I will be excited to be a representative of HKSAR to meet the potential athletes in Korea.



團員心聲-小學組



周祇月 聖公會聖十架小學 足球

我想親身深入了解韓國女子足球較香港優勝的原因，同時我也想親身比試一下實力，落場學習，將會終身受用。我又想有個志同道合的越洋朋友，交流團後保持聯絡！我希望把韓國的所見所聞，帶回校園和師妹們分享。

周儔 英華小學 網球

This program would allow me to develop as an athlete, gain new international experience, and build meaningful connections with sports communities in both Korea and Hong Kong. There is so much knowledge to gain by training with athletes in a culture that values hard work, skill, and perseverance. I hope to absorb these values and return home inspired to achieve more in school and tennis. I eagerly await the chance to learn from the best in Korea.



苗智恩 香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校 游泳

我有機會入選「屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-23」韓國運動交流團，感到非常榮幸。我期望在交流中可擴闊自己眼界，了解及親身體驗韓國運動員的訓練，更有機會參觀當地體育培訓中心，以及認識韓國的歷史和文化。從而挑戰自己，可提高個人自信。



團員心聲-小學組



姜浠淳

救世軍韋理夫人紀念學校 劍擊

很高興可以有機會獲選參加「韓國運動交流團」。我知道韓國的運動設施十分先進和完善，希望可以了解韓國的劍擊運動員如南賢喜、金智妍等的成長地方

。也可以和當地的運動員分享我的練習和經驗，更可以知道其他的運動知識。最後我希望可以品嚐一下當地的美食，交流運動員的飲食習慣。

梁皆上 保良局雨川小學 足球

我希望有機會了解韓國國家體育制度，參觀體育培訓基地及運動設施，近距離與當地運動員切磋交流，了解他們的訓練狀況。更希望可透過參觀當地不同景點，擴闊視野，從中認識韓國的歷史和文化。返港後亦能把交流團所見所聞和家人及同學分享。



許巧意

香港華人基督教聯會真道書院 足球

我最希望有機會跟南韓女子足球隊切磋交流，向她們學習。也希望能跟南韓射箭健兒學習，了解他們成功之道。射箭在香港比較冷門，能在交流團學習一種新運動也算是個難忘的體驗吧！



團員心聲-小學組



陳泓宇 聖若瑟英文小學 乒乓球

今次「韓國運動交流團」期望認識韓國運動知識及與運動員交流，了解他們成功之路。又透過團體生活提升團隊精神和對運動的價值觀，認識多些新朋友。我又可以提升自理能力，學懂獨立思考，是成長過程中非常重要元素。

曾雯榆 保良局林文燦英文小學 籃球

數年前，我的一位籃球隊師兄曾經入選「屈臣氏集團香港學生運動員」泰國運動交流團，回程之後聽取了他在遊學團中的所見所聞，令我十分羨慕。今次有幸入選，我希望在是次交流團中認識不同項目的精英運動員，向他們學習和分享心得。透過交流團可以認識到韓國的歷史文化，加深認識當地運動文化，之後把我的學習經驗和身邊的朋友分享。



曾鎧潼 九龍塘官立小學 跑步

我期待這次「韓國運動交流團」可以認識一班來自不同背景但有共同興趣的學生運動員。我期望能夠深入了解韓國當地運動員的練習方式和文化，並與他們分享我們的經驗和練習過程，從中學習和吸收更多知識，以促進彼此的進步。我也期待能夠欣賞當地的景色和歷史文化，深入了解韓國人的習俗和禮儀，這將是一個非常難得和寶貴的經驗。我相信這次交流將會成為一個難忘的回憶，有助我們建立長久的友誼和合作關係，對我們的成長道路有重要的影響。



團員心聲-小學組



**黃于喆
拔萃小學 武術**

我期望在「韓國運動交流團」中，體驗到當地的文化風俗，有機會嘗試韓國泡菜的味道。我很想觀摩韓國人練習跆拳道情況，擴闊眼界。

**黃浩朗
合一堂學校 游泳**

我很高興入選成為「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2022-23」韓國運動交流團，亦有幸能以香港運動員身份與外國運動員交流，擴闊視野。我冀望透過這次交流，除了參觀韓國不同景點外，也從中了解當地的文化及體育發展。我知道韓國已成功舉辦了多個世界級體育賽事，此外，跆拳道起源朝鮮，所以我最期待參觀運動設施。



**歐陽希
陳瑞祺(喇沙)小學 跳遠**

我對「韓國運動交流團」的期望非常高。首先，我期待能夠更深入瞭解韓國的運動文化以及當地的運動人才，瞭解他們的訓練方式。其次，我希望這次交流能夠讓我認識志同道合的朋友。最後，我也期待通過這次交流能夠提高自己的運動水平，對未來的運動生涯做出更好的準備。總括而言，我對這次韓國運動交流團充滿期待，相信這將會是一次難忘的經歷。



團員心聲-中學組



**李欣祺
新加坡國際學校 劍擊**

The Korea sports exchange tour is an opportunity that is hard to come by. Firstly, I get to meet many of the HKSSA awardees that span across many sports category, and I can learn more about sports through their unique experiences.

Furthermore, the trip to Korea would be extremely fruitful as I can experience the difference in culture and sports development between Hong Kong and Korea. Additionally, meeting Korean secondary students in the trip would be an eye opener for me. In conclusion, I hope I can have many takeaways from this exchange tour, and I hope I can meet wonderful athletes as friends in the exchange tour, as well as in Korea.

**周希廷
文理書院(香港) 籃球**

到韓國交流，希望可以認識韓國運動的歷史及轉變，體驗當地運動員與香港運動員的分別，例如運動員的訓練程度和制度，感受自己與韓國運動員訓練的差別。亦希望可以認識當地的政府如何推廣運動。又期待與韓國運動員交流，了解他們訓練時遇到的挑戰和面對方法，以提升我的水平。



**林亮靈
基督教香港信義會宏信書院 劍擊**

韓國有許多傑出的世界級運動員。期待能在「韓國運動交流團」學習到更多專業的運動知識和技能，運動員的心態訓練等，以解答我的疑問，並將所學和同輩分享。對我以後的擊劍發展有幫助。可以提高自己在香港擊劍方面的技術和心態，爭取更好的成績。



姚秉成 沙田蘇浙公學 劍擊

Personally, I have bright outlooks for the sports exchange trip from Hong Kong to Korea. This trip provides a unique opportunity for sports and cultural exchanges and cooperation between the two places, which can deepen mutual friendship and skills.

I anticipate that benefits will greatly be preserved from this exchange trip, as we will have the opportunity to learn about Korean sports culture and skills, which will broaden horizons and inspire us to develop our own skills further as Korea is well-known for its excellent sports achievements. I have longed for opportunities to learn about their impressive sportsmanship.

Also, I hope this exchange trip can foster stronger friendships between Hong Kong and Korea athletes, injecting new vitality and impetus into the sports friendliness of both places. My expectations for this sports exchange trip are optimistic, I am confident that it will be successful, and able to learn lots of things.



姚柏羽 喇沙書院 跳遠

透過這次參加「韓國運動交流團」，希望能夠觀察到該國家的田徑運動員熱身的方式和訓練方法，吸收更多知識和學會觀察頂級運動選手的可取之處，再加以利用，提升運動水平，為港爭光。



施少宜 妙法寺劉金龍中學 籃球

The Korean Sports Exchange Tour is an exhilarating opportunity for athletes to get first-hand experience on a new culture-Korean and to improve our skills in our sports. My expectations are to learn new things whether skills wise or culturally wise. The tour would be an eye-opener for an athlete like me. And this could be done through this tour's visits to various sports facilities, cultural landmarks, and opportunities to interact with local athletes. It is a chance to broaden my horizons and make new connections in the sports world.



團員心聲-中學組



**范棨軒
基督書院 足球**

希望透過今次「韓國運動交流團」，能夠領略到當地的文化和歷史，明白到韓國的運動發展和運動員培訓。我希望在完成旅程後，和家人，同學們分享交流團難忘經歷。

**崔子晴
五育中學 游泳**

我期望以香港學生運動員身份與韓國運動員互相學習，分享運動技能和訓練經驗。認識香港學生運動員推廣大使的身份，加強了解我對香港、國家和韓國之間友誼的認識，並希望進一步提升香港學生運動員的技能水平和在海外的優秀運動成績。我也為未來的比賽做好準備。



**莫靜淇
迦密中學 籃球**

有幸入選成為「韓國運動交流團」一份子，讓我有機會體驗不同的文化和生活方式。韓國是一個重視體育運動的國家，有豐富的運動文化。我期望有機會學習到新的運動技能和知識，提高自己的運動水平和國際視野。





許鎧珈

瑪利諾修院學校(中學部) 標槍

是次「韓國運動交流團」絕對是難得機會，可以體驗韓國的運動文化，訓練模式，體育設施和體育發展等。亦希望能夠體驗韓國的跆拳道這個傳統運動。

陳樂晴

港大同學會書院 田徑

As an amateur athletics athlete in Hong Kong, my experiences with sports are only a small fragment of the boundless sea of professional sports on an international level. I am looking forward to this exchange tour being an exceptional opportunity to broaden my horizons upon different sports, cultures, and practices.

Although the exchange tour is held in Korea where a language barrier exists, I believe that language of sport is universal. Through getting hands-on experience, I hope to benefit through gaining more insights of Korean sporting culture and partake in various sports such as the national sport of Korea, taekwondo, led by professional athletes or teams who can share their extensive experiences.

Moreover, the discipline Korean athletes withhold is truly admirable, via this exchange tour I hope to learn new sporting skills while refining my mental mindset as an athlete to reach for new heights.



童銳衡

鄧肇堅維多利亞官立中學 跆拳道

我希望認識到不同的運動員，了解他們訓練的方法和技巧，以及如何保持自己的心態，朝目標進發。希望可以令自己能夠增廣見聞、成為更上一層樓的職業運動員，為港爭光。我是跆拳道運動員，韓國是跆拳道的發源地，我希望更深入了解韓國跆拳道的文化，擊的技巧及訓練方式。



團員心聲-中學組



黃沃溱
將軍澳官立中學 韻律泳

我希望能夠透過親身到訪當地，了解韓國的體育文化和制度，加深我對韓國運動起源的認識。我更期望能與其他國家級運動員切磋、交流，互相分享參與運動的經歷及心得，共同進步。除此，我也希望能透過了解當地人民的生活習慣、風土文化、傳統習俗等，認識韓國的歷史文化，擴闊視野。我也會善用從交流團所得的知識和經驗，回饋社會。

黃綽盈
旅港開平商會中學 跑步

能入選「韓國運動交流團」是難逢的機會。希望能在韓國學習當地的運動文化和運動知識，增廣見聞。另外，亦希望在交流團期間與其他同學分享運動員生活各種經歷與心得，並與他們切磋。



劉家志
華仁書院(九龍) 乒乓球

我對韓國認識非常淺，希望有機會遊覽一下和感受一下當地的地方和文化，見識一下和認識新朋友



行程表

7月26日 <星期三>



06:45 學生集合

09:20 乘搭CX410香港出發

14:10 抵達仁川國際機場

17:00 晚餐

18:30 參觀韓國蠶室綜合運動場

觀賞韓國職業棒球聯盟比賽

20:30 入住酒店及活動檢討

Travelodge Myeongdong City Hall

Address: 22 Sejong-daero 16-gil,

Bukchang-dong,

Jung-gu, Seoul, Korea

Tel:+82 2-6362-6000



7月27日 <星期四>



07:30 早餐

09:00 參觀韓國體育大學，運動學習及體驗

一位於韓國首爾松坡區芳荑洞，是該國唯一的體育大學。

12:00 午餐

13:30 參觀AMOREPACIFIC GROUP

研發享譽國際的K-Beauty韓國美妝產品，

為屈臣氏集團引入醫學護膚及高級護膚品牌

15:30 參觀韓國國技院，跆拳道學習及體驗

18:30 晚餐及遊夜市

21:00 回酒店及活動檢討



行程表

7月28日 <星期五>



- 07:30 早餐
09:00 參觀韓國鎮川國家訓練中心、學習及體驗
13:00 午餐
15:00 韓國傳統文化體驗，K -POP舞蹈學習及體驗
17:30 晚餐
19:00 夜遊弘大藝術街及弘大商圈
20:30 回酒店及活動檢討



7月29日 <星期六>



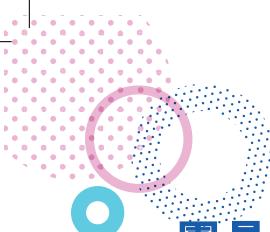
- 07:30 早餐
09:00 城市遊蹤，分組完成任務，從活動中體驗當地居民生活文化及增加對南韓的認識
18:00 晚餐
20:30 回酒店及活動檢討

7月30日 <星期日>



- 07:30 早餐
09:00 參觀韓國松鶴海苔博物館，DIY 韓式紫菜飯卷及傳統韓服體驗
11:30 午餐
15:10 乘搭 CX411 航班回港
18:05 抵達香港國際機場





團員守則



1. 各團員必須攜帶有效的外遊證件
〈如：香港身份證、香港特區護照及簽證〉。
 2. 使用合適的行李箱或背包妥善執拾行李，加上容易識別之記認，並確保行李內不包含任何危險或違禁品。
行李箱的重量請勿超過20公斤。
 3. 如對食物或藥物敏感，必須於以書面向本集團申報，
並請勿提供任何藥物予其他團員使用。
 4. 未經本團職員同意，不得擅自調換組別、房間
〈不可進入異性房間〉、外出及離隊。
 5. 請帶備個人所需之日常用品
〈如：藥物、護理或洗衣用品、團隊制服、替換衣物
或口罩等〉。
 6. 需自行清洗衣物及保持個人衛生習慣。
 7. 出發前如參加者感身體不適，經諮詢醫生意見後需放棄行程，家長或監護人必須提供有效之醫生證明文件
，否則必需支付本團的所有支出費用
 8. 交流團期間緊急聯絡電話：6336 6003
- 

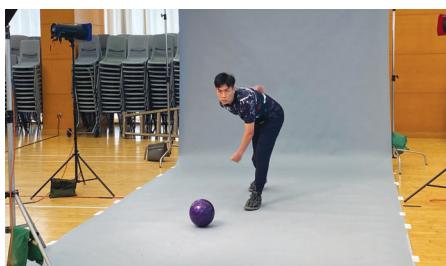
活動剪影



活動剪影



活動剪影



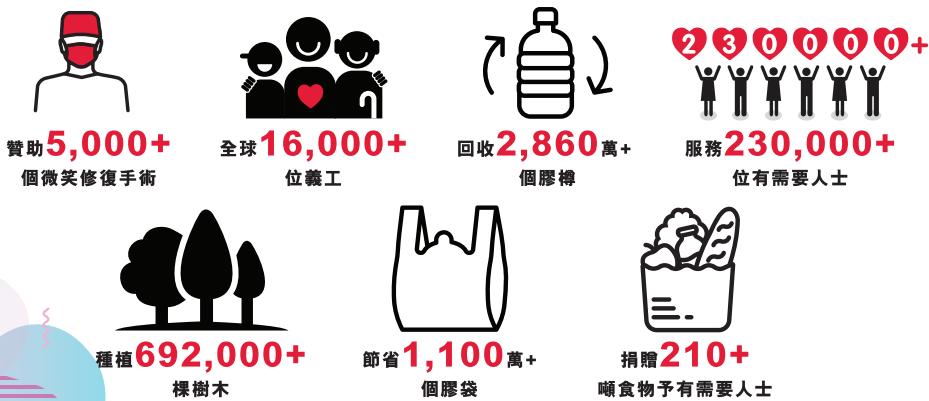
屈臣氏集團



屈臣氏集團於1841年在香港創立，現已發展成全球最大的國際保健美容零售商。集團開創O + O（線下及線上）零售新標準，在28個市場經營12個零售品牌合共超過16,100家商店，並於全球聘用約13萬人，每年透過我們的O+O平台服務超過55億名顧客。

屈臣氏集團視可持續發展為己任，希望透過環球業務網絡，創造一個更美好的世界。集團積極實踐社會願景，致力令每一位顧客會心微笑。

2022年可持續發展成就



屈臣氏集團Project LOL愛心計劃



以微笑回饋社會

屈臣氏集團以愛同行超過180年，一直熱心服務社區，積極履行符合社區需要相關的社會願景，我們同時支持員工積極參與慈善活動，以行動服務社會。

集團自2016年推出 Project LOL 愛心計劃，透過健康、教育及關懷社區三大範疇回饋社會，希望為世界帶來更多關愛（Lots of Love）、更多歡笑（Lots of Laugh）。

健康

善用保健零售商的優勢及資源，定期舉辦免費健康講座、檢查及諮詢等，照顧社會上有需要的一群。

教育

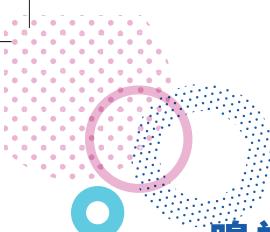
投放大量資源以支持本地青年培訓及體育發展，致力推廣積極及正面的人生觀。

關懷社區

積極與團體合作發展合乎社區需要的計劃和慈善活動，支持員工參與義工活動，回饋社會。

如欲了解更多關於
Project LOL的詳情，
請瀏覽 projectlol.hk





鳴謝

我們衷心感謝下列人士及機構支持和協助
「屈臣氏集團香港學生運動員獎 2022-2023」活動
(排名不分先後)

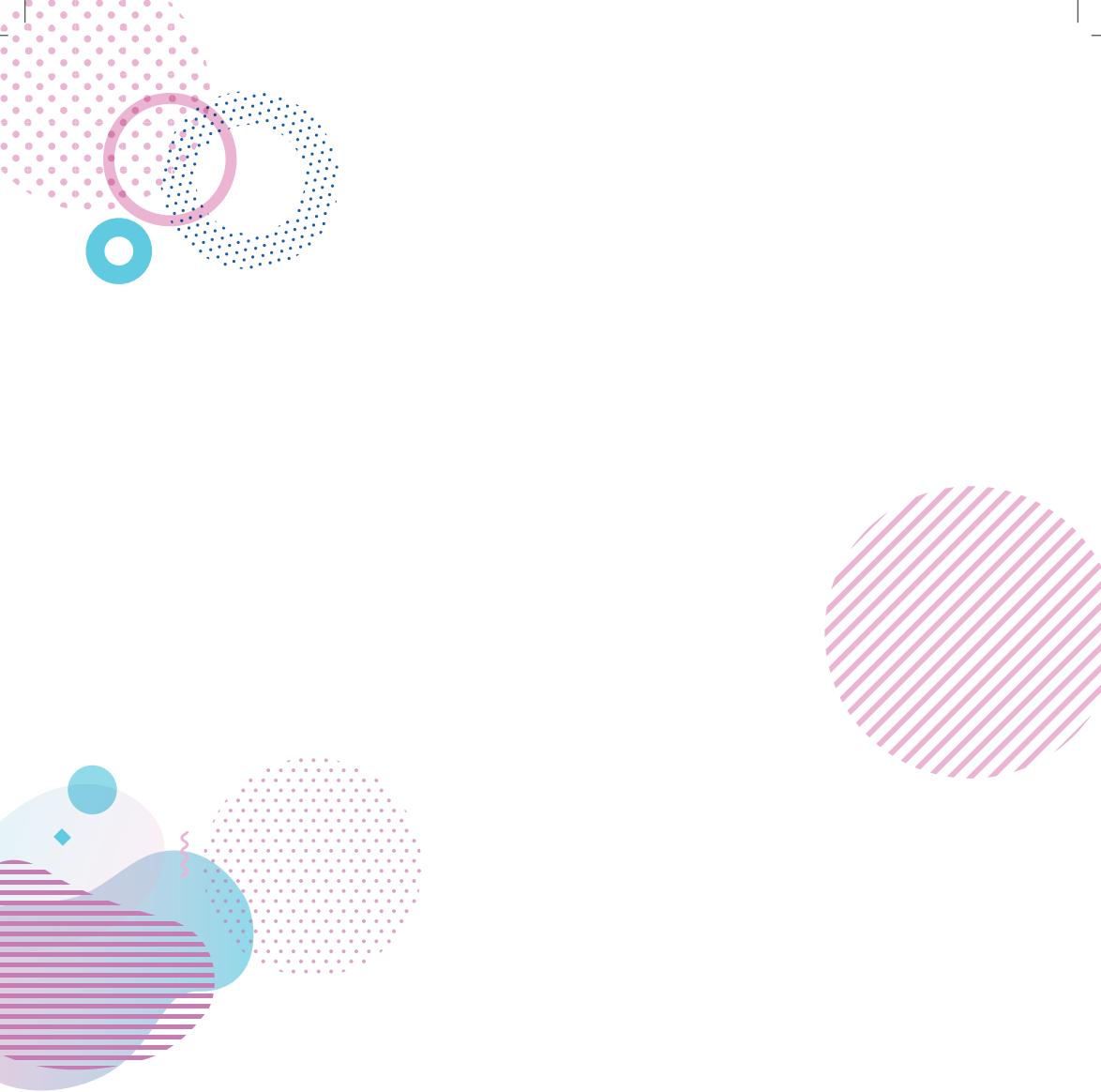
機構：香港屈臣氏
豐澤
香港體育學院
香港專業進修學校
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Academy Of Dance
Gimme 5 Media Services
Good Well — Fortune Property Services Limited
Kswiss
Magic Star HK Limited
ShotCourt Photographer Limited
ZenDanz Limited



歷屆得獎學生：(以筆劃排序)

井川雪奈	何卓橋	何珈睿	吳婉欣
馬俊鴻	高栢齡	倫子儒	馬詠茹
張穎覺	梁鈞堯	陳依明	陳政峰
陳殷廷	陳穎炯	游家文	湯廣基
程嘉妍	黃煒傑	楊滌心	葉穎盈
趙頌熙	劉安祺	蔡欣妍	賴博文





ssa.aswatson.com

ssa@aswatson.com

支持機構
Supporting Organisations



香港直接資助學校議會
Hong Kong Direct Subsidy Scheme Schools Council



香港特教學校議會
Hong Kong Special Schools Council



津貼小學議會
Subsidized Primary Schools Council



香港中學校長公會
Hong Kong Association of Heads of Secondary Schools



傑出青年協會
The Outstanding Young Persons' Association



政府中學校長協會
Association of Principals of Government Secondary Schools



香港津貼中學校會
Hong Kong Subsidized Secondary Schools Council

屈臣氏集團
香港新界沙田火炭禾輋路1-5號屈臣氏中心
www.aswatson.com

讚好並緊貼獎項活動的最新動態：

ASWProjectLOL

aswhkssa

A member of CK Hutchison Holdings
長江和記實業成員